「おおいた学びの輪」推進事業では、県とその関係機関（業務委託先等）や県以外（市町村、大学、民間事業者等）の各機関が実施する多様な学習機会を提供する講座等を拡大講座・連携講座と位置づけ、講座情報の提供など県民一人一人の学びを支援しています。

大分県立社会教育総合センター

拡大講座とは、県の各部局やその関係機関（業務委託先等）と協力し、多様な学習機会を提供する講座で、県の各部局やその関係機関が実施します。

連携講座とは、県以外（市町村、大学、民間事業者等）の各機関の協力を得て、多様な学習機会を提供する講座で、県以外の機関が実施します。

なお、拡大講座・連携講座を受講された方は、講座の実施時間数に応じて「おおいた学びの輪」推進事業の受講単位として認定することができます。

実施講座にかかる詳細は、各実施機関にお問い合わせください。

拡大講座

連携講座

拡大講座

【出前講座】

◆大分県生活環境部地球環境対策課　[住所]〒870-8501　大分市大手町3丁目1-1　[TEL]097-506-3024　[FAX]097-506-1749

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
1	**環境教育アドバイザーの派遣** 地域や学校における環境に関する研修会や講座等の講師として県が委嘱する環境教育アドバイザーを派遣する。	[期間]随時 [曜日]随時 [時間]随時 [回数]	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]なし [詳細]概ね20名以上の参加者 [申込期間]通年 [申込方法]派遣申請書を郵送、FAX、メール又は持参

◆大分県消費生活・男女共同参画プラザ　[住所]〒870-0037　大分市東春日町1番1号 Ns大分ﾋﾞﾙ1階　[TEL]097-534-2038　[FAX]097-534-0684

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
2	**消費生活出前講座(講師派遣)** 消費者被害を未然に防止するため、講師を派遣して、消費生活に関する啓発講座を開催	[期間]随時 [曜日]随時 [時間]随時 [回数]	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]なし [詳細]10名以上の参加者 [申込期間]通年 [申込方法]受講申込書をメール、FAX、郵送又は持参

◆大分県消費生活・男女共同参画プラザ　[住所]〒870-0037　大分市東春日町1番1号 Ns大分ﾋﾞﾙ1階　[TEL]097-534-2039　[FAX]097-534-2057

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
3	**男女共同参画地域・企業・若年者・団塊向け啓発講座(講師派遣)** 男女共同参画、ワークライフバランス、女性の生き方などテーマに応じて講師を派遣する。	[期間]随時 [曜日]随時 [時間]随時(1時間程度) [回数]各1回～申込者(所属団体等)年間1回限り	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]なし [詳細]概ね30名以上の参加者 [申込期間]通年 [申込方法]1ヶ月前までに講師派遣申込書をFAX、郵送又は持参

◆大分県教育庁社会教育課　[住所]〒870-8503　大分市府内町3丁目10番1号　[TEL]097-506-5526　[FAX]097-506-1798

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
4	**おおいた家庭教育支援推進員派遣事業** ＰＴＡ等の研修会で家庭教育の在り方について話し合う参加型学習のファシリテーターや、父親部会の活動支援者等の推進員を派遣する。	[期間]5月11日～3月11日 [曜日]随時 [時間]随時 [回数]12回	無料 (派遣にかかる経費は県負担)	希望する場所 (*派遣希望者(団体)が準備)	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]平成28年3月11日まで受付　※12回に達した時点で締切 [申込方法]電話で問い合わせた後、派遣申請書を提出

◆大分県立社会教育総合センター　香々地青少年の家　[住所]〒872-1202　豊後高田市香々地5151
[TEL]0978-54-2096　[FAX]0978-54-2152　E-mail：a31512@pref.oita.lg.jp

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
5	**香々地青少年の家　出前サポート事業** 学校や団体等の要望に応じて職員を派遣し、体験活動に係わる支援を行うことにより、青少年の健全育成に資する。	[期間]10月～3月のうち20回程度 [曜日] [時間] [回数]	無料	各会場	[対象者]県内の公民館・学校・青少年団体・社会教育団体等 [定員]　[詳細]　[申込期間] [申込方法]お問い合わせください。

◆大分県立社会教育総合センター　九重青少年の家　[住所]〒879-4911　玖珠郡九重町大字田野204番地47
[TEL]0973-79-3114　[FAX]0973-79-3115　E-mail：a31512@pref.oita.lg.jp

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
6	**九重青少年の家　出前サポート事業** 学校や団体等の要望に応じて職員を派遣し、体験活動に係わる支援を行うことにより、青少年の健全育成に資する。	[期間]通年 [曜日] [時間] [回数]	無料 (*材料代のみ必要)	各会場	[対象者]学校・青少年団体・社会教育関係団体等 [定員]　[詳細]　[申込期間] [申込方法]お問い合わせください。

◆大分県教育庁埋蔵文化財センター　[住所]〒870-1113　大分市大字中判田1977番地　[TEL]097-597-5675　[FAX]097-597-5680

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
7	**考古学出前授業・講座** 要望に応じて講師を派遣し、考古資料を用いた歴史の講座を行う。	[期間]随時 [曜日]随時 [時間]随時 [回数]	無料	希望する場所	[対象者]県民 [定員]なし [申込期間]通年 [申込方法]直接連絡

◆大分県立歴史博物館　[住所]〒872-0101　宇佐市大字高森字京塚　[TEL]0978-37-2100　[FAX]0978-37-2101

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
8	**博物館　訪問講座** 当館学芸員が訪問して地域の歴史や文化財について講座を行います。	[期間]随時 [曜日]随時 [時間]随時 [回数]	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]通年 [申込方法]「訪問講座申込書」をメール、FAX、郵送又は持参

【歴史】

◆大分県立先哲史料館　[住所]〒870-0008　大分市王子西町14番1号　[TEL]097-546-9380　[FAX]097-546-9389

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
9	**先哲史料館　歴史講座** 先哲や郷土の歴史についてわかりやすく紹介。	[期間]7月8日、8月5日、9月2日、9月30日(以後10月～1月まで開催)[曜日]水曜日 [時間]10:30～12:00(8月5日のみ13:30～講演会と併せて開催)[回数]４回(全８回)	無料	県立図書館視聴覚ホール	[対象者]その他　[定員]200名 [申込期間]4月1日～開催日の前々日まで　[申込方法]来館、ハガキ、FAX、メールでお申し込みください。

歴史のつづき

◆大分県立先哲史料館　[住所]〒870-0008　大分市王子西町14番1号　[TEL]097-546-9380　[FAX]097-546-9389

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
10	**先哲史料館　史料講座基礎編** 記録史料解読の基本知識をわかりやすく紹介。	[期間]6月6・13・20・27日 [曜日]土曜日　[回数]4回 [時間]10:00～12:00	無料	県立図書館研修室	[対象者]その他　[定員]30名 [申込期間]4月1日～5月6日 [申込方法]来館、ハガキ、FAX、メールでお申し込みください。
11	**先哲史料館　夏季企画展記念講演会** 豊後のキリシタン史とマレガ・プロジェクトについて紹介。	[期間]8月5日 [曜日]水曜日　[回数]1回 [時間]13:30～15:30	無料	大分県立図書館2階視聴覚ホール	[対象者]その他　[定員]200名 [申込期間] 4月1日～8月3日 [申込方法]前項目と同じ
12	**先哲史料館　企画展記念講演会** 外交官として活躍した杵築出身の重光葵の若き日に焦点を当てて紹介。	[期間]9月20日 [曜日]日曜日　[回数]1回 [時間]13:30～15:30	無料	大分県立図書館2階視聴覚ホール	[対象者]その他　[定員]200名 [申込期間] 4月1日～9月18日 [申込方法]前項目と同じ

◆大分県立歴史博物館　[住所]〒872-0101　宇佐市大字高森字京塚　[TEL]0978-37-2100　[FAX]0978-37-2101

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
13	**歴史文化講座　美術史学 1**	[期間]5月19日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回	無料	大分県立歴史博物館講堂	[対象者]県民 [定員]なし [申込方法]当日会場で受付
14	**歴史文化講座　美術史学 2**	[期間]5月26日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
15	**歴史文化講座　歴史学 1**	[期間]6月2日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
16	**歴史文化講座　歴史学 2**	[期間]6月9日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
17	**歴史文化講座　歴史学 3**	[期間]6月16日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
18	**歴史文化講座　歴史学 4**	[期間]6月23日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
19	**歴史文化講座　考古学 1**	[期間]6月30日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			
20	**歴史文化講座　考古学 2**	[期間]7月7日　[曜日]火曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]1回			

◆大分県教育庁埋蔵文化財センター　[住所]〒870-1113　大分市大字中判田1977番地　[TEL]097-597-5675　[FAX]097-597-5680

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
21	**考古学講座** 考古資料をとおしてみた旧石器時代から近世にいたる大分の歴史を講義するとともに、常設展示における各時代の遺物解説を行う。	[期間]6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日　[曜日]土曜日 [時間]13:00～16:00　[回数]9回	無料	大分県教育庁埋蔵文化財センター	[対象者]県民 [定員]各40名 [申込期間]通年(＊定員に達し次第終了) [申込方法]直接連絡
22	**発掘調査報告会** 5月11日～6月12日にかけて開催する特集展に関連し、平成26年度に発掘調査を行った旧万寿寺跡をはじめ3遺跡の調査成果の報告会を行う。	[期間]5月23日 [曜日]土曜日 [時間]13:00～16:00 [回数]1回	無料	大分県教育庁埋蔵文化財センター	[対象者]県民 [定員]40名 [申込期間]なし [申込方法]直接連絡
23	**企画展関連講座** 平成27年度大分県教育庁埋蔵文化財センター企画展「唐物・南蛮物・洋物～あこがれの海外ブランド～」の展示内容に関連した講座。	[期間]7月25日 [曜日]土曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]1回	無料	大分県立図書館視聴覚ホール	[対象者]県民 [定員]150名 [申込期間]なし [申込方法]申込み不要

【食生活】

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
24	**ふるさとの一汁三菜講座** 日本人が大切に伝承してきた和食文化。季節の行事食を一汁三菜の献立でご紹介します。	[期間]4月24日、7月31日、9月4日、12月11日、2月26日 [曜日]金曜日　[回数]5回 [時間]10:00～13:00	5,000円 (全5回)	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]30名 [詳細]大人向け [申込期間]27年3月30日必着 [申込方法]ハガキに必要事項を記入して郵送 [その他]詳細はお問合せ下さい。
25	**こうじde加工講座** なつかしくて新しい、糀のおいしい使い方を「こうじ屋ウーマン」妙峰さんから楽しく学ぶ講座。	[期間]4月17日、6月19日、8月21日、10月16日、12月4日 [曜日]金曜日　[回数]5回 [時間]13:00～15:30 ※12/4のみ11:00～15:30	6,000円 (全5回)		
26	**地域食材加工講座** 家庭でもできる農産加工の基礎を学ぶ講座。	[期間]9月26日、10月17日、11月28日、1月23日、2月20日 [曜日]土曜日　[回数]5回 [時間]	5,000円 (全5回)		[対象者]その他 [定員]30名 [詳細]大人向け [申込期間]27年7月31日必着 [申込方法]ハガキに必要事項を記入して郵送 [その他]詳細はお問合せ下さい。

食生活のつづき

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
27	**まるごと旬の野菜料理教室** 旬の大分県産野菜をふんだんに使って、野菜が主役のおいしい献立を学ぶ講座。	[期間]7月30日、10月1日、11月26日、1月28日、3月17日 [曜日]木曜日　[回数]5回 [時間]10:00～13:00	5,000円 (全5回)	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他 [定員]30名 [詳細]大人向け [申込期間]27年5月31日必着 [申込方法]ハガキに必要事項を記入して郵送 [その他]詳細はお問合せ下さい。
28	**いきいき健康料理教室** バランスの良い献立を、ミニ講義と調理実習で学ぶ講座。	[期間]5月22日、6月26日、7月24日、9月18日、10月23日 [曜日]金曜日　[回数]5回 [時間]10:00～13:00	5,000円 (全5回)		[対象者]その他 [定員]30名 [詳細]大人向け [申込期間]27年3月30日必着 [申込方法]ハガキに必要事項を記入して郵送 [その他]詳細はお問合せ下さい。
29	**おおいたの故郷料理講座** 豊の国おおいたを支える「里、山、海の母ちゃん」と一緒に楽しむ料理講座。	[期間]5月14日、6月18日、7月9日、8月6日、9月10日 [曜日]木曜日　[回数]5回 [時間]10:00～13:00	5,000円 (全5回)		
30	**米粉のスイーツ講座** 大分県産の米粉を使って、失敗しないスイーツ作りと大地の恵みを丸ごとを楽しむ講座。	[期間]5月11日、7月13日、9月14日、11月16日、12月21日 [曜日]月曜日　[回数]5回 [時間]13:00～15:30	6,000円 (全5回)		
31	**世界農業遺産の里の料理講座** 国東半島宇佐地域の気候、風土、歴史の中で育まれてきた食文化を、地元の母ちゃん達が伝える講座。	[期間]10月8日、11月12日、12月3日、1月14日、3月10日 [曜日]木曜日　[回数]5回 [時間]10:00～13:00	5,000円 (全5回)		[対象者]その他 [定員]30名 [詳細]大人向け [申込期間]27年8月31日必着 [申込方法]ハガキに必要事項を記入して郵送 [その他]詳細はお問合せ下さい。

【成人教育】

◆大分県消費生活・男女共同参画プラザ　[住所]〒870-0037　大分市東春日町1番1号 Ns大分ﾋﾞﾙ1階　[TEL]097-534-2039　[FAX]097-534-2057

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
32	**アイネス消費者ウィーク２０１５** 消費者問題への関心を持っていただくため、消費生活に関する講演会や講座、ワークショップ、パネル展を開催	[期間]５月26日㈫ ～30日㈯ [時間]10:00～15:00 [回数]１回	無料	大分県消費生活・男女共同参画プラザ	[対象者]県民　[定員]10～150名 [詳細]一部申込必要 [申込期間]4～5月 [申込方法]電話、メール、FAX、郵送又は持参

【趣味・教養】

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
33	**園芸講座** 農業文化公園ならではの園芸技術を学ぶ講座。	[期間]5月3・24日、6月7・21・28日、7月5・19日、8月23日、9月6・20日、10月4・11・18日、11月29日、12月27日、1月17日、2月7・14日 [曜日]日曜日　[回数]18回 [時間]13:00～15:00	内容により異なる	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他 [定員] [詳細]大人向け [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法]電話で申込(先着順) [その他]詳細はお問合せ下さい。
34	**草木染め講座** 台所でもできる草木染めの手法を身近な植物を使って学ぶ講座。	[期間]4月19日、6月7日、8月9日、9月27日　[曜日]日曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]4回	内容により異なる	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]24名 [詳細]大人向け [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法][その他]前項目と同じ
35	**陶芸講座** 初心者でも楽しく学べる陶芸講座。	[期間]4月12日、5月10日、6月14日、7月5日、9月13日、10月4日、11月8日、12月6日　[曜日]日曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]8回	1,000円 (1回)	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]30名 [詳細] [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法][その他]前項目と同じ
36	**おおいたの茶を楽しむ講座** 大分県のお茶について、楽しく美味しく学ぶ講座。	[期間]5月9日、6月13日、7月11日、8月8日　[曜日]土曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]4回	600円 (1回)	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]20名 [詳細] [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法][その他]前項目と同じ

◆大分県立図書館　[住所]〒870-0008　大分市王子西町14番1号　[TEL]097-546-9978(学校・地域支援課)　[FAX]097-546-9985

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
37	**古典の日推進講座「連続講座全５回」** 風土記・日本書紀などの史書と考古学の成果を手掛かりに、古代の日本と大分の歴史を読み解いていきます。	[期間]第1回:6月20日、第2回:7月11日、第3回:8月22日、第4回:9月19日、第5回:10月17日 [曜日]土曜日　[回数]５回 [時間]13:30～15:00	無料	大分県立図書館	[対象者]県民　[定員]100名 [申込期間]講座実施日約１ヶ月前から当日まで　[申込方法]「受講申込書」を直接来館で提出または電話・FAX。当日申込可。

【芸術・文化】

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
38	**世界農業遺産を学ぶ講座** ミニ講義とワークショップを通じて、世界農業遺産に認定された国東半島宇佐地域の「農林水産循環のしくみ」について学ぶ講座。	[期日]11月15日㈰、12月5日㈯、2月13日㈯、3月5日㈯ [回数]4回	内容により異なる	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]20名 [詳細]大人向け [申込期間]開催月前月月初から [申込方法]電話で申込(先着順) [その他]詳細はお問合せ下さい。

芸術・文化のつづき

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
39	**いにしえの和菓子教室** 日本の年中行事と関わりが深く、自然の美しさと季節の移ろい、もてなしの心を表現する和菓子文化を学ぶ講座。	[期日]4月5日、6月14日、9月20日、12月13日 [曜日]日曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]4回	1,000円(1回)	大分農業文化公園 都市農村交流研修館	[対象者]その他　[定員]20名 [詳細]大人向け [申込期間]開催月前月月初から [申込方法]電話で申込(先着順) [その他]詳細はお問合せ下さい。

【体育・スポーツ・レクリエーション】

◆大分県立総合体育館　[住所]〒870-0908　大分市青葉町1－1　[TEL]097-551-1511　[FAX]097-551-1595

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
40	**大人はつらつ健康塾** 3プログラムフリー出席制のレッスン。 ◎月曜日:『シェイプアップヨガ&ピラティス』 ◎水曜日:『簡単ステップエクササイズ』 ◎金曜日:『体引き締めエアロビクス』	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週月・水・金曜日 [時間]月10:15～11:30 水・金10:00～11:15 [回数]全10回・20回・30回コース	8,640円(税込) ／10回コース 15,100円(税込) ／20回コース 19,440円(税込) ／30回コース	大分県立総合体育館	[対象者]県民　[定員]60名 [詳細] [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
41	**週替わりレスミルズ** ２種類のレスミルズプログラムを週替わりに交互に実施するプログラム。 『ボディバランス&シバム』	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週水曜日 [時間]19:00～19:45 [回数]全10回	5,400円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	[対象者]県民　[定員]20名 [詳細] [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
42	**ボディパンプ45** 音楽に合わせてバーベルエクササイズを行い、筋持久力をアップさせシェイプアップしやすいカラダを作ります。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週水曜日 [時間]20:00～20:45 [回数]全10回	5,400円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	
43	**ボディバイブ** ボールを使った有酸素運動とチューブを使った筋力トレーニングを組み合わせた初心者も気軽にご参加いただけるプログラムです。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週木曜日 [時間]10:00～11:00 [回数]全10回	6,480円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	
44	**ボディバランス** 太極拳・ヨガなどコアトレーニングの動きをゆったりとした音楽に合わせて行う全身エクササイズです。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週金曜日 [時間]11:30～12:30 [回数]全10回	6,480円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	
45	**～お腹すっきり～ピラティス** 体幹周辺の筋肉を刺激して骨盤の調整を行うことで、体のバランスを整え姿勢を良くするだけでなく、体幹周辺の引き締め、代謝向上の効果も期待できます。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週水曜日 [時間]19:30～20:30 [回数]全10回	9,720円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	[対象者]県民　[定員]10名 [詳細] [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
46	**大人初心者柔道教室** 柔道の基礎から学び、体力向上・競技力向上を目的とします。全くの初心者の方もご参加いただけるクラスです。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週月曜日 [時間]19:30～21:00 [回数]全10回	9,720円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	
47	**CXWORX** 腹部全体・臀部・背部・スリングのトレーニングを行い、コア(体幹)の活性化・コンディショニングを整えます。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週月曜日 [時間]18:00～18:45 [回数]全10回	5,400円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	[対象者]県民　[定員]20名 [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
48	**ビランクスヨーガ** 呼吸と動きを融合させたポーズを展開することで様々なバランスを整えシェイプアップ効果、アーサナによりバランス感覚を養い、ホルモンバランスを調整等の効果が期待できます。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週木曜日 [時間]19:30～20:30 [回数]全10回	6,480円(税込) ／全10回	大分県立総合体育館	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。

◆ファビルス・プランニング大分共同事業体(大洲総合運動公園)
[住所]〒870-0908　大分市青葉町1番地　[TEL]097-551-2000　[FAX]097-551-8409

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料(1ヶ月当たり)	会場	備　考
49	**テニススクール** 子どもから高齢者まで年齢や体力に合わせて無理なく楽しみながら、テニスの基本技術を習得できる。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]日・月・水・木・金・土曜日 [時間]日9:00～12:00 月・水・木・金9:30～12:30、16:00～21:00 土18:00～21:00 [回数]1期2ヵ月　8回	○一般・昼間:5,400円(週1日) ○一般・夜間:6,480円(週1日) ○ｼﾞｭﾆｱ(60分):4,320円(週1日) ｼﾞｭﾆｱ(80分):5,400円(週1日) ○ｼﾞｭﾆｱｱｶﾃﾞﾐｰ(150分) 週1回:8,640円　週2回:15,120円 週3回:19,440円 ○ﾌﾘｰ:23,760円	大洲総合運動公園	[対象者]県民 [定員]各コース36～72名 [詳細] [申込期間]通年 [申込方法] オリオンスポーツ TEL0120-058-113
50	**BMX(パフォーマンス自転車)初心者教室** ｱﾒﾘｶ、ｶﾙﾌｫﾙﾆｱ州生まれのﾓﾄｸﾛｽﾊﾞｲｸを真似た遊びから生まれたBMXは男女問わず子供も大人も家族で楽しめる乗り物。自転車を操る能力、運動能力、ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝなど学ぶ事がたくさんあります。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]第3日曜日 [時間]12:00～15:00 [回数]毎月1回	無料	大洲総合運動公園	[対象者]県民 [定員]無し [詳細]自転車に乗れる子供から大人を対象 [申込期間]通年 [申込方法] ant bicycie shop TEL097-547-7393不定休

体育・スポーツ・レクリエーションのつづき

◆ファビルス・プランニング大分共同事業体(大洲総合運動公園)
[住所]〒870-0908 大分市青葉町1番地 [TEL]097-551-2000 [FAX]097-551-8409

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会 場	備 考
51	**無料テニスレッスン** テニスの体験を通じて基礎を学べます。	[期間]5月5日 [曜日]火曜日(こどもの日) [時間]9:30～15:30 [回数]1回	無料	大洲総合運動公園	[対象者]県民 [定員]40名 [申込期間]当日 [申込方法]当日、テニスコート更衣室前で受け付けます。
52	**BMX(パフォーマンス自転車)無料体験会** BMXを無料で体験しBMXの楽しさに触れて頂けます。	[期間]5月5日 [曜日]火曜日(こどもの日) [時間]9:30～15:30 [回数]1回	無料	大洲総合運動公園	[対象者]県民 [定員]20名 [申込期間]当日(事前申し込み可) [申込方法]直接、大洲総合運動公園管理事務所へお問い合わせください。

【体験活動】

◆大分県立社会教育センター 香々地青少年の家 [住所]〒872-1202 豊後高田市香々地5151
[TEL]0978-54-2096 [FAX]0978-54-2152 [E-mail]a31512@pref.oita.lg.jp

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会 場	備 考
53	**わくわくシーサイドキャンプinかかぢ** 海を中心とした体験活動や異年齢集団による共同生活を通して、自然に親しみ、協力して困難に立ち向かうことのできる児童生徒を育成する。	[期間]8月16日(日)～20日(木) (4泊5日) [時間] [回数]1回	未定	香々地青少年の家(豊後高田市)姫島キャンプ場	[対象者]県内の小学5年生～中学3年生 [定員]36名 [申込期間]7月7日(月)13:00 ～7月12日(土)13:00 [申込方法]未定
54	**親子で体験inかかぢ** キャンプ初心者の家族を対象に、野外活動等による家族のふれあいを深める機会を提供することにより、親の意識と家庭教育力の向上に資する。	[期間]9月12日(土)～13日(日) (1泊2日) [時間] [回数]1回	未定	香々地青少年の家	[対象者]県内の小学生の子どもをもつ家族で、キャンプ活動初心者の方 [定員]15家族50名程度 [申込期間]お問い合わせ下さい。 [申込方法]お問い合わせ下さい。
55	**かかぢファミリークラブ** 県内の小学生をもつ家族を対象に、県立青少年の家のフィールドで四季を通じた体験活動の場を提供し、自然を愛する心・たくましく生きる力を育成する。	[期間5月～3月 20回程度 (月2回週末の2時間程度) [時間] [回数]	未定	香々地青少年の家他	[対象者][定員]県内の小学生の子どもをもつ家族50家族程度 [申込期間]5月1日(金)13:00～ [申込方法]メールのみ
56	**ノルディック･ウォークとパドルサーフィン体験会** 県民を対象に、新たなレクリエーションスポーツ体験の場を提供し、自然に親しみ・たくましく生きる力を育成する。	[期間]4月～3月(20回程度) ＊ノルディック・ウォーク健康教室 毎月第3水曜日13時～15時 受付(当日):別府公園(別府公園西口)4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/16	無料 (保険料のみ各回50円)	別府公園西口/香々地青少年の家	[対象者]県民 [定員][詳細][申込期間]未定 [申込方法] ＊ノルディック・ウォーク健康教室 対象:県民 各回30名程度 (申込みは当日受付)
57	**デジタルプラネタリウム上映会と星空観察会** 県内唯一のデジタルプラネタリウムを有効に活用した上映会を毎月開催し、児童生徒の科学への関心を高める。	[期間]4月～3月 ○定期上映会 毎月第3日曜日 11:00～11:50、13:30～14:20 (年12回) ○星空観察会	子ども無料 高校生110円 大人230円	香々地青少年の家	[対象者]県内の児童生徒及び保護者等 [定員] [申込期間]随時 [申込方法]電話で申し込み
58	**かかぢフェスタ** 地域団体と共催し地域に根ざしたイベントを開催することで、市民の交流と地域の活性化を図るとともに、地域と青少年の家の連携の強化を図る。	[期間]10月25日(日)予定 [時間] [回数]	無料	香々地青少年の家	[対象者]県民 [定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]当日受付

◆大分県立社会教育センター 九重青少年の家 [住所]〒879-4911 玖珠郡九重町大字田野204番地47
[TEL]0973-79-3114 [FAX]0973-79-3115 [E-mail]a31512@pref.oita.lg.jp

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会 場	備 考
59	**みんなおいでよ！くじゅう登山「新緑編」「紅葉編」** くじゅうの雄大な自然の中で、親子で自然に親しみ感動する機会を提供する。また、登山をすることで、成就感や達成感を味わう。	[期間] 「新緑編」5/30(土)･31(日)(1泊2日) 「紅葉編」10/31(土)･11/1(日)(1泊2日)	各回 大人3,500円程度 小中2,000円程度	九重青少年の家及びくじゅう連山	[対象者]県内登山初心者家族 [定員]40名 [申込期間][申込方法]お問い合わせください。
60	**みんなおいでよ！くじゅうの白銀世界へ** くじゅうの雄大な自然の中で、異年齢集団による自然体験や生活体験を通して豊かな心とたくましい体を育むとともに、自然を愛する心やお互いを思いやる心を育てるとともに、日常とは違った環境のもとでふれあうことの良さを再認識しながら、人間関係を築くことの大切さを知る。	[期間]1/6(水)・7(木) (1泊2日) [時間] [回数]	小学生8,000円程度 中学生8,500円程度 (レンタル代は別途)	九重青少年の家及び九重森林公園スキー場	[対象者]県内の小学4年生 ～中学2年生 [定員]80名 [申込期間][申込方法]お問い合わせください。
61	**ここのえエコレンジャーキッズ「夏編」「秋編」「冬編」** 自然とふれあう活動をとおして、自然と人とのつながりについて考えることにより、環境を大切にしようとする態度を養う。	[期間]「夏編」8/22(土)･23(日)(1泊2日) 「秋編」10/17(土)・18(日)(1泊2日) 「冬編」2/13(土)･14(日) (1泊2日)	各回3,000円程度	九重青少年の家	[対象者]県内の小学4年生 ～6年生 [定員]各30名 [申込期間][申込方法]お問い合わせください。
62	**ここのえ緑のこども園** 九重の雄大な自然を気軽に体感できる機会を提供することにより、親子等のコミュニケーションを深めるとともに、森林環境学習指導者の活動を推進する。	[期間] 4/26･5/24･6/28･7/12･8/30･9/27･10/25･11/29･12/27･1/31･2/28･3/27 [時間] [回数]12回	各回100円程度	九重青少年の家	[対象者]県内の未就学児から低学年児童とその家族 [定員]各10名 [申込期間][申込方法]お問い合わせください。

体験活動のつづき

◆大分県教育庁埋蔵文化財センター　[住所]〒870-1113　大分市大字中判田1977番地　[TEL]097-597-5675　[FAX]097-597-5680

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
63	**ボランティア養成講座** 埋蔵文化財センターで実施する体験学習等の補助員として活動して頂くボランティアの養成講座を開講する。講義の一部は、考古学入門講座として一般参加可能（別途申し込み）。	[期間]8月22日、＊9月19日、＊10月17日、＊11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月19日 ＊は考古学入門講座 [曜日]土曜日　[回数]８回 [時間]13:00～16:00	無料 （実技の材料費は参加者負担）	大分県教育庁埋蔵文化財センター	[対象者]県民　[定員]各40名 [詳細]考古学入門講座の定員は20人　[申込期間]通年（＊定員に達し次第終了） [申込方法]直接連絡 ＊連携講座対象外
64	**夏休み親子歴史体験教室** 夏休み中の親子を対象とした歴史体験、整理作業体験、バックヤードツアー。	[期間]８月９日 [曜日]日曜日 [時間]13:00～16:30 [回数]１回	無料	大分県教育庁埋蔵文化財センター	[対象者]県民・親子 [定員]40名 [申込期間]7月31日まで [申込方法]直接電話で申し込み

【子ども教室】

◆大分県都市農村交流研修館　[住所]〒879-1312　杵築市山香町大字日指1-1　[TEL]0977-78-0071　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
65	**親子カルチャー教室** 大分県の伝統文化をテーマに、親子で楽しくものづくりを学び、考える講座	[期間]７月25・26日、8月1・2日、8月9日、8月15・16日、8月23日 [曜日]土・日曜日 [時間] [回数]9回	内容により異なる	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]親子　[定員] [詳細]回により対象年齢が異なる [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法]電話で申込(先着順) [その他]詳細はお問合せ下さい。
66	**親と子の料理教室** 「作る楽しさ」「食べる喜び」を実感できる教室	[期間]6月6日、7月4日、9月5日、10月3日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～13:00 [回数]4回	1,000円(1回1組)	大分農業文化公園都市農村交流研修館	[対象者]親子　[定員]8組 [詳細]回により対象年齢が異なる [申込期間]各回開講日の前月月初から [申込方法]電話で申込(先着順) [その他]詳細はお問合せ下さい。

◆大分県立総合体育館　[住所]〒870-0908　大分市青葉町1－1　[TEL]097-551-1511　[FAX]097-551-1595

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
67	**親子運動遊び塾** コーディネーショントレーニングの要素を含み、親子で楽しく遊びながら子どもの音感・運動能力・身体能力の向上を目的としたプログラムです。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週月曜日 [時間]10:00～11:00 [回数]全10回	6,480円(税込) 全10回	大分県立総合体育館	[対象者]親子　[定員]15組 [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
68	**キッズ柔道教室** 柔道を通じて、礼節を学び心身向上・基礎体力の向上を目指します。ゲーム方式の練習も取り入れ、柔道競技を好きになれるよう練習を行います。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週金曜日 [時間]17:30～19:00 [回数]全10回	6,480円(税込) 全10回	大分県立総合体育館	[対象者]子ども　[定員]15名 [詳細] [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
69	**すこやかベビーマッサージ** ベビーマッサージを行うことで赤ちゃんの脳の発達を促し、免疫力の向上・精神のリラックス効果を与えます。また、お母さんも赤ちゃんとのスキンシップにより育児の自信に繋がります。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週金曜日 [時間]9:45～10:45 [回数]全8回	6,910円(税込) 全8回	大分県立総合体育館	[対象者]親子　[定員]10組 [詳細] [申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。
70	**キッズ運動遊び塾** 子どもの成長に欠かせない遊びを楽しく織り交ぜながら、音感・運動能力・身体能力の向上を目的とするクラスです。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]隔週水曜日 [時間]16:00～17:00 [回数]全10回	5,400円(税込) 全10回	大分県立総合体育館	[対象者]子ども　[定員]15名 [詳細][申込期間]3月1日～9月30日 [申込方法]直接、大分県立総合体育館受付までお越しいただき、お申し込みください。

【大学公開講座】

◆放送大学大分学習センター　[住所]〒870-0868　大分市野田380(別府大学大分キャンパス内)　[TEL]097-549-6612　[FAX]097-549-6621

No.	講座名	実施日・時間等	受講料	会　場	内容・備考
71	**黒潮と親潮のはなし**	[期間]5月16日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回	無料	大分県立図書館	[内容]放送大学大分学習センターと大分県立図書館とが連携し、放送大学が主催する公開講演会を県立図書館の施設・資料を活用して実施する。 [対象者]県民 [定員]100名 [申込期間] 講座実施日約1ヶ月前から当日まで [申込方法]電話・FAX・当日受付
72	**ブッタは何を悟ったか 仏教は私たちに何を教えているのか**	[期間]6月13日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回			
73	**壬申の乱と大分の君**	[期間]8月8日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回			
74	**大分の小説の舞台を歩く**	[期間]10月10日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回			
75	**成年後見制度について**	[期間]12月12日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回			
76	**物理学から見た人体と医学**	[期間]2月20日　[曜日]土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]1回			

連携講座

【歴史】

◆大分市歴史資料館　[住所]〒870-0864　大分市大字国分960番地1　[TEL]097-549-0880　[FAX]097-549-5766

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
1	**ふるさとの歴史再発見講座（考古のコース）** 勾玉作り	[期日]4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日 [曜日]土曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]6回	300円	大分市歴史資料館	[対象者]県民 [定員]70名 [申込期間]3月1日(日)～3月15日(日) [申込方法]大分市歴史資料館へ往復ハガキでお申し込みください。
2	**テーマ展示Ⅰ解説講座** テーマ展示Ⅰ「郷土の宝箱－館保管市指定文化財－」の展示に関わる講座。	[期日]5月10日 [曜日]日曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]1回	無料	大分市歴史資料館	[対象者]県民　[定員]70名 [申込期間] [申込方法]申込み不要

【国際理解】

◆大学コンソーシアムおおいた　[住所]〒870-0839　大分市金池南1丁目5番1号 ﾎﾙﾄﾎｰﾙ大分2階　[TEL]097-578-7400　[FAX]097-578-7401

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
3	**留学生が教える語学教室 別府校（英、中、韓）** 英会話入門(火)、英会話初級(水)、英会話中級(木)、中国語基礎(火)、中国語初中級(水)、韓国語入門(水)、韓国語初級(火)、韓国語初中級(月)	[期間]4月6日の週スタート、15回、7月まで [曜日]毎週1回各曜日 [時間]19:00～20:30 [回数]15回	15, 000円	大分国際交流会館２階(別府市京町11－8)	[対象者]県民　[定員]各15名 [申込期間]3月2日10:00より [申込方法]電話・FAX・郵送・メール添付いずれか [詳細]1回目無料見学可(要予約)
4	**留学生が教える語学教室 大分校（英、中、韓、タイ、スペイン）** ビジネス英会話(火)、トラベル英会話(水)、やさしい英会話(水)、中国語会話(木)、タイ語入門(木)、韓国語入門(水)昼、トラベル韓国語(火)、スペイン語初級(水)、スペイン語中級(木)	[期間]4月20日の週スタート、15回、7月まで [曜日]毎週1回各曜日 [時間]19:00～20:30 ＊韓国語入門のみ昼クラス13:30～15:00 [回数]15回	15, 000円	ホルトホール大分２階会議室等（大分市金池南１丁目５番１号）	[対象者]県民　[定員]各15名 [申込期間]3月2日10:00より [申込方法]電話・FAX・郵送・メール添付いずれか [詳細]1回目無料見学可(要予約) ＊韓国語入門クラスのみ昼クラス
5	**留学生と作る各国料理** 留学生の母国の料理を作ります。各国の紹介も織り交ぜた国際交流の講座です。	[期間]5月30日(土)、6月24日(水)、7月25日(土)、8月29日(土)ほか　[曜日]土曜日ほか [時間]10:00～13:00 [回数]未定	1,500円程度(各回の食材により違います)	ホルトホール大分１階キッチンスタジオ(大分市金池南１丁目５番１号)	[対象者]県民　[定員]各30名 [申込期間]実施日の約３週間前にＨＰ掲載 [申込方法]電話・FAX・メール [詳細]予約開始日お問い合わせください。

◆おおいた国際交流プラザ　[住所]〒870-0029　大分市高砂町2-33-B1F　[TEL]097-533-4021　[FAX]097-533-4052

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
6	**平成27年度国際理解講座(1)「アメリカ編」** 様々な国とその歴史や文化を紹介する講座。	[期間]6月20日 [曜日]土曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]1回	無料	iichiko総合文化センター[地下１階]映像小ホール	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]なし [申込方法]　[詳細] ＊連携講座対象外

【医療、消防・救急】

◆日本赤十字社大分県支部　[住所]〒870-0033　大分市千代町2丁目3番31号　[TEL]097-534-2237　[FAX]097-533-6795

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
7	**救急法基礎講習会** 小学生以上の子ども、大人に対する心肺蘇生、ＡＥＤの取扱い、気道異物除去などの一次救命処置を学ぶ。（救命手当）	[期間]4月25日(土)、5月20日(水)、6月5日(金) [曜日]土、水、金曜日 [時間]9:00～15:00 [回数]３回	1,500円	日本赤十字社 大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]各30名 [詳細]15歳以上の方 [申込期間]定員になり次第締切 [申込方法]電話、郵送、FAX可。住所、氏名、電話番号をお知らせください。
8	**乳幼児の応急･救命手当講習会(託児付き)** 小学校にあがるまでの乳幼児に日常起こりやすい事故への対応（心肺蘇生，ＡＥＤ含む）を学ぶ。（救命手当）	[期間]5月12日 [曜日]火曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]1回	無料 (託児を受ける場合は保険料100円必要)	日本赤十字社 大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]20名 [詳細]15歳以上の方 [申込期間]前項目に同じ [申込方法]前項目に同じ
9	**乳幼児の応急･救命手当と看病講習会** 小学校にあがるまでの乳幼児に日常起こりやすい事故への対応（心肺蘇生，ＡＥＤ含む）と病気時の看病のしかたを学ぶ。(救命手当等)	[期間]5月17日、24日 [曜日]日曜日 [時間]9:00～17:00 [回数]２回	教材費等 1,800円	日本赤十字社 大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]各30名 [詳細]15歳以上の方 [申込期間]前項目に同じ [申込方法]前項目に同じ
10	**救急法救急員養成講習会** きず、骨折、急病に対する「止血法」「固定法」などの応急手当を学び、赤十字救急法救急員を養成する。（応急手当）	期間]5月21日・22日 6月6日・7日 [曜日]木･金曜日/土･日曜日 [時間]9:00～17:30 [回数]２回	教材費等 1,700円	日本赤十字社 大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]各30名 [詳細]基礎講習修了者 [申込期間]前項目に同じ [申込方法]前項目に同じ
11	**赤十字救急法救急員資格継続研修会** 救急法講習で習得した知識・技術を確認し、救急員認定証の期限を更新する。（救命手当）	[期間]5月26日 [曜日]火曜日 [時間]10:00～15:00 [回数]1回	教材費等 800円	日本赤十字社 大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]30名 [詳細]救急員資格を取得し、2年以上３年未満の方 [申込期間]前項目に同じ [申込方法]前項目に同じ ＊連携講座対象外

医療、消防・救急のつづき

◆日本赤十字社大分県支部　[住所]〒870-0033　大分市千代町2丁目3番31号　[TEL]097-534-2237　[FAX]097-533-6795

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
12	**赤十字水上安全救助員資格継続研修会** 水の事故を防ぎ、また、自分の身を守りながら安全、的確に救助する方法を学ぶ。（救命手当）	[期間]6月9日 [曜日]火曜日 [時間]10:00～15:00 [回数]1回	教材費等800円	日本赤十字社大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]30名 [詳細]救助員資格を取得し、2年以上３年未満の方　[申込期間]定員になり次第締切 [申込方法]電話、郵送、ＦＡＸ可。住所、氏名、電話番号をお知らせください。 ＊連携講座対象外
13	**赤十字幼児安全法支援員資格継続研修会** 幼児安全法講習で習得した知識・技術を確認し、支援員認定証の期限を更新する。（救命手当）	[期間]6月11日 [曜日]木曜日 [時間]10:00～15:00 [回数]1回	教材費等800円	日本赤十字社大分県支部会議室	[対象者]県民　[定員]30名 [詳細]支援員資格を取得し、2年以上３年未満の方 [申込期間]前項目に同じ [申込方法]前項目に同じ ＊連携講座対象外

【人権教育】

◆オムロン太陽㈱　[住所]〒874-0011　別府市大字内竈字中無田1393番地の１　[TEL]0977-66-4447　[FAX]0977-67-5243

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
14	**障がい者特例子会社見学** 障がい者雇用現場改善の見学	[期間]通年 [曜日]月～金 [時間]10:00～16:00 [回数]随時	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]無 [詳細]電話にて相談　[申込期間]通年 [申込方法]オムロン太陽㈱総務担当城まで　電話又はFAXで ＊連携講座対象外

【福祉・ボランティア】

◆九重ふるさと自然学校　[住所]〒879-4911　玖珠郡九重町田野1624-34　[TEL]0973-73-0001　[FAX]0973-79-3434

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
15	**夏のボランティアワークキャンプ** ビオトープ池を水辺環境に親しみやすい空間として整備するための池のかいぼり（堆積物除去）、自然散策木道づくりなど。夜の交流もお楽しみに。	[期間]7月4日～7月5日 [曜日]土・日曜日 [時間]4日13:30～5日14:00 [回数]1回	無料	九重自然教室（さとばる）	[対象者]その他　[定員]14名 [申込期間]6月26日まで [申込方法]電話、FAX、メール：kujyu-sizengakkou@7midori.orgでお申し込みください。

【趣味・教養】

◆立命館アジア太平洋大学孔子学院　[住所]〒874-8577　別府市十文字原1-1 立命館アジア太平洋大学BⅡ棟1F　[TEL]0977-78-1188　[FAX]0977-78-1189

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
16	**神戸輝夫の続・二豊漢学講座第一回** 二豊（豊前・豊後）で江戸時代に活躍した漢学者について学ぶ講座です。第一回は、岡藩の田能村竹田の長崎遊学について紹介します。	[期間]5月22日 [曜日]金曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]1回	100円	ホルトホール大分303会議室	[対象者]その他 [定員]60名 [申込期間]先着順（満席になり次第受付終了） [申込方法]電話、FAX、メール ※共催：日中友好協会大分支部
17	**神戸輝夫の続・二豊漢学講座第二回** 二豊（豊前・豊後）で江戸時代に活躍した漢学者について学ぶ講座です。第二回は、二豊地区で初めて富士山に登った倉成龍渚と大含雲華上人について紹介します。	[期間]6月26日 [曜日]金曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]1回			
18	**神戸輝夫の続・二豊漢学講座第三回** 二豊（豊前・豊後）で江戸時代に活躍した漢学者について学ぶ講座です。第三回は、帆足万里も学んだ豊岡の私塾菊園を開いた脇蘭室について紹介します。	[期間]7月24日 [曜日]金曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]1回			

◆武蔵読書会　[住所]〒878-0415　国東市武蔵町吉広51　[TEL]0978-68-1321　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
19	**くにさき野の花とうたと仏たち** 山野の花を知り、その花が俳句や短歌にどう詠まれているかを学びます。さらに六郷満山の仏たち、石造美術の数々にも触れます。	[期間]4～3月 [曜日]第1土曜日 [時間]13:30～15:30 [回数]12回	無料	国東市武蔵図書館	[対象者]県民 [定員]無 [申込期間]随時 [申込方法]直接（電話可）：代表　有光孝信

◆脇蘭室を読む会　[住所]〒879-1506　速見郡日出町1178-2　代表世話人　吉武忠雄　[TEL]0977-72-8354　[FAX]

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
20	**脇蘭室を読む会** 脇蘭室の著作・評伝を読んで「脇蘭室」を知る。	[期間]4～3月 [曜日]毎月第2火曜日（8月休） [時間]10:00～12:00 [回数]11回	年会費1,200円、資料代若干	日出萬里図書館 2階	[対象者]県民 [定員]15名 [申込期間]随時 [申込方法]直接又は電話申込可

【芸術・文化】

◆大分市美術館　[住所]〒870-0835　大分市大字上野865番地　[TEL]097-554-5800　[FAX]097-554-5811

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
21	大分市美特別展関連 「芸術都市の水脈展」講演会	[期間]5月10日・24日、6月14日 [曜日]日曜日　[回数]3回 [時間]5月：14:00～15:00 6月：14:00～16:00	無料	大分市美術館 ハイビジョンホール、研修室	[対象者]その他 [定員]80名(6/14　100名) [申込期間]なし
22	大分市美 「利光　敏郎　展」作家トーク	[期間]11月21日 [曜日]土曜日 [時間]14:00～15:00 [回数]1回	無料	大分市美術館 ハイビジョンホール	[対象者]その他 [定員]80名 [申込期間]なし
23	大分市美 「石川　賢　展」作家トーク	[期間]11月28日 [曜日]土曜日 [時間]14:00～15:00 [回数]1回			

◆立命館アジア太平洋大学孔子学院　[住所]〒874-8577　別府市十文字原1-1 立命館アジア太平洋大学BⅡ棟1F　[TEL]0977-78-1188　[FAX]0977-78-1189

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
24	水墨画(墨彩画)講座 水墨画の基本的な線の描き方、墨や筆の使い方を学び、短期間で一定の作品が描けるようになります。	[期間]4月15日～9月16日 [曜日]水曜日 [時間]13:00～14:30 [回数]17回	16,150～30,600円 (年齢や受講回数により異なります) 材料費などは別途実費がかかります。	大分コンパルホール	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]2月20日～4月1日 [申込方法]申込書を提出 (郵送、FAX、メール、電話可)
25	篆刻講座 篆刻の基礎である篆刻刀の使い方から様々な書体での印鑑の彫り方まで学びます。	[期間]5月12日～9月29日 [曜日]火曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]20回	20,600～38,000円 (年齢や受講回数により異なります) 材料費などは別途実費がかかります。	大分コンパルホール	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]2月20日～4月24日 [申込方法]申込書を提出 (郵送、FAX、メール、電話可)

◆豊後高田市立図書館　[住所]〒879-0605　豊後高田市御玉101番地1　[TEL]0978-25-5115　[FAX]0978-24-3344

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
26	学びの21世紀塾市民講座	[期間・曜日・時間] お問い合わせください。	お問い合わせください。	豊後高田市立図書館	[内容][申込期間][申込方法] 内容等についてはお問い合わせください。 豊後高田市ウエブサイト「学びの21世紀塾市民講座」(http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_01315.html)をご利用ください。

【体育・スポーツ・レクリエーション】

◆オムロン太陽㈱　[住所]〒874-0011　別府市大字内竈字中無田1393番地の1　[TEL]0977-66-4447　[FAX]0977-67-5243

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
27	目標に向かって 目標をもって頑張れば夢は叶う。北京パラリンピック銀メダルまでの道のり。	[期間]通年 [曜日]月～金曜日 [時間]10:00～16:00 [回数]随時	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]無 [詳細]電話にて相談 [申込期間]通年 [申込方法]オムロン太陽㈱総務担当城まで　電話又はFAXで

◆立命館アジア太平洋大学孔子学院　[住所]〒874-8577　別府市十文字原1-1 立命館アジア太平洋大学BⅡ棟1F　[TEL]0977-78-1188　[FAX]0977-78-1189

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
28	太極混元気功講座 太極拳気功の方法で機を流す体験、丹田呼吸と内臓運動とをあわせ「混元無極功」や「混元螺旋纏糸功」などを学びます。	[期間]4月4日～9月26日 [曜日]土曜日 [時間]15:00～16:30 [回数]22回	18,920～37,400円 (年齢や受講回数により異なります)	大分コンパルホール	[対象者]その他　[定員]30名 [申込期間]2月20日～3月24日 [申込方法]申込書を提出 (郵送、FAX、メール、電話可)
29	太極混元気功講座 太極拳気功の方法で機を流す体験、丹田呼吸と内臓運動とをあわせ「混元無極功」や「混元螺旋纏糸功」などを学びます。	[期間]4月1日～9月30日 [曜日]水曜日 [時間]15:00～16:30 [回数]21回	18,060～35,700円 (年齢や受講回数により異なります)	大分国際交流会館 (別府市京町)	[対象者]その他　[定員]30名 [申込期間]2月20日～3月24日 [申込方法]申込書を提出 (郵送、FAX、メール、電話可)

【体験活動】

◆大分市歴史資料館　[住所]〒870-0864　大分市大字国分960番地1　[TEL]097-549-0880　[FAX]097-549-5766

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
30	第１回ふれあい歴史体験講座 ー勾玉作り 勾玉作り	[期間]4月18日 [曜日]土曜日 [時間]9:30～、14:00～ [回数]2回	220円	大分市 歴史資料館	[対象者]県民　[定員]70名 [申込期間]4月3日㈮～ [申込方法]電話で大分市歴史資料館へお申し込みください。 [備考]必要な持ち物がありますので、詳しくは大分市歴史資料館までお問合せください。
31	昔のおもちゃで遊ぼう 歴史資料館で、竹馬、弓矢、ブーメラン、羽子板、こま回し、紙ひこうきなど昔のおもちゃで自由に遊びます。「竜吐水」という昔の消防ポンプによる放水体験もできます。	[期間]5月5日 [曜日]火曜日 [時間]9:30～16:00 [回数]1回	無料	大分市 歴史資料館	[対象者]こども [定員]制限なし [申込期間]申込み不要 [申込方法]当日歴史資料館で受付

体験活動のつづき

◆大分市歴史資料館　[住所]〒870－0864　大分市大字国分960番地１　[TEL]097-549-0880　[FAX]097-549-5766

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
32	**第２回ふれあい歴史体験講座 －粘土はにわ作り** 粘土はにわ作り	[期間]5月16日 [曜日]土曜日 [時間]9:30～、14:00～ [回数]2回	230円	大分市 歴史資料館	[対象者]県民　[定員]70名 [申込期間]5月3日(日)～ [申込方法]電話で大分市歴史資料館へお申し込みください。 [備考]必要な持ち物がありますので、詳しくは大分市歴史資料館までお問合せください。
33	**第３回ふれあい歴史体験講座 －土笛作り** 土笛作り	[期間]6月6日 [曜日]土曜日 [時間]9:30～、14:00～ [回数]2回	60円	大分市 歴史資料館	[対象者]県民　[定員]70名 [申込期間]5月19日(火)～ [申込方法][備考]前項目と同じ

◆オムロン太陽㈱　[住所]〒874-0011　別府市大字内竈字中無田1393番地の１　[TEL]0977-66-4447　[FAX]0977-67-5243

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
34	**車いすスポーツ体験(車いすマラソン)** レーサー試乗体験	[期間]通年 [曜日]月～金 [時間]10:00～16:00 [回数]随時	無料	希望する場所	[対象者]県民　[定員]なし [詳細]電話にて相談 [申込期間]通年 [申込方法]オムロン太陽㈱総務担当城まで　電話又はＦＡＸで

◆九重ふるさと自然学校　[住所]〒879-4911　玖珠郡九重町田野1624-34　[TEL]0973-73-0001　[FAX]0973-79-3434

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
35	**春の草原散策と桜餅づくり** 九重ならではの景色を楽しみながら、季節を感じる和菓子“桜餅”をつくり、九重の春を心と体で感じてみませんか？	[期間]4月25日 [曜日]土曜日 [時間]13:30～17:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	九重自然教室 (さとばる)	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]4月19日まで [申込方法]電話、FAX、メール：kujyu-sizengakkou@7midori.orgでお申し込みください。
36	**春のタデ原バードウォッチング** 美声を競う鳥たちを双眼鏡・望遠鏡を通して、手が届くほどの距離(体感)で観察していただけます。初心者の方でも大丈夫です。	[期間]5月9日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	長者原ビジターセンター及びその周辺	[対象者]その他　[定員]15名 [申込期間]5月4日まで [申込方法]前項目と同じ
37	**田んぼの生きものしらべ～春～** 田んぼに水が入り、田んぼと生きものの１年の始まりです。オタマジャクシやドジョウに会えるかな?	[期間]5月16日 [曜日]土曜日 [時間]13:30～17:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	九重ふるさと 自然学校	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]5月15日まで [申込方法]前項目と同じ
38	**トキもすめる田んぼづくり　春の田植え** 湯苗という昔ながらの方法で育てた苗を手植えします。田んぼで泥と遊びながら生きもの観察や地獄見学も！	[期間]5月23日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～17:00 [回数]1回	大人1,500円、子ども(小学生)1,000円 ※7/11ヒエ取り、9/19稲刈りの全３回参加者は割引あり	九重ふるさと 自然学校	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]5月16日まで [申込方法]前項目と同じ
39	**初夏のタデ原バードウォッチング** カッコウやホトトギスの牧歌的な鳴き声が、日常を離れた癒しの時間を提供してくれることでしょう。初心者の方でも大丈夫です。	[期間]6月13日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	長者原ビジターセンター及びその周辺	[対象者]その他　[定員]15名 [申込期間]6月8日まで [申込方法]前項目と同じ
40	**草原の草花あそびとちまきづくり** 新緑の草原を散策したり、節句についてお話を聞きながら、野草（ヨシの葉やスゲ）をつかって“ちまき”を手づくりします。	[期間]6月20日 [曜日]土曜日 [時間]13:30～17:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	九重自然教室 (さとばる)	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]6月14日まで [申込方法]前項目と同じ
41	**田んぼの生きものしらべ～初夏～** 青々と植物が茂る初夏は、生きものも活発に活動しています。田んぼもカエルや水生昆虫などたくさんの生きものが観察できる恰好の季節です！	[期間]6月27日 [曜日]土曜日 [時間]13:30～17:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	九重ふるさと 自然学校	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]6月26日まで [申込方法]前項目と同じ
42	**トキもすめる田んぼづくり 夏のヒエ取り** 田植え後の生きものや様々な田の草を観察しながら、草取りをします。田の草にまつわる美味しいお楽しみも。	[期間]7月11日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～17:00 [回数]1回	大人1,500円、子ども(小学生)1,000円 ※5/23田植え、9/19稲刈りの全３回参加者は割引あり	九重ふるさと 自然学校	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]7月4日まで [申込方法]前項目と同じ
43	**川の生きものしらべ** 筑後川の最上流部に当たる九重町の清流で魚や水生生物を探しましょう。ライフジャケットを着用しての川遊びもお楽しみに。	[期間]8月1日 [曜日]土曜日 [時間]13:30～17:00 [回数]1回	大人500円 子ども(小中学生) 300円	九重自然教室 (さとばる)	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]7月27日まで [申込方法]前項目と同じ
44	**トキもすめる田んぼづくり　秋の稲刈り** たわわに実った稲を手鎌で刈り取り、お米がより美味しくなるように日光で乾燥（掛け干し）させます。秋の田んぼにいる生きものとふれ合いながらの「お宝さがし」イベントも。	[期間]9月19日 [曜日]土曜日 [時間]10:00～17:00 [回数]1回	大人1,500円、子ども(小学生)1,000円 ※5/23田植え、7/11ヒエ取りの全３回参加者は割引あり	九重ふるさと 自然学校	[対象者]その他　[定員]20名 [申込期間]9月12日まで [申込方法]前項目と同じ

【公民館講座】 ※ホームページ『まなびの広場おおいた』の分野別情報「市町村、公民館」から県内各市町村の社会教育、生涯学習、公民館講座等の情報にアクセスできます。

◆くにさき塾　[住所]〒873-0503　国東市国東町鶴川160-2　[TEL]0978-72-2121　[FAX]0978-72-4070

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
45	**中国語講座** ピンインがわかり、初歩的なあいさつをできる方のためのステップアップ講座。	[期間]5～2月 [曜日]第2・第4日曜日 [時間]19:00～20:00 [回数]20回	受講料 月1,000円程度 初めての方のみﾃｷｽﾄ代	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]20名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
46	**わかりやすい郷土歴史講座** 特に小中校生を含む歴史初心者の方を対象に、身近にある郷土の歴史を学習して精神文化の大切さを学ぶ。	[期間]5～2月 [曜日]第2木曜日 [時間]18:30～19:30 [回数]10回	毎回100円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]20名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
47	**パソコン倶楽部「芙蓉」(初心者)** 楽しい老後の生活と趣味のために覚えてみませんか。	[期間]5～3月 [曜日]毎週火曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]44回	受講料 月3,000円 教材費 半年1,500円 パソコン持参	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]15名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
48	**パソコン倶楽部「芙蓉」(仕事に使用する方)** 仕事にパソコン操作が必要な方で、初心者でも、又、もう少し上達・より上達したい方のために。	[期間]5～3月 [曜日]毎週火曜日 [時間]19:00～21:00 [回数]44回	受講料 月3,000円 教材費 半年1,500円 パソコン持参	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]15名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
49	**ガーデニング** 四季折々の花々で寄せ植え作り　欠席時、後日受け取りに来れる方に限ります。	[期間]5～2月 [曜日]第1土曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 月1,500円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
50	**花あそび(ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ)アスト** フラワーアレンジの基礎を学びながら自由に自分らしい表現で作品を作ります。	[期間]4～3月 [曜日]第2火曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]12回	受講料 年間5,000円 教材費 月2,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
51	**花あそび(ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ)富来** フラワーアレンジの基礎を学びながら自由に自分らしい表現で作品を作ります。	[期間]4～3月 [曜日]第2水曜日 [時間]20:00～21:30 [回数]12回	受講料 年間5,000円 教材費 月2,000円	富来地区公民館	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
52	**竹工芸** ゴザ目の籠、小型の花器の制作を主にする。経験がなければできない物もあります。	[期間]5～2月 [曜日]第1土曜日 [時間]9:00～11:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 年1,000円 ※経験者対象	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]13名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
53	**折り紙工作** プレゼント箱・ふきゴマ・鶴や花などを折り紙で作りましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第3土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]10回	受講料実費等 年間5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
54	**カメラ写楽大学** カメラを持って四季の自然景観、動植物、祭り行事等々感動の出会いを楽しみながらシャッター切る。	[期間]5～2月 [曜日]随時 [時間]10:00～12:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 実費	アストくにさき 及び撮影現地	[対象者]県民　[定員]12名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
55	**あなたもマジシャン** 個人の必要によっては器具を購入して練習をし、各施設に行ってボランティア活動もやってます。	[期間]5～2月 [曜日]第1金曜日 [時間]19:30～21:30 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 実費	旭日地区公民館	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
56	**眠っている着物を着ましょう会(昼の会)** タンスに眠っている着物を着ましょう。そしてそれをお子さんやお孫さんに着せてあげましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第1月曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
57	**眠っている着物を着ましょう会(夜の会)** タンスに眠っている着物を着ましょう。そしてそれをお子さんやお孫さんに着せてあげましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第1火曜日 [時間]19:00～21:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
58	**ほのぼの茶の湯(裏千家)金曜日** 五感を働かせて、心を活性化しましょう。 椅子に座って季節のお茶会を楽しみましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第3金曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]10回	受講料 親子年間5,000円 教材費 月実費	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
59	**ほのぼの茶の湯(裏千家)水曜日** 親子で心のコミュニケーションをしませんか？ 黙っていても子どもの心はいつも何かを発します。	[期間]5～2月 [曜日]第2水曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 月300円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
60	**料理教室(男・女)初級** 季節の食材を使って楽しく料理。得意料理をふやしましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第4土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]11回	受講料 年間5,000円 材料費 月1,500円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]16名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
61	**マクロビオティック料理教室** 食物のとり方で記憶力がなくなったり老化がすすみます。元気な心と体をとり戻すための料理教室。	[期間]5～2月 [曜日]第2日曜日 [時間]10:00～13:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 材料費 月1,000円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等

公民館講座のつづき

◆くにさき塾　[住所]〒873-0503　国東市国東町鶴川160-2　[TEL]0978-72-2121　[FAX]0978-72-4070

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
62	手作りおやつ教室(初心者) 基本のパンとお菓子を作ります。パンは手ごねです。	[期間]5～2月 [曜日]第2木曜日 [時間]13:30～16:30 [回数]10回	受講料 年間5,000円 材料費 月1,000円程度 高校生以上対象	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]11名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
63	手作りおやつ教室(経験者)金曜日 初心者教室で覚えたことを基に、少し難度を上げたレシピです。	[期間]5～2月 [曜日]第2金曜日 [時間]13:30～16:30 [回数]10回	受講料 年間5,000円 材料費 月1,000円程度 初心者教室経験者対象	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]11名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
64	手作りおやつ教室(経験者)木曜日 初心者教室で覚えたことを基に、少し難度を上げたレシピです。	[期間]5～2月 [曜日]第3木曜日 [時間]13:30～16:30 [回数]10回	受講料 年間5,000円 材料費 月1,000円程度 初心者教室経験者対象	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]11名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
65	暮らしに役立つ文章講座(高校生以上) 日々の生活の中で書く機会が多い。そんな時に備え文章の書き方を一緒に学びましょう。	[期間]5～2月 [曜日]第2金曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 年200円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]15名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
66	文語文法で読む『枕草子』 文語文法を理解して古文を読むと楽しくなります。『枕草子』は絶好の教科書。高校生も歓迎します。	[期間]5～2月 [曜日]第2土曜日 [時間]9:00～11:00 [回数]10回	受講料 年間5,000円 教材費 200円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]15名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
67	源氏物語を楽しむ会(高校生以上) 源氏物語の世界から古典に親しんでみませんか。	[期間]4～3月 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]9:30～11:30 [回数]24回	受講料 年間5,000円 教材費 年1,000円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
68	琴、三絃、尺八教室 琴、三絃、尺八の練習。	[期間]4～2月 [曜日]第2日曜日 [時間]13:30～15:30 [回数]11回	受講料 年間5,000円 教材費 年1,000円	講師自宅	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
69	なつかしの歌を歌う会 昔の童謡、抒情歌等、なつかしい歌を歌います。	[期間]5～2月 [曜日]第2金曜日 [時間]19:00～20:30 [回数]10回	受講料 年間5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]25名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
70	淀川豊筑艶歌教室 歌唱の基本、特に母音、子音の発生、発音の受容性、地声、裏声の起声、こぶし、しゃくり等の学習について。	[期間]5～2月 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]20回	受講料 年間5,000円	講師自宅	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
71	相撲甚句教室 だれでも出来るやさしい甚句教室です。祝い甚句、名所甚句、コミック甚句を全員で唄います。	[期間]4～3月 [曜日]第2火曜日 [時間]20:00～22:00 [回数]12回	受講料 年間5,000円 教材費 年500円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
72	論語・名言朗誦講座 （多くの偉人の名言論語を含む）漢詩・和歌等を朗誦し、その生きざまにふれ、日々の生きる糧とする。	[期間]5～3月 [曜日]第1・第3土曜日 [時間]10:00～11:00 [回数]22回	受講料 年間1,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
73	新舞踊を楽しもう 誰でも踊れる新舞踊を工夫し楽しく踊れるようにする。歌うことで「踊る」を深めていくことにも励みたい。	[期間]4～3月 [曜日]第2月曜日 [時間]19:30～21:30 [回数]12回	受講料 年間5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]10名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
74	きがるに日舞 好きな曲を運動のつもりで楽しく踊りましょう。	[期間]4～3月 [曜日]毎週月曜日 [時間]18:30～21:30 [回数]48回	受講料 年間5,000円 教材費 年5,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]30名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
75	フラダンス(昼の会) 『ホット』したやすらぎと『癒し』のフラを目指して一緒に楽しみませんか？	[期間]4～3月 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]24回	受講料 月2,000円 年会費 1,200円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
76	フラダンス(夜の会) 『ホット』したやすらぎと『癒し』のフラを目指して一緒に楽しみませんか？	[期間]4～3月 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]19:00～20:30 [回数]24回	受講料 月2,000円 年会費 1,200円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
77	社交ダンス教室 基本的なジルバ、ブルース、ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ等を楽しく練習。	[期間]4～3月 [曜日]第1～第4水曜日 [時間]19:30～21:30 [回数]48回	受講料 月3,000円	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]なし [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
78	琴・三絃教室 お琴が好き、三絃が好き。気軽に楽しく練習しましょう。	[期間]4～3月 [曜日]第2土曜日 [時間]15:30～16:30 [回数]12回	受講料　毎回1,000円	講師自宅	[対象者]県民　[定員]20名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等

公民館講座のつづき

◆くにさき塾　[住所]〒873-0503　国東町鶴川160-2　[TEL]0978-72-2121　[FAX]0978-72-4070

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
79	**3B体操(昼間塾)** 用具と音楽を使った健康体操。筋トレ、脳トレで心も体もほぐして体力を高めます。	[期間]4～3月 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:20～14:50 [回数]24回	受講料 年間5,000円 用具代 初心者3,500円程度	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]25名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
80	**3B体操(夜教室)** 音楽、用具を使用し、どなたでも楽しく筋力アップや心身共にリラックス出来る健康体操です。	[期間]4～3月 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]19:30～21:00 [回数]24回	受講料 年間5,000円 用具代 初心者3,500円程度	ベイグランド国東	[対象者]県民　[定員]20名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等
81	**3B体操くにさきジュニア＆ママ** 3つの用具を使用し音楽に合わせて体を動かしたり、チャレンジやトレーニング、遊びを楽しめます。	[期間]4～3月 [曜日]随時 [時間]月2～3回 [回数]24～36回	受講料 1回600円 ※4歳から対象	アストくにさき	[対象者]県民　[定員]30名 [申込期間]随時 [申込方法]窓口・ハガキ等

◆大分市内の各地区公民館　[住所]〒870-8504　大分市荷揚町2番31号　大分市市民協働推進課　[TEL]097-537-5612　[FAX]097-536-4605
大分市教育委員会社会教育課　[TEL]097-537-5612　[FAX]097-536-4605

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
82	**大分市地区公民館教室講座** ※ホームページ：大分市生涯学習情報「まなびのガイド」(http://www.manabi-oita.jp/)をご利用ください。	[期間・曜日・時間] お問い合わせください	お問い合わせください	大分市内の各地区公民館	[申込期間] [申込方法](1)公民館窓口、または電話か往復はがき(1講座につき1枚)でお申込みください。(FAX・電子メールでの受付はいたしません) (2)大分県電子申請システムからもお申込みできます。

◆別府市生涯学習課　[住所]〒874-8511　別府市上野口町1-15　[TEL]0977-21-1587　[FAX]0977-22-5100
各地区公民館・中央公民館　[TEL]22-4118

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
83	**にこにこ子育て学級** **(対象:乳幼児の保護者など＊託児可)** 乳幼児期の子育ての不安や悩みを解消し、発達に応じた子どもとの接し方や育て方を学ぶ。	[期間]5～2月 [曜日]毎月第2金曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]　※[定員]30名(新規申込者優先)	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。※託児ご利用の際は、お子さん1人につき保育料として100円が必要です。	野口ふれあい交流センター他	[申込期間]4月1日(水)から随時受付 [申込方法]電話・FAX・メール・別府市ホームページから申込。申込みの際は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を必ず明記してください。 ※お申込みの際は、お子さんの氏名(ふりがな)、学校名、学年(年齢)もご記入ください。 ※「講座受講生募集／教育文化スポーツ人権／別府市ウエブサイト」(https://www.city.beppu.oita.jp/education2/kouza/syusai.html)をご利用ください。
84	**家庭教育チャレンジ学級** **(対象:幼稚園児、小学生の保護者など)** 幼児期・学童期の家庭教育のあり方、現代的課題について学ぶ。	[期間]5～2月 [曜日]毎月第2火曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。	各地区公民館、野口ふれあい交流センター	
85	**思春期子育て学級** **(対象:思春期(小学校高学年～高校生)の子どもの保護者など)** 思春期の子どもとの関わり方や家庭の役割などについて学ぶ。	[期間]5～2月 [曜日]毎月第3水曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。	野口ふれあい交流センター他	
86	**ふれあいボランティア学級** **(対象:成人)** ボランティアの基礎知識や家庭、健康、環境などの身近な問題について学ぶ。	[期間]5～2月 [曜日]毎月第4水曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。	野口ふれあい交流センター他	
87	**高齢者現代セミナー** **(対象:高齢者及び成人一般)** 現代的な課題や時事問題、健康、趣味等、様々な課題について学びながら生きがいを追及する。	[期間]5～2月　[曜日] ※会場により異なります。お問い合わせください。 [時間]13:30～15:30 [回数]　※詳細はお問い合わせください。	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。	野口ふれあい交流センター、各地区公民館	
88	**地域教育力活性化事業 世代間交流** **(対象:子ども、成人、高齢者)** 子どもたちと地域に住む高齢者や父母(保護者)など、異なる世代の住民同士が様々な体験活動を通して、ともにふれあい、学びあいながら交流を深める。	[期間]5～2月 [曜日]土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]　※詳細はお問い合わせください。	無料　※内容により教材費等が必要となる場合があります。	野口ふれあい交流センター、各地区公民館	

◆豊後高田市各地区公民館／市教育委員会総務課(社会教育係)
[住所]〒872-1101　豊後高田市中真玉2144-12　[TEL]TEL0978-53-5112　[FAX]0978-53-4731

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
89	**豊後高田市地区公民館教室講座**	[期間・曜日・時間] お問い合わせください。	お問い合わせください。	各地区公民館	[内容][申込期間][申込方法]内容等についてはお問い合わせください。 豊後高田市ウエブサイト「中央・地区公民館」(http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_02093.html)をご利用ください。

公民館講座のつづき

◆中津市生涯学習大学運営委員会　[住所]〒871-0024　中津市中央町1丁目3-45　[TEL]0979-22-7637　[FAX]0979-22-7637
[実施期間]4月1日～3月31日　[対象者]その他　[定員]無　[申込期間]随時受付　[申込方法]申込書と受講料をセンターに提出

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場
90	**生涯学習大学**　民謡	[曜日]第1水曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回	1講座年間4,000円、 2講座目からは3,000円	中津市生涯学習センター 「まなびん館」
91	**生涯学習大学**　郷土史	[曜日]第2月曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		リル・ドリーム
92	**生涯学習大学**　教養(内容ごとの講師)	[曜日]第1金曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		中津市生涯学習センター 「まなびん館」
93	**生涯学習大学**　書道	[曜日]第3火曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		
94	**生涯学習大学**　水墨画（初級）	[曜日]第4木曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
95	**生涯学習大学**　水墨画（中級）	[曜日]第4木曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		
96	**生涯学習大学**　水墨画（条幅）	[曜日]第3火曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
97	**生涯学習大学**　日舞	[曜日]第2木曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		
98	**生涯学習大学**　絵手紙（月前）	[曜日]第3月曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
99	**生涯学習大学**　絵手紙（月後）	[曜日]第3月曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		
100	**生涯学習大学**　絵手紙（木曜日）	[曜日]第3木曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
101	**生涯学習大学**　童謡（火曜日）	[曜日]第1火曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
102	**生涯学習大学**　童謡（水曜日）	[曜日]第1水曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
103	**生涯学習大学**　童謡（木曜日）	[曜日]第1木曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
104	**生涯学習大学**　レクリエーション生き生き	[曜日]第2金曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回		
105	**生涯学習大学**　マジック	[曜日]第4火曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]10回		
106	**生涯学習大学**　中国語（入門）	[曜日]第2・第4水曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]20回	年間8,000円	
107	**生涯学習大学**　中国語（初級）	[曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:30～15:30　[回数]20回		
108	**生涯学習大学**　中国語（中級）	[曜日]第4金曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]10回	1講座年間4,000円、 2講座目からは3,000円	
109	**生涯学習大学**　英会話（初級）	[曜日]第2・第4月曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]20回	年間8,000円	
110	**生涯学習大学**　英会話（中級A）	[曜日]第2・第4火曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]20回	年間12,000円	慶應アカデミー
111	**生涯学習大学**　英会話（中級B）	[曜日]第1・第3火曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]20回		
112	**生涯学習大学**　ゆるヨガA	[曜日]第1・第3水曜日 [時間]13:30～14:30　[回数]20回	1講座年間4,000円、 2講座目からは3,000円	中津市生涯学習センター 「まなびん館」
113	**生涯学習大学**　ゆるヨガB	[曜日]第2・第4水曜日 [時間]13:30～14:30　[回数]20回		
114	**生涯学習大学**　ゆるヨガC	[曜日]第1・第3水曜日 [時間]15:00～16:00　[回数]20回		
115	**生涯学習大学**　自主講座（書道条幅・川柳・短歌）	[曜日][時間][回数] お問い合わせください。	お問い合わせください。	
116	**生涯学習大学「中津学」** 中津に思入れのある様々な分野の専門の講師を招き開催する講演会	[曜日]第3水曜日 [時間]13:30～15:30 [回数]8回	1回100円	リル・ドリーム

◆臼杵市中央公民館　[住所]〒875-0041　臼杵市大字臼杵2-107-562　[TEL]0972-63-6444　[FAX]0972-63-6539

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
117	**亀城学園** 臼杵市中央公民館の高齢者教室です。1～4年生までの４年間の過程で、毎年テーマに沿った学習を行い、卒業後は自主学習団体・亀城大学へ進学できます。	[期間]5月～３月 [曜日]月1回火曜日 [時間]9:30～12:00 [回数]11回	1,800円	臼杵市 中央公民館	[対象者]その他　[定員] [詳細]満60歳以上 [申込期間]4/20(以降随時) [申込方法]臼杵市中央公民館にお問合せ下さい。　＊連携講座対象外

◆臼杵市野津中央公民館　[住所]〒875-0201　臼杵市野津町大字野津市184番地　[TEL]0974-32-2270　[FAX]0974-32-2231

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
118	**白寿大学** 野津中央公民館の高齢者教室です。「元気で長生き楽しい人生」をスローガンに毎月１回開催。講演会のほか、歌声活動や体験発表、クラブ活動などを行っています。	[期間]5月～３月 [曜日]月1回木曜日 [時間] [回数]10回		臼杵市野津 中央公民館	[対象者]その他　[定員] [申込期間]4/20(以降随時) [申込方法]臼杵市野津中央公民館にお問合せ下さい。　＊連携講座対象外

公民館講座のつづき

◆日田市各地区公民館／日田市公民館運営事業団　[住所]〒877-0003　日田市上城内町2番6号（日田市中央公民館内）
一般財団法人日田市公民館運営事業団　[TEL]0973-28-5786（直通）　[FAX]0973-28-5370
※[期間・曜日・時間・受講料・内容・申込期間・申込方法]お問い合わせください。
「日田市公式ウエブサイト地区公民館（日田市公民館運営事業団）」（https://www.city.hita.oita.jp/shakai-k/page_00001.html）をご利用ください。

No.	講　座　名	実施機関
119	（咸宜１）○咸宜っ子体験教室（15回）　○成人セミナー（9回） ○パソコン・デジカメ講座　・パソコン初級講座（5日間）　・デジカメテクニック講座（5日間） （咸宜２）○子育て支援講座（2回）　○すずめの学校（24回）　○自治会・老人会教養講座（2回）	咸宜公民館 （　0973-22-5413）
120	（桂林１）○チャレンジスクール（12回）　○放課後子ども塾（14回）　○サマープロジェクト（10回） ○成人セミナー（8回）　○桂林サポート隊（5回） （桂林２）○パソコン教室（5日）　○寿考教室（8回）　○熟年まなび塾（20回）　○人権学習会（9回） ○家庭教育講演会（1回）	桂林公民館 （　0973-24-3131）
121	（日隈１）○ひのくまSST倶楽部（13回）　○日隈っ子なつの体験教室（4回）　○成人セミナー「遊・ライフ塾」（9回） ○パソコン教室（5日）×2 （日隈２）○高齢者セミナー「シニアチャレンジ塾」（9回）　○ひのくま「すずめの楽公」（12回）×5箇所 ○町内人権学習会（5回）　○子育て応援学級（1回） （日隈３）○キレイキレイ大作戦（2回）　○親善マレットゴルフ大会（1回）	日隈公民館 （　0973-22-6982）
122	（若宮１）○椋の木体験（15回）　○若宮放課後子ども広場（月2回）　○女性セミナー（11回）　○男の料理教室（5回） （若宮２）○パソコン教室（5日×2回）　○郷土史講座（1回）　○平和の集い（1回）　○寿光会（11回） ○町内人権学習会（8回）　○家庭教育事業（2回） （若宮３）○子育て応援講座（12回）　○地域づくり講座（2回）	若宮公民館 （　0973-23-9850）
123	（三芳１）○コスモスっ子教室（12回）　○わんぱく教室（1回）　○陸上教室（4回）　○子ども料理教室（3回） ○成人セミナー（8回）　○三芳の歴史を学ぼう（8回） （三芳２）○パソコン教室（7日×2回）　○三芳・求来里高齢者教室（6回）　○三芳人権プラザ（3回） ○町内人権学習会（10回） （三芳３）○家庭教育講演会（1回）　○子育て応援講座（2回）　○認知症サポーター養成講座（2回）	三芳公民館 （　0973-22-1491）
124	（高瀬１）○高瀬みどりの少年団（17回）　○女性セミナー（9回）　○男の料理教室（11回） ○シルバー大学（6回）　○認知症予防事業（適宜） （高瀬２）○町内人権学習会（12回）　○子育て支援講座（2回）　○家庭教育講演会（1回） ○淡窓ウォークinたかせ（1回）　○高瀬ふるさと学（6回）	高瀬公民館 （　0973-24-2705）
125	（光岡１　○光岡ヒカリっ子塾（9回）　○夏休み子ども絵画教室（5日）　○夏休み学びの教室（5日） ○光岡女性セミナー（8回）　○男の厨房（8回） （光岡２）○初心者IT教室（9日）　○光岡老人大学（6回）　○光岡人権学習会（11回）　○子育て講演会（1回） ○「家読のすすめ」推進事業 （光岡３）○学校支援協育事業（25回）　○男の居場所（12回）　○光岡すずめの学校（12回） ○光岡史跡探訪ウォーキング（1回）	光岡公民館 （　0973-23-8984）
126	（朝日１）○あさひチャレンジ倶楽部（10回）　○あさひふるさと探検隊（7回）　○中学生サポーター ○あさひＴ＆Ｆ（50回）　○あさひレディースセミナー（6回）　○男の料理塾（4回） （朝日２）○パソコン教室（6回）　○朝日大学（6回）　○めだかの学校（6町内×3～12回）　○出張人権学習会（6回） ○家庭教育講演会（1回） （朝日３）○国際交流（1回）　○あさひ体験教室（1回）　○めだかの学校	朝日公民館 （　0973-23-8994）
127	（三花１）○平成「三花咸宜園」（19回）　○みはな女性セミナー（9回）　○男の料理教室（8回） ○三花風土記を学ぶ会（8回）　○成人学級（4回）　○文化講演会（1回） （三花２）○暁大学（7回）　○すずめの学校（本校4回・分校9か所で毎月開催）　○人権学習（10回） ○青少年健全育成大会（1回）　○家庭教育講演会（1回） （三花３）○子育て支援（3回）　○花いっぱい運動（8回）　○出会い応援事業（2回） ○まちづくりグループ（4回）　○自治公民館活動（13回）　○日田往還石坂石畳道ウォーキング大会（1回）	三花公民館 （　0973-24-9144）
128	（西有田１）○わんぱく教室（19回）　○ありた陸上教室（65回）　○ありた水泳教室（10日） ○キックベース大会（1回）　○親子レクリエーション（1回） （西有田２）○遊食教室（11回）　○彩食教室（11回）　○女性セミナー（11回）　○名木・名水めぐり（5回） ○パソコン教室（5日×2回）　○文化・歴史探訪ツアー（1回）　○成人セミナー（1回） （西有田３）○老人大学（5回）　○ウォーキング教室（9回）　○にこにこ学級（12回）　○人権学習会（12回） ○子育て支援（3回）○教育講演会（2回）	西有田公民館 （　0973-22-4702）

公民館講座のつづき

No.	講　　座　　名	実施機関
129	（東有田１）○ムクの樹体験倶楽部（12回）　○ありた陸上教室（65回）　○ありた水泳教室（10日） ○成人セミナー（5回）　○男の料理教室（A）（5回）　○男の料理教室（B）（7回） （東有田２）○女性の料理教室（5回）　○郷土史調査研究講座（4回）　○パソコン教室（5日×2回） ○ふるさと再発見事業（1回）　○国際交流事業（1回）　○人財バンク登録事業 （東有田３）○生きがい大学（3回）　○めだかの学校（12回）　○世代間交流グランドゴルフ大会（1回） ○町内人権学習会（9回）・人権推進委員、公民館利用者に向けて（1回） （東有田４）○子育て支援事業（2回）　○国際交流事業（1回）	東有田公民館 （　0973-24-8141）
130	（小野１）○チャレンジ教室（17回）　○夏休みだ！公民館に行ってみよう（夏休み期間）　○成人セミナー（9回） ○小野リーダー養成講座（3回）　○パソコン教室（10回） （小野２）○こととい大学（10回）　○小野地区人権学習（4回）　○家庭教育講演会（1回）　○まちづくり協力隊（5回）	小野公民館 （　0973-29-2412）
131	（大鶴１）○大明チャレンジ教室（13回）　○泳ぎが苦手な児童対象の水泳教室（5日間）　○通学合宿（3泊4日） ○女性セミナー（5回）　○成人セミナー（4回）　○寿大学（5回） （大鶴２）○町内人権学習会（7回）　○子育て応援講座（3回）　○ウォーキング大会（1回）　○静修そばうち道場（7回）	大鶴公民館 （　0973-28-2846）
132	（夜明１）○大明チャレンジ教室（13回）　○水泳教室（5日）　○通学合宿（3泊4日）　○男の料理教室（3回） ○男の料理教室ビギナーズ（4回） （夜明２）○料理教室（2回）　○パソコン教室（5日）　○ふるさとの歴史学習会（2回）　○みかづきプラス研修（4回） ○夜明寿大学（7回）　○夜明認知症予防教室指導者養成講座 （夜明３）○自治会人権学習会（3回）　○子育て支援講座（1回）　○Team Act 夜明～まちづくり活動～ ○地域活動団体支援　○東日本大震災被災地応援活動	夜明公民館 （　0973-27-2122）
133	（五和１）○ごわチャレンジ教室（21回）　○女性セミナー（9回）　○いとまごい（10回）　○ごわ成人教室（20回） ○パソコン教室（5日×1回）　○ごわ元気な幸齢者（28回） （五和２）○町内人権学習会（10回）　○家庭教育・子育て支援（6回）　○ごわ地域活性化事業（45回）	五和公民館 （　0973-23-5622）
134	（前津江１）○キッズイングリッシュ（12回）　○前津江チャレンジ教室（14回）　○まえつえジュニア倶楽部（17回） ○まえつえジュニアリーダーズ（必要に応じ随時） （前津江２）○演劇鑑賞会（1回）　○チャレンジ水泳教室（4回）　○成人セミナー（3回）　○女性セミナー（6回） ○男の料理教室（3回）　○柚木緑水塾（3回）　○ふるさと講座（4回） （前津江３）○パソコン教室（5回）　○幸齢者学級（6回）　○めだかの楽公（12回）　○地区人権学習会（4回） ○家庭教育講演会　○あいさつ運動（11回）　○スポーツ交流会	前津江公民館 （　0973-53-2203）
135	（中津江１）○リトミックと子育てのお話（4回）　○中津江っ子クラブ（14回）　○いろいろチャレンジ教室（10回） ○料理教室（7回）　○スイーツ教室（7回）　○寿学級（10回） （中津江２）○人権学習会（5回）　○自然体感交流（9回）　○映画上映会（1回）　○コンサート（3回） ○歩こう走ろう会（1回）　○地域を考える会（1回）　○ミニギャラリー　○農業体験ツアー（2回）	中津江公民館 （　0973-54-3722）
136	（上津江１）○保育園講演会（4回）　○上津江ジュニアチャレンジ（9回）　○女性セミナー（6回）　○男の料理教室（3回） ○巨木・銘木探訪（3回）　○たかさご学級（15回） （上津江２）○町内人権講演会（4回）　○上津江町人権講演会（1回）　○上津江スポーツ大会（3回） ○地域を考える会（1回）　○農業体験ツアー（2回）　○津江弁活性化企画　○上津江産業文化祭	上津江公民館 （　0973-55-2043）
137	（大山１）○キッズイングリッシュ（12回×3保育所）　○大山っ子チャレンジ教室（10回）　○大山音楽教室（12回） ○子ども体験教室（4回） （大山２）○男の料理教室（8回）　○女性セミナー（7回）　○成人セミナー（7回）　○若者のつどいしゃべり場!!（6回） ○パソコン教室（4日間×1回）　○いきいき大学（6回）　○すずめの学校（12回） （大山３）○各自治会人権学習会（8回）　○家庭教育支援（1回）	大山公民館 （　0973-52-3255）
138	（天瀬１）○teamあまがせ（10回）　○女性セミナー（8回）　○成人セミナー（2回）　○パソコン教室（4日×3回） ○寿学級（36回）　○サークル笑顔（24回） （天瀬２）○地域人権学習会（6回）　○家庭教育講演会（1回）　○環境学習会（1回） ○輝こう！あまがせ　○あまがせ笑楽康	天瀬公民館 （　0973-57-8212）

【大学公開講座】

◆別府大学　[住所]〒874-8501　別府市北石垣82　[TEL]0977-66-9621　[FAX]097-66-3326

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	会　場	備　考
139	トップマネジメント講話 大分県経済界をリードする企業のトップによる最新動向や求められる人材像、経営哲学などに関する講話。	[期間]4月8日～7月24日 [曜日]水曜日 [時間]13:00～14:30 [回数]15回	無料	別府大学別府キャンパスメディアホール	[対象者]その他　[定員]なし [申込期間]特になし [申込方法]事前の申し込み手続き等は無し

NHK文化センター大分教室

TEL:097-533-9191 FAX:097-533-9192
入会金別途 3,000円＋税(初めて入会の方)、会員証は3年間有効

■NHK文化センター大分支社
〒870-0029 大分市高砂町2-50 オアシスひろば21 B1F

● 窓口、電話、Wev(http://www.nhk-cul.co.jp/school/oita/)でお申し込みください。
● 満70歳以上の方は、入会金無料。学生(大学・高専・高校・専門学校)の方は、入会金1,500円＋税です。

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備 考
1	オペラの楽しみ(講師:加藤 公康) (教養)	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	
2	おおいたシネマサロン(講師:衛藤 賢史) (教養)	[期間]4/22～9/30 [曜日]月1回第4水曜日 [時間]19:00～21:00 [回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	
3	源氏物語を読む(講師:谷本 親史) (教養)	[期間]4/13～6/22 [曜日]第2・第4月曜日 [時間]10:30～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	※教材費・テキスト 760円＋税 ＊持ち物＝筆記用具
4	平安朝の歴史物語「大鏡」(講師:首藤 安男) (教養)	[期間]4/9～9/10 [曜日]月1回第2木曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]6回	11,016円(6ヵ月分)	
5	お伽草子を読む(講師:後藤 惣一) (教養)	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]10:30～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
6	古文書で学ぶ大分の歴史(講師:佐藤 満洋) (教養)	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
7	やさしい詩吟と短歌朗詠(講師:佐藤 寒霊) (教養)	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
8	短歌を初歩から、そして楽しむ(講師:日野 正美) (教養)	[期間]4/1～6/17 [曜日]第1・第3水曜日 [時間]10:30～12:30 [回数]5回	9,180円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
9	はじめての実作短歌(講師:山本 和可子) (教養)	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第3火曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
10	エッセイ・小説の作法(講師:古岡 孝信) (教養)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]13:00～14:30 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
11	般若心経(講師:加藤 朝胤) (教養)	[期間]4/3～9/4 [曜日]月1回金曜日 [時間]15:00～16:30 [回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
12	松尾芭蕉「おくのほそ道」(講師:首藤 安男) (教養)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]10:00～11:30 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	※テキスト各自用意『おくのほそ道』 ＊持ち物＝筆記用具
13	俳句教室(講師:山下 かず子) (教養)	[期間]4/9～6/25 [曜日]第2・第4木曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
14	楽しい旅行英会話(初級)(講師:フィリップ・アナスタソプロス) (外国語)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]11:30～12:50 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊テキスト(2,000円～3,000円程度)
15	ステップアップ英会話(中級)(講師:フィリップ・アナスタソプロス) (外国語)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]13:00～14:20 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊テキスト(3,000円程度)
16	ハローから始める英会話(入門)(講師:ゴー・スージーン) (外国語)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]19:00～20:20 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊テキスト(2,500円程度)
17	イングリッシュマスター(中級)(講師:フィリップ・アナスタソプロス) (外国語)	[期間]4/7～6/30 [曜日]毎週火曜日 [時間]18:00～19:20 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
18	スタート!イングリッシュ!(入門)(講師:クゥイグリークリストファーマーティン) (外国語)	[期間]4/7～6/30 [曜日]毎週火曜日 [時間]19:30～20:50 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
19	楽しくやさしいフランス語(入門)(講師:ジャルレガン ブノワ) (外国語)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]20:10～21:10 [回数]12回	19,440円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
20	楽しくやさしいフランス語(初級)(講師:ジャルレガン ブノワ) (外国語)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]18:00～19:00 [回数]12回	19,440円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
21	楽しくやさしいフランス語(はじめての)(講師:ジャルレガン ブノワ) (外国語)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]19:00～20:00 [回数]12回	19,440円(3ヵ月分)	※テキスト(1,680円CD付) ＊持ち物＝筆記用具
22	イタリア語(入門)(講師:宣教師 スカルソネ マリア パトリシア) (外国語)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]16:00～17:20 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	※テキスト(CD付1,800円＋税) ＊持ち物＝筆記用具

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備考
23	たのしいイタリア語(初級)(講師:宣教師 スカルソネ マリア パトリシア) (外国語)	[期間]4/6〜6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]12:30〜13:50 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	※テキスト (2,500円+税) *持ち物=筆記用具
24	イタリア語(中級)(講師:宣教師 ヤンノッティ ルイジ) (外国語)	[期間]4/3〜6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]19:40〜21:00 [回数]12回	20,032円(3ヵ月分)	*持ち物=筆記用具
25	ヨガ健康法(木曜クラス)(講師:安部 博美) (健康)	[期間]4/2〜6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]10:30〜12:00 [回数]12回	20,088円(3ヵ月分)	*持ち物=動きやすい服装、床に敷くバスタオル・ヨガマット
26	中高年のゆっくりヨガ(講師:安部 博美) (健康)	[期間]4/3〜6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]11:00〜12:00 [回数]11回	18,414円(3ヵ月分)	*持ち物=動きやすい服装、床に敷くバスタオル・ヨガマット
27	やさしいピラティス(講師:森山 由美子) (健康)	[期間]4/8〜6/24 [曜日]第2・第3・第4水曜日 [時間]14:00〜15:15 [回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	*持ち物 =ヨガマット
28	中高年のエアロビクス〜更年期を快適に〜(講師:森山 由美子) (健康)	[期間]4/6〜6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]12:00〜13:30 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*持ち物=レオタード・スパッツ・ジョギングシューズ
29	エアロビクス(講師:エアロビクスインストラクター) (健康)	[期間]4/2〜6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]19:45〜20:45 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*持ち物=レオタード・スパッツ・ジョギングシューズ
30	下半身スッキリ!骨盤エクササイズ(講師:武石 弘子) (健康)	[期間]4/10〜6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:30〜14:45 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	*持ち物=タオル・水等の飲物、ミニボール(1,000円+税で)
31	KaQiLa〜お手軽1時間・機能改善ろっ骨エクササイズ〜(講師:菅 美代子) (健康)	[期間]4/14〜6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]13:00〜14:00 [回数]6回	10,368円(3ヵ月分)	*持ち物=タオル(小) ヨガマット
32	ストレッチヨーガ(昼)(講師:楠本 康子) (健康)	[期間]4/2〜6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]13:30〜15:00 [回数]12回	20,088円(3ヵ月分)	*持ち物=動きやすい服装、床に敷くバスタオル・ヨガマット
33	ストレッチヨーガ(夜)(講師:関 静子) (健康)	[期間]4/1〜6/24 [曜日]毎週水曜日 [時間]19:00〜20:30 [回数]11回	18,414円(3ヵ月分)	*持ち物=動きやすい服装、床に敷くバスタオル・ヨガマット
34	護身道(スポーツチャンバラ)〜人間力を高める〜(講師:阿部 洋久) (健康)	[期間]4/11〜6/27 [曜日]第2・第4土曜日 [時間]17:00〜18:30 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	
35	テニスを楽しむ(火曜10:30〜) (健康)	[期間]4/7〜6/16 [曜日]毎週火曜日 [時間]10:30〜12:00 [回数]10回	会員・9,720円 一般・10,800円 (3ヵ月分)	※テニスシューズ ラケット
36	テニスを楽しむ(火曜19:00〜) (健康)	[期間]4/7〜6/16 [曜日]毎週火曜日 [時間]19:00〜20:30 [回数]10回	会員・12,960円 一般・14,040円 (3ヵ月分)	※テニスシューズ ラケット
37	テニスを楽しむ(木曜10:30〜) (健康)	[期間]4/2〜6/11 [曜日]毎週木曜日 [時間]10:30〜12:00 [回数]10回	会員・9,720円 一般・10,800円 (3ヵ月分)	※テニスシューズ ラケット
38	テニスを楽しむ(木曜19:00〜) (健康)	[期間]4/2〜6/11 [曜日]毎週木曜日 [時間]19:00〜20:30 [回数]10回	会員・12,960円 一般・14,040円 (3ヵ月分)	※テニスシューズ ラケット
39	テニスを楽しむ(土曜) (健康)	[期間]4/4〜6/13 [曜日]毎週土曜日 [時間]10:30〜12:00 [回数]10回	会員・9,720円 一般・10,800円 (3ヵ月分)	※テニスシューズ ラケット
40	イメージを描く〜抽象表現をきっかけにして〜(講師:佐々木 良枝) (絵画)	[期間]4/18〜9/19 [曜日]月1回第3土曜日 [時間]15:15〜17:15 [回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	*持ち物=グワッシュ筆・パレット・水入れ・はさみ・のり
41	週末は油絵を(講師:山　哲一郎) (絵画)	[期間]4/4〜6/27 [曜日]毎週土曜日 [時間]10:00〜12:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	※油絵の用具一式
42	日本画(初級・上級) (絵画)	[期間]4/11〜6/27 [曜日]第2・第4土曜日 [時間]13:30〜15:30 [回数]6回	上級:19,440円 初級:16,200円 (3ヵ月分)	*持ち物=スケッチブック・鉛筆・ねりゴム・カッター
43	水彩画・デッサン(講師:岩尾 善幸) (絵画)	[期間]4/2〜6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]13:00〜15:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*持ち物=水彩画 水彩用具一式
44	似顔絵に夢中!(講師:阿部 なるみ) (絵画)	[期間]4/10〜6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]10:00〜12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	*持ち物=鉛筆・消しゴム・スケッチブック
45	ボタニカルアート(植物画)(講師:田代 純子) (絵画)	[期間]4/6〜6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]15:00〜17:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*持ち物=初回はデッサンなので、鉛筆・消しゴム
46	優しいパステル画(講師:吉田 駿一) (絵画)	[期間]4/1〜6/24 [曜日]毎週水曜日 [時間]10:00〜12:00 [回数]11回	20,196円(3ヵ月分)	*持ち物=タオル・腕カバー・カッターナイフ

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
47	詫間夢鳳の水墨画(講師:詫間 夢鳳) (絵画)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第2・第3金曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆・筆洗・下敷・墨・皿・文鎮紙
48	仏画　ほとけを描く(講師:近藤 弘訓) (絵画)	[期間]4/20～6/15 [曜日]月1回第3月曜日 [時間]13:00～14:30　[回数]3回	5,508円(3ヵ月分)	＊持ち物＝小筆・墨や水を拭く雑巾
49	俳画とはがき絵(講師:園田 昌子) (絵画)	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	5,508円(3ヵ月分)	＊持ち物＝俳画用練習用紙・顔彩・墨・筆
50	小池邦夫の絵手紙教室(講師:松田 和子) (絵画)	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]6回	5,508円(3ヵ月分)	＊持ち物＝硯・絵具筆
51	絵画と版画の出会い(講師:三宮 一将) (絵画)	[期間]4/7～6/30 [曜日]毎週火曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具エプロン・絵画用具・木版画用具
52	社交ダンス(講師:中村 義治) (ダンス)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊持ち物＝タイトスカートは不適当
53	クラシックバレエで健康リフレッシュ(キッズ・3～5歳) (ダンス)　(講師:谷口 賢馬・佐々木 ルミ)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]12:30～13:15　[回数]12回	19,440円(3ヵ月分)	＊持ち物＝バレエシューズ ※動きやすい服装
54	クラシックバレエで健康リフレッシュ(シニア・20歳以上) (ダンス)　(講師:谷口 賢馬・佐々木 ルミ)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]13:15～14:30　[回数]12回	20,088円(3ヵ月分)	
55	クラシックバレエで健康リフレッシュ(ジュニア・6～19歳) (ダンス)　(講師:谷口 賢馬・佐々木 ルミ)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]14:30～15:30　[回数]12回	22,088円(3ヵ月分)	
56	大人のためのモダンバレエ(講師:後藤 智江) (ダンス)	[期間]4/7～6/30 [曜日]毎週火曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
57	タップダンス(講師:石原 万吉) (ダンス)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]15:00～16:30　[回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊持ち物＝スニーカー等の上履き・タオル
58	フラメンコ舞踊A(講師:東仲 一矩・川上 摩紀) (ダンス)	[期間]4/3～6/26 [曜日]毎週金曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]10回	18,360円(3ヵ月分)	＊持ち物＝ロングスカート、フラメンコシューズ
59	フラメンコ舞踊B(講師:東仲 一矩・川上 摩紀) (ダンス)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]10回	18,360円(3ヵ月分)	
60	ベリーダンス(入門・初級) (ダンス)　(講師:ジャスミンジェナ インストラクターToshie)	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]19:00～20:00　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	
61	ベリーダンス(中級) (ダンス)　(講師:ジャスミンジェナ インストラクターToshie)	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]20:15～21:45　[回数]6回	13,608円(3ヵ月分)	
62	世界のダンスを踊ろう(講師:勝間田 哲子) (ダンス)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝ダンスのできるシューズ又はスニーカー・動きやすい服装
63	フラダンスを楽しく(初級)(講師:星加 和美) (ダンス)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第2・第3木曜日 [時間]9:45～10:45　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝ムウムウなどの動きやすい服装 レイとカンムリを使用
64	フラダンスを楽しく(上級Ⅰ)(講師:星加 和美) (ダンス)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第2・第3木曜日 [時間]12:15～13:15　[回数]9回	18,468円(3ヵ月分)	
65	フラダンスを楽しく(上級Ⅱ)(講師:星加 和美) (ダンス)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第2・第3木曜日 [時間]14:25～15:25　[回数]9回	18,468円(3ヵ月分)	
66	フラダンスを楽しく(インストラクター初級)(講師:星加 和美) (ダンス)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第2・第3木曜日 [時間]10:50～11:50　[回数]9回	20,412円(3ヵ月分)	
67	フラダンスを楽しく(インストラクター上級)(講師:星加 和美) (ダンス)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第2・第3木曜日 [時間]13:20～14:20　[回数]9回	20,412円(3ヵ月分)	
68	癒しのフラダンス(講師:マカ ヒラヒラ 永崎・小原 容子) (ダンス)	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第2・第3月曜日 [時間]19:00～20:00　[回数]9回	17,496円(3ヵ月分)	＊動きやすい服装
69	オハナ(家族)でフラダンス(講師:マカ ヒラヒラ 永崎・小原 容子) (ダンス)	[期間]4/4～6/20 [曜日]第1・第3土曜日 [時間]17:00～18:00　[回数]6回	・大人(中学生以上)11,016円・子供(5歳以上)7,128円	＊動きやすい服装
70	上手な話し方(入門)(講師:松村 紅実子) (コミュニケーション)	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第3火曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
71	上手な話し方（中級）（講師：松村 紅実子） （コミュニケーション）	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]19：00～20：30　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具
72	主婦もきちんと話しましょう（講師：松村 紅実子） （コミュニケーション）	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]13：30～14：30　[回数]6回	9,720円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 女性限定講座
73	朗読を楽しむ（講師：島田 稔） （コミュニケーション）	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第3火曜日 [時間]15：00～17：00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具
74	「傾聴」に学ぶ～自分を知り、相手を知る～（講師：生山 留美） （コミュニケーション）	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第3木曜日 [時間]10：30～12：00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具
75	心の整え方講座（昼）～人間関係・コミュニケーション力UPの為の6つのステップ～ （コミュニケーション）　（講師：浮木 透桃香）	[期間]4/15～9/16 [曜日]月1回第3水曜日 [時間]13：30～15：00　[回数]6回	11,664円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 テキスト（1,300円＋税）
76	心の整え方講座（夜）～人間関係・コミュニケーション力UPの為の6つのステップ～ （コミュニケーション）　（講師：浮木 透桃香）	[期間]4/15～9/16 [曜日]月1回第3水曜日 [時間]19：00～20：30　[回数]6回	11,664円（3ヵ月分）	
77	琴（生田流）・三味線（地唄）教室（講師：田中 愛子） （邦楽・舞踊）	[期間]4/4～6/27 [曜日]毎週土曜日 [時間]13：00～16：00　[回数]12回	22,032円（3ヵ月分）	＊持ち物＝楽器 琴や三味線の無い方は使用料1,000円
78	すぐひける「大正琴」を楽しみましょう（初級） （邦楽・舞踊）　（講師：鈴木 琴美絢（野田 香陽子））	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]9：30～10：30　[回数]6回	9,720円（3ヵ月分）	＊持ち物＝大正琴・鉛筆・赤鉛筆 ※大正琴は1年間無料で貸与
79	すぐひける「大正琴」を楽しみましょう（上級） （邦楽・舞踊）　（講師：鈴木 琴美絢（野田 香陽子））	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]10：30～12：00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
80	家庭舞踊（講師：龍美 治若） （邦楽・舞踊）	[期間]4/4～6/20 [曜日]第1・第2・第3土曜日 [時間]10：00～12：00　[回数]9回	16,524円（3ヵ月分）	＊持ち物＝扇子・手拭・傘 ※和服または動きやすい服装
81	詩　吟（講師：首藤 源霊子） （邦楽・舞踊）	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]9：30～11：30　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
82	鳴　物（鼓と太鼓）（講師：堅田 喜久己） （邦楽・舞踊）	[期間]4/9～6/25 [曜日]第2・第4木曜日 [時間]18：30～20：00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
83	はじめてみよう能の世界（謡）（講師：谷村 育子） （邦楽・舞踊）	[期間]4/5～6/28 [曜日]第1・第2・第4日曜日 [時間]14：00～15：30　[回数]9回	16,524円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 服装は自由
84	ふかめてみよう能の世界（仕舞）（講師：谷村 育子） （邦楽・舞踊）	[期間]4/5～6/28 [曜日]日曜日 [時間]15：40～16：10　[回数]9回	16,524円（3ヵ月分）	
85	長　唄（三味線・唄）（講師：芳村 孝次女） （邦楽・舞踊）	[期間]4/9～6/25 [曜日]第2・第4木曜日 [時間]　[回数]6回	16,200円（3ヵ月分）	＊持ち物＝日本手拭・ばち・ひざゴム・指かけ
86	日本舞踊（藤間流）（講師：藤間 柳茂美） （邦楽・舞踊）	[期間]4/1～6/24 [曜日]毎週水曜日 [時間]11:00～20:00　0[回数]11回 ※お好きな時間に2時間	18,414円（3ヵ月分）	＊持ち物＝浴衣・腰紐・帯・足袋・扇 ※水屋料として1回500円位必要
87	三味線教室（長唄・三味線）（講師：岡安 与志二） （邦楽・舞踊）	[期間]4/15～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]10：00～17:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝三味線をお持ちの方は、ご持参下さい。
88	池　坊（講師：神志那 弘枝） （花）	[期間]4/3～6/26 [曜日]第1・第3・第4金曜日 [時間]10：00～12：00　[回数]9回	16,524円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 花鋏・花がっぱ ※花材費として1回に800～1,000円必要
89	季節を盛る 心を盛る（講師：湯浅 法子） （花）	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]15：00～16：30　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	※花材費として、毎回1,000～2,000円必要
90	小原流（講師：橋本 多恵子） （花）	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第2・第3月曜日 [時間]18：30～20：30　[回数]9回	14,580円（3ヵ月分）	＊持ち物＝花鋏・花がっぱ・タオル（小） ※花材費として1回に700～1,000円必要
91	フラワーアレンジメント（講師：田村 和彦） （花）	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]18：30～20：30　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝花鋏・作品をいれる袋 ※花材費は1回1,500円
92	３６５日お花のある生活（講師：二宮 みほ） （花）	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]10：00～12：00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ベンザーバサミ（1,600円＋税） 作品を入れる袋
93	プリザーブドフラワー（講師：松尾 真理子） （花）	[期間]4/7～6/2 [曜日]月1回第1火曜日 [時間]13：00～16：00　[回数]3回	8,100円（3ヵ月分）	※教材費 （13,500円程度）
94	サンデープリザーブドフラワー（講師：松尾 真理子） （花）	[期間]4/26～5/31 [曜日]月1回第1日曜日 [時間]13：00～16：00　[回数]3回	8,100円（2ヵ月分）	※教材費 （13,500円程度）

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
95	プリザーブド・フラワー 花と香り(講師:穴見 ていこ) (花)	[期間]4/11～9/12 [曜日]月1回第2土曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11,016円(6ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具 鋏(ワイヤー切り鋏) ・おしぼり・作品をいれる袋
96	フランス家庭料理(A)～クィジーヌ・ア・ラ・メゾン～ (くらし)　(講師:河村 啓子)	[期間]4/6～9/7 [曜日]月1回第1月曜日 [時間]18:30～20:30　[回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	＊持ち物＝エプロン・容器(残った料理のお持帰り用) ※材料費 毎回2,000円
97	フランス家庭料理(B)～クィジーヌ・ア・ラ・メゾン～ (くらし)　(講師:河村 啓子)	[期間]4/7～9/1 [曜日]月1回第1火曜日 [時間]18:30～20:30　[回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	
98	フランス家庭料理(C)～クィジーヌ・ア・ラ・メゾン～ (くらし)　(講師:河村 啓子)	[期間]4/1～9/2 [曜日]月1回第1水曜日 [時間]11:00～13:00　[回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	
99	フランス家庭料理(D)～クィジーヌ・ア・ラ・メゾン～ (くらし)　(講師:河村 啓子)	[期間]4/2～9/3 [曜日]月1回第1木曜日 [時間]11:00～13:00　[回数]6回	13,608円(6ヵ月分)	
100	ワインを楽しむ(講師:小川 貞夫) (くらし)	[期間]4/8～9/2 [曜日]月1回水曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]6回	15,552円(6ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
101	易学研究(講師:渕上 正勝) (くらし)	[期間]4/12～6/28 [曜日]第2・第4日曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]6回	12,312円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具 テキスト代2,000円程度
102	易学入門(講師:渕上 正勝) (くらし)	[期間]4/12～9/27 [曜日]第2・第4日曜日 [時間]13:00～14:30　[回数]12回	22,032円(6ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
103	今日から始めるベジタブルレッスン！～日本野菜ソムリエ協会認定料理教室～ (くらし)　(講師:足立 みゆき)	[期間]4/11～6/27 [曜日]第2・第4土曜日 [時間]10:30～12:00　[回数]6回	13,608円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具 電卓　エプロン・三角巾・手拭きタオル ※実習材料費1,000円
104	あなたの魅力UP！ナチュラルメイク＆ヘアーレッスン (くらし)　(講師:神本 チヒロ)	[期間]4/14～6/23 [曜日]第2・第4火曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]6回	15,552円(3ヵ月分)	＊持ち物＝タオル3枚 鏡・ターバン ・普段のクレンジングスキンケア・メイク道具
105	マネーバランスを学ぼう～お金の使い方・守り方・殖やし方のコツ～ (くらし)　(講師:野　久美)	[期間]4/1～6/17 [曜日]第1・第3水曜日 [時間]18:40～20:40　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具 テキスト本2,000円 ※女性限定講座
106	はじめての香りの介護ケア(講師:後藤 淳子) (くらし)	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第3火曜日 [時間]14:30～16:00　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝フェイスタオル ※教材費6,480円
107	はじめてのｉｐａｄ(講師:匹田 知志) (くらし)	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第3木曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具 お持ちの方はipad
108	答えは自分の中に「カラーアートセラピー」(講師:鍵谷 英美) (くらし)	[期間]4/5～6/21 [曜日]第1・第3日曜日 [時間]19:00～20:30　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝12色の色鉛筆、クレパス、スケッチブック
109	お家すっきり！シンプル生活～すぐに役立つ整理と収納～ (くらし)　(講師:藤田 郁子)	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]6回	10,368円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆記用具
110	現代書(講師:藤澤 節文・中尾 春照) (書道)	[期間]4/1～6/24 [曜日]第1・第2・第4水曜日 [時間]18:00～20:00　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝墨汁・硯・下敷・文鎮など準備している。テキスト(書冠、書友、作)
111	かな書道と調和体書(講師:松岡 小壽) (書道)	[期間]4/6～6/22 [曜日]第1・第2・第3月曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝墨汁・硯・下敷・文鎮など準備している。
112	実用書道・ペン字(月曜)(講師:土肥 安子) (書道)	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第2・第3月曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	
113	実用書道・ペン字(土曜)(講師:土肥 安子) (書道)	[期間]4/4～6/20 [曜日]第1・第3土曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]6回	11,340円(3ヵ月分)	
114	くらしの書道(講師:八尋 春峰) (書道)	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第2・第3火曜日 [時間]18:30～20:30　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝墨汁・硯・下敷・文鎮など準備している。 大筆・紙を準備
115	漢字書道・ペン字細字(講師:山本 雅風) (書道)	[期間]4/9～6/25 [曜日]第2・第3・第4木曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]9回	16,524円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆またはペンと紙が必要 ※墨汁・硯・下敷・文鎮など使い慣れた物
116	暮らしに役立つ筆ペン・小筆(講師:山本 雅風) (書道)	[期間]4/9～9/24 [曜日]第2・第4木曜日 [時間]18:30～20:00　[回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	＊持ち物＝筆ペン・紙
117	ペン・ボールペン字(講師:阿部 泰雪) (書道)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]18:30～20:30　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝ペン習字用のペン又は普通のボールペン・下敷・「8マス」ノート・テキスト
118	篆刻(てんこく)を楽しむ・篆書入門(昼)(講師:園田 蒼雨) (書道)	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]13:30～15:00　[回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	＊持ち物＝印刀1本・小筆・硯2(赤・黒用)篆書は書道道具(大筆と紙)が必要

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
119	篆刻(てんこく)を楽しむ・篆書入門(夜)(講師:笹倉 凌石) (書道)	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]18:30～20:30 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	*持ち物＝印刀1本・小筆・硯2(赤・黒用)篆書は書道道具(大筆と紙)が必要
120	ブラッシュライティング～筆のカリグラフィー～ (ブラッシュライティング)(講師:畑辺 くるみ)	[期間]4/23～9/24 [曜日]月1回第4木曜日 [時間]13:00～14:30 [回数]6回	13,608円(3ヵ月分)	*持ち物＝極細の筆ペン・B4のコピー用紙・消しゴム・えんぴつ
121	表千家(A)(講師:出田 宗昌・岩男 宗尚) (茶道・伝統文化)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]14:30～16:30 [回数]12回	13,608円(3ヵ月分)	*持ち物＝ふくさ・扇子・懐紙を用意 ※水屋料として1ヵ月1,000円位必要
122	表千家(B)(講師:出田 宗昌・岩男 宗尚) (茶道・伝統文化)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]18:30～20:30 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
123	裏千家(A)(講師:村松 宗悦) (茶道・伝統文化)	[期間]4/2～6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]14:30～16:30 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
124	裏千家(B)(講師:村松 宗悦・川西 宗眞) (茶道・伝統文化)	[期間]4/2～6/25 [曜日]毎週木曜日 [時間]18:30～20:30 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
125	香道入門～志野流～(講師:村松 悦子) (茶道・伝統文化)	[期間]4/4～9/5 [曜日]月1回第1土曜日 [時間]14:00～16:00 [回数]6回	16,200円(6ヵ月分)	*持ち物＝靴下 ※水屋料(香木代含む)として毎回1,000円
126	きもの着付け教室(講師:下山 美子) (茶道・伝統文化)	[期間]4/4～6/20 [曜日]第1・第3土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	*持ち物＝きもの・帯・着付け用小物一式テキスト1,550円(税込)
127	小笠原流煎茶礼作法(講師:池永 秀訓) (茶道・伝統文化)	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]18:30～20:30 [回数]6回	11,016円(3ヵ月分)	※水屋料として1回500円位必要
128	歌おう!世界の歌を(講師:宮本 修・ピアノ:渡邉 麻実子) (音楽)	[期間]4/10～6/26 [曜日]月1回金曜日 [時間]13:30～15:00 [回数]10回	18,360円(3ヵ月分)	
129	うたのクリニック(月曜コース)(講師:宮本 修・ピアノ:渡邉 麻実子) (音楽)	[期間]4/20～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]14:00～15:30 [回数]5回	12,420円(3ヵ月分)	
130	うたのクリニック(金曜コース)(講師:宮本 修・ピアノ:渡邉 麻実子) (音楽)	[期間]4/10～6/26 [曜日]月1回金曜日 [時間]15:15～16:45 [回数]10回	24,840円(3ヵ月分)	
131	ボイストレーニング(講師:橋本 悦代) (音楽)	[期間]4/5～6/28 [曜日]毎週日曜日 [時間]10:30～12:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*持ち物＝バランスボール・飲物・タオル
132	なつかしの童謡・唱歌(講師:渡辺 洋子) (音楽)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]10:00～11:30 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*テキスト「愛唱名歌」野ばら社 1,000円＋税
133	シャンソンを歌おう[A](講師:松本 芙美代) (音楽)	[期間]4/4～6/6 [曜日]月1回第1土曜日 [時間]13:00～15:00 [回数]3回	5,508円(3ヵ月分)	
134	シャンソンを歌おう[B](講師:松本 芙美代) (音楽)	[期間]4/25～6/27 [曜日]月1回第4土曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]3回	5,508円(3ヵ月分)	
135	歌謡教室(カラオケ)(講師:堺 たつ子) (音楽)	[期間]4/1～6/17 [曜日]第1・第2・第3水曜日 [時間]10:00～12:00 [回数]8回	14,688円(3ヵ月分)	
136	ギターA(講師:藤野 新一) (音楽)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]16:00～18:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	*楽器のない方には、はじめの2ヶ月間は無料で貸し出します。
137	ギターB(講師:藤野 新一) (音楽)	[期間]4/6～6/29 [曜日]毎週月曜日 [時間]19:00～21:00 [回数]12回	22,032円(3ヵ月分)	
138	ウクレレ弾き語り(入門・ハワイアン)(講師:荒田 伸一郎) (音楽)	[期間]4/9～9/10 [曜日]月1回第2木曜日 [時間]12:30～13:30 [回数]6回	11,016円(6ヵ月分)	*持ち物＝ウクレレ・筆記用具 ※テキスト代 2,000円
139	ウクレレ弾き語り(中級・ハワイアン)(講師:荒田 伸一郎) (音楽)	[期間]4/9～9/10 [曜日]月1回第2木曜日 [時間]14:00～15:00 [回数]6回	11,016円(6ヵ月分)	
140	ウクレレで歌おうハワイアンソング(講師:荒田 伸一郎) (音楽)	[期間]4/9～9/10 [曜日]月1回第2木曜日 [時間]11:30～12:30 [回数]6回	11,016円(6ヵ月分)	*持ち物＝筆記用具
141	二胡を奏でよう(入門)(講師:馬 洪陽) (音楽)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]15:10～15:40 [回数]6回	14,256円(3ヵ月分)	*持ち物＝楽器・筆記用具
142	二胡を奏でよう(初級)(講師:馬 洪陽) (音楽)	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]14:00～15:10 [回数]6回	14,256円(3ヵ月分)	

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
143	二胡を奏でよう（中級）（講師:馬 洪陽） （音楽）	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]11:40～12:50　[回数]6回	14,256円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ 楽器・筆記用具
144	二胡を奏でよう（上級）（講師:馬 洪陽） （音楽）	[期間]4/3～6/19 [曜日]第1・第3金曜日 [時間]12:50～14:00　[回数]6回	14,256円（3ヵ月分）	
145	楽しく気軽にマンドリン（講師:桑島 士郎） （音楽）	[期間]4/13～6/22 [曜日]第2・第4月曜日 [時間]14:00～15:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝マンドリン ※3ヶ月間無料貸与のマンドリンを用意
146	オカリナを愉しむ（講師:坪内 千恵美） （音楽）	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]13:00～14:30　[回数]6回	12,312円（3ヵ月分）	＊テキスト2,200円 合奏曲集1,200＋税 講座で使うC管の オカリナ6,500円＋税
147	大人の簡単キーボード演奏（初級）（講師:深田 宏一） （音楽）	[期間]4/12～6/28 [曜日]第2・第4日曜日 [時間]10:00～11:20　[回数]6回	13,608円（3ヵ月分）	
148	大人の簡単キーボード演奏（入門）（講師:深田 宏一） （音楽）	[期間]4/12～6/28 [曜日]第2・第4日曜日 [時間]11:30～12:50　[回数]6回	13,608円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ ヘッドフォン
149	コーラス・ガールズ（指揮者:三浦 彰・ピアノ:小川 賢子） （音楽）	[期間]4/13～6/22 [曜日]第2・第4月曜日 [時間]14:00～15:30　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
150	ビートルズを歌う（講師:深田 宏一） （音楽）	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]19:30～21:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
151	たのしいハーモニカ（入門・基礎）（講師:渡辺 典子） （音楽）	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]10:00～11:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ハーモニカ テキスト 初級・1,400円＋税 中級・1,700円＋税 上級・1,700円＋税
152	たのしいハーモニカ（応用）（講師:渡辺 典子） （音楽）	[期間]4/6～6/29 [曜日]第1・第3月曜日 [時間]11:10～12:10　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	
153	仏像を彫る（講師:大塚 行雲） （手芸・工芸）	[期間]4/15～6/17 [曜日]月1回第3水曜日 [時間]13:00～16:00　[回数]3回	6,804円（3ヵ月分）	＊持ち物＝鉛筆（2B位） 刀をお持ちの方は、 ご用意下さい。
154	能面を打つ（講師:木津 一宝） （手芸・工芸）	[期間]4/7～6/30 [曜日]第１・第3火曜日 [時間]13:00～16:00　[回数]6回	12,312円（3ヵ月分）	＊持ち物＝彫刻刀・工具一式　※材料代は女面3,000円（桐材）
155	和紙ちぎり絵（講師:大津 洵子） （手芸・工芸）	[期間]4/3～6/19 [曜日]第１・第3金曜日 時間]10:00～12:00　[回数]5回	9,180円（3ヵ月分）	＊持ち物＝のりを入れる小さなタッパ ※1日1教材で1,500円位 道具は1,980円
156	和紙人形（講師:野崎 和子） （手芸・工芸）	[期間]4/2～6/18 [曜日]第１・第3木曜日 [時間]13:00～16:00　[回数]6回	通常　12,312円 上級　15,422円 （3ヵ月分）	＊持ち物＝赤鉛筆・木工ボンド・物差・ピンセット・はさみ ※テキスト代3,000円
157	楽しいアメリカントールペイント（講師:浦田 みゆき） （手芸・工芸）	[期間]4/10～6/26 [曜日]第2・第4金曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具・エプロン※教材費（板・絵の具代込みで1作品につき2,000円位
158	パッチワークとモラ（講師:姫野 節子） （手芸・工芸）	[期間]4/1～6/17 [曜日]第1・第3水曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]5回	9,180円（3ヵ月分）	＊持ち物＝パッチワーク用具をお持ちの方は、 ご持参下さい。
159	夢を刺す～戸塚刺しゅう～（講師:岡 ヒロ子） （手芸・工芸）	[期間]4/7～6/30 [曜日]第1・第3火曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11, 016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ししゅう枠 ししゅう針
160	お部屋にあわせてカルトナージュ（講師:粟生 教子） （手芸・工芸）	[期間]4/18～6/20 [曜日]月1回第3土曜日 [時間]13:30～16:00　[回数]3回	8,100円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 はさみ・木工用ボンド カッター・定規・マット・太い平筆・へら
161	ニット工房クロッシェ講座（かぎ針）（講師:宮崎 京子） （手芸・工芸）	[期間]4/1～6/17 [曜日]第1・第3水曜日 [時間]13:00～15:00　[回数]5回	8,100円（3ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具 はさみ・かぎ針・閉じ針 ※教材費・作品ごとに、 1,000～4,000円必要
162	尾形さゆりトールペイント講座（講師:尾形 さゆり） （手芸・工芸）	[期間]4/11～6/27 [曜日]第2・第4土曜日 [時間]9:30～12:30　[回数]6回	9,720円（3ヵ月分）	＊持ち物＝初回に必要な費用は5,000～6,000円程度＊その他、エプロン パレット・雑巾・筆記用具
163	はじめてのポジャギ（講師:吉岡 まりこ） （手芸・工芸）	[期間]4/24～9/25 [曜日]月1回第4金曜日 [時間]13:00～15:30　[回数]6回	14,904円（6ヵ月分）	＊持ち物＝筆記用具・はさみ・へら・ものさし・チャコペン・まち針 ※教材費毎回1,000～3,000円
164	初心者 手びねり陶芸教室（講師:坂本 和歌子） （手芸・工芸）	[期間]4/21～6/9 [曜日]月1回第2火曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]3回	8,100円（3ヵ月分）	＊持ち物＝エプロン お手拭き
165	布　花（講師:穴見 ていこ） （手芸・工芸）	[期間]4/2～6/18 [曜日]第1・第3木曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝鉛筆・はさみ・厚紙・ペンチ・新聞紙・エプロン・木工用か手芸用ボンドエプロン
166	ステキな布地のリメイク術（講師:辛島 靖子） （手芸・工芸）	[期間]4/8～6/24 [曜日]第2・第4水曜日 [時間]10:00～12:00　[回数]6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝ご自分がリメイクしたい布や服をお持ち下さい。 裁縫用具一式

No.	講座名・内容	実施日・時間等	受講料	備　考
167	基礎からの棒針編み（講師：澤田 みき） （手芸・工芸）	［期間］4/2〜6/18 ［曜日］第1・第3木曜日 ［時間］18：30〜20：30　［回数］6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝毛糸・棒針・物差・筆記用具
168	手縫いでつくる帽子（講師：坂田 利恵） （手芸・工芸）	［期間］4/1〜6/3 ［曜日］月1回第1水曜日 ［時間］13：00〜15：00　［回数］3回	7,776円（3ヵ月分）	＊持ち物＝縫い針・まち針・メジャー・物差し・鉛筆はさみ（裁ち鋏・紙鋏） ※教材費3,024円
169	K－Taのきり絵（講師：立花 圭太） （手芸・工芸）	［期間］4/1〜6/17 ［曜日］第1・第3水曜日 ［時間］13：30〜15：30　［回数］5回	8,640円（3ヵ月分）	＊持ち物＝カッター 筆記用具
170	裂き編みバッグ（講師：河村 美琴） （手芸・工芸）	［期間］4/14〜6/9 ［曜日］第2・第4火曜日 ［時間］12：30〜14：30　［回数］4回	10,368円（3ヵ月分）	＊持ち物＝物差し 裁ちばさみ
171	手縫いでつくる革のキーケース（講師：河村 美琴） （手芸・工芸）	［期間］4/15〜6/17 ［曜日］月1回第3水曜日 ［時間］10：00〜12：00　［回数］3回	7,452円（3ヵ月分）	＊持ち物＝エプロン・カッター・定規
172	0歳からの英語・音楽リトミック（０〜２歳） （子ども）（講師：川 智子ブラン・セバスチャン/後藤 秀樹）	［期間］4/6〜6/29 ［曜日］第1・第3月曜日 ［時間］10：30〜11：10　［回数］5回	11,340円 同伴の子供5,670円 （3ヵ月分）	＊持ち物＝市販のマスクにペンでフルネームを書いた物 （腕に付けて名札代わりに使う）
173	0歳からの英語・音楽リトミック（２〜３歳） （子ども）（講師：川 智子ブラン・セバスチャン/後藤 秀樹）	［期間］4/6〜6/29 ［曜日］第1・第3月曜日 ［時間］11：30〜12：10　［回数］5回		
174	スポーツチャンバラ〜礼儀・集中力・人格形成〜（講師：阿部 洋久） （子ども）	［期間］4/11〜6/27 ［曜日］第2・第4土曜日 ［時間］17：00〜18：30　［回数］6回	7,776円（3ヵ月分） 中学生以下	
175	こども絵画教室（４〜７歳）（講師：野中 美治） （子ども）	［期間］4/4〜6/20 ［曜日］第1・第3土曜日 ［時間］10：00〜10：55　［回数］6回	9,720円（3ヵ月分）	＊持ち物＝パレット代わりの牛乳パック・ビニールシート・水彩絵の具セット・雑巾
176	こども絵画教室（８〜12歳）（講師：野中 美治） （子ども）	［期間］4/4〜6/20 ［曜日］第1・第3土曜日 ［時間］11：15〜12：30　［回数］6回	9,720円（3ヵ月分）	
177	デジカメ一眼入門（講師：中谷 都志郎） （趣味・カメラ・ビデオ）	［期間］4/8〜6/24 ［曜日］第2・第4水曜日 ［時間］13：30〜15：30　［回数］6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝カメラ カメラの取扱説明書 筆記用具
178	デジカメ一眼講座（講師：中谷 都志郎） （趣味・カメラ・ビデオ）	［期間］4/2〜6/18 ［曜日］第1・第3木曜日 ［時間］13：00〜15：00　［回数］6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝カメラ カメラの取扱説明書 筆記用具・ノート
179	初歩の一眼レフ（講師：中谷 都志郎） （趣味・カメラ・ビデオ）	［期間］4/4〜6/20 ［曜日］第1・第3土曜日 ［時間］10：00〜12：00　［回数］6回	11,016円（3ヵ月分）	
180	スクエア（真四角）写真塾（講師：中谷 都志郎） （趣味・カメラ・ビデオ）	［期間］4/11〜6/27 ［曜日］第2・第4土曜日 ［時間］10：00〜12：00　［回数］6回	11,016円（3ヵ月分）	＊持ち物＝カメラ
181	楽しいビデオ教室〜撮影と編集〜（講師：浦塚 紀昭） （趣味・カメラ・ビデオ）	［期間］4/4〜6/27 ［曜日］第1・第2・第4土曜日 ［時間］13：00〜15：00　［回数］9回	16,524円（3ヵ月分）	
182	トレッキング（講師：渡部 廣善） （現地講座）	［期間］4/12〜9/13 ［曜日］月1回第2日曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分） （小学生6,804円）	＊持ち物＝トレッキングシューズ・雨具・飲物等 ※当日、バス代・保険代等
183	大分の神と仏を訪ねる（講師：飯沼 賢司・仲嶺 眞信） （現地講座）	［期間］4/19〜9/20 ［曜日］月1回第3日曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分）	※当日、バス代・昼食代などが必要になります。
184	美術館・博物館めぐり（講師：広田 肇一） （現地講座）	［期間］4/26〜9/27 ［曜日］月1回第4日曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分）	
185	大分の自然を楽しむA（講師：菊屋 奈良義） （現地講座）	［期間］4/4〜9/5 ［曜日］月1回土曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分） （小学生6,804円）	
186	大分の自然を楽しむB（講師：菊屋 奈良義） （現地講座）	［期間］4/4〜9/6 ［曜日］月1回日曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分） （小学生6,804円）	
187	社会見学をもう一度！（講師：橋本 堅次郎） （現地講座）	［期間］4/10〜9/11 ［曜日］月1回第2金曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分）	
188	街道を行く〜文学とグルメの旅〜（講師：後藤 惣一） （現地講座）	［期間］4/16〜9/17 ［曜日］月1回第3木曜日 ［時間］　　［回数］6回	13,608円（6ヵ月分）	

大分合同新聞本社教室

TEL：097-538-9662　FAX：097-538-9691
入会金別途 3,240円（初めて入会の方）、受講料・教材費は税込み

■大分合同新聞本社教室　大分合同新聞社別館　〒870-0033　大分市府内町3-9-15　☎097-538-9663（受付時間/9:00～17:00、日祝除く）

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料（3ヵ月分）
1	語学　初級英会話（講師：染矢 正一）	毎週火曜日9：45～11：15　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費324円（3ヵ月分）
2	語学　たのしい英会話（講師：染矢 正一）	毎週木曜日9：45～11：15　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費324円
3	語学　楽しく話そう！韓国語（講師：オム・ジェノパ）	第2・4土曜日14：00～15：50　1年間24回　20名	9,720円、教材費（初回に説明）
4	語学　実用中国語（講師：兒玉 ウェンユウ）	毎週金曜日10：30～12：00　6ヵ月23回　15名	12,960円、教材費（初回に説明）
5	語学　《NEW》ネイティブ英会話（初級・中級）（講師：Persaud Chandani Devi）	（初級）毎週水曜日18：00～18：50　6ヵ月23回　10名	12,960円、教材費（初回に説明）
6		（中級）毎週水曜日19：00～19：50　6ヵ月23回　10名	12,960円、教材費（初回に説明）
7	絵画　俳　画（講師：足立 佐与）	第1・3火曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円
8	絵画　俳画入門（講師：成田 悦子）	第2・4火曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円
9	絵画　水墨画（講師：詫間 夢鳳）	第1・2・3木曜日10：00～12：00　6ヵ月18回　30名	12,636円、教材費（初回に説明）
10	絵画　日本画（講師：首藤 詔子）	毎週金曜日13：00～15：00　6ヵ月23回　14名	12,960円、教材費（初回に説明）
11	絵画　油　絵（講師：日名子 金一郎）	毎週水曜日10：00～12：00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費1,080円（3ヵ月分）
12	絵画　アクリル画（講師：御手洗 賢司）	毎週火曜日14：00～16：00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費（初回に説明）
13	絵画　絵手紙・イラストレーション（似顔絵）（講師：阿部 なるみ）	第2・4木曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費（初回に説明）
14	絵画　小池邦夫の絵手紙（講師：土井 早苗）	第2水曜日10：00～12：00　6ヵ月6回　20名	4,860円、教材費（初回に説明）
15	絵画　水彩画（講師：占野 節子）	毎週水曜日13：00～15：00　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費324円
16	絵画　デッサン（講師：齋藤 庸寛）	毎週木曜日13：00～15：00　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費1,620円（3ヵ月分）
17	手工芸　木　彫（講師：仲野 浩司）	毎週水曜日10：00～12：00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費（初回に説明）
18	手工芸　ステンドグラス（初・中・上級）（講師：時田 喜代美）	第2・4月曜日13：00～16：00　6ヵ月12回　10名	16,848円、教材費（初回に説明）
19	手工芸　クレイアート（粘土の華）（講師：中村 京子）	第1・3金曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　12名	10,692円、教材費（初回に説明）
20	手工芸　手あみ（講師：おがた あつこ）	毎週金曜日10：00～12：00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費（初回に説明）
21	手工芸　彫金にチャレンジ（講師：伊澤 直記）気軽に取り組むアクセサリー製作	第1・3土曜日10：00～12：00　6ヵ月12回　10名	16,200円、教材費（初回に説明）
22	手工芸　ヴィンテージビーズ＆テディベア（講師：小柳 英美）	第1・3土曜日10：00～12：00　6ヵ月12回　20名	12,960円、教材費（初回に説明）
23	音楽　大分合同童謡・唱歌教室（講師：宮本 修）	月1回月曜日13：30～15：00　6ヵ月6回　40名	6,480円
24	音楽　女声コーラス（サンシャイン・コール）（講師：飯倉 貞子）	毎週金曜日10：00～12：00　1年間46回　40名	12,960円、教材費540円（3ヵ月分）
25	音楽　ハーモニカ（講師：田中 良司）	第1・3金曜日10：00～12：00　6ヵ月12回　30名	10,692円、教材費（初回に説明）
26	音楽　ウクレレdeミュージック（講師：岡 万寿雄）～小さな弦楽器ウクレレで奏でるメロディ～	第1・3土曜日16：30～18：00　6ヵ月12回　20名	9,720円
27	音楽　民謡で楽しむ発声法と健康（講師：松井 猛）	第2・4金曜日10：00～11：30　6ヵ月12回　20名	9,720円、教材費（初回に説明）
28	音楽　大正琴（経験者コース）（講師：鈴木 琴藤音）	第1・3月曜日9：30～11：00　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費（初回に説明）
29	音楽　大正琴（初心者コース）（講師：鈴木 琴藤音）	第1・3月曜日11：00～12：30　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費（初回に説明）
30	音楽　ジャズボーカルを楽しむ（講師：深田 稔）～スタンダードナンバーを歌う～	第1・3木曜日18：30～20：00　6ヵ月12回　20名	10,692円
31	音楽　カラオケ教室（講師：畑 和久）	毎週金曜日13：30～15：30　6ヵ月23回　15名	12,960円、教材（初回に説明）
32	音楽　カラオケ教室（初級）（講師：畑 和久）	毎週水曜日13：30～15：30　6ヵ月23回　15名	12,960円、教材費（初回に説明）
33	音楽　フルート（講師：久知良 明美）	毎週木曜日10：00～12：00　6ヵ月23回　20名	16,848円、教材費（初回に説明）
34	趣味　囲　碁（講師：鶴田 真市）	毎週水曜日10：00～12：00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費324円（3ヵ月分）
35	趣味　健康マージャン（月曜クラス）（講師：帆足 三郎）	月2回月曜日10：00～12：00　6ヵ月12回　20名	8,424円
36	趣味　健康マージャン（火曜午前クラス）（講師：帆足 三郎）	第2・4火曜日10：00～12：00　6ヵ月12回　20名	8,424円
37	趣味　健康マージャン（火曜午後クラス）（講師：帆足 三郎）	第2・4火曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　20名	8,424円
38	趣味　色選びに自信がつくカラー講座（講師：油布 季良美）	第3木曜日13：00～15：00　6ヵ月6回　20名	6,480円、教材費（初回に説明）
39	教養　俳　句（講師：阿部 正調）	第1・3木曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　40名	7,776円、教材費324円（3ヵ月分）
40	教養　短　歌（講師：山本 和可子）	第2・4月曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円
41	教養　上手な話し方（講師：杉田 吉成）	第2・4土曜日13：00～15：00　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費324円

大分合同新聞文化教室のつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
42	教養　万葉集を味わう(講師:浅野 則子)	第4土曜日10:00～12:00　1年間12回　30名	9,720円、教材費432円(共に半年分)
43	教養　わくわく文章塾(講師:可兒 敦彦)	第1・3水曜日10:00～11:30　6ヵ月12回　25名	10,692円、教材費324円(3ヵ月分)
44	教養　源氏物語を読む(講師:安東 大隆)	第1土曜日13:00～15:00　1年間12回　40名	9,720円(半年分)、教材費(初回に説明)
45	教養　楽しい読み聞かせ(講師:三浦 永津子)	第1・3火曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　10名	12,960円、教材費(初回に説明)
46	教養　《NEW》古典散歩・昔を歩く(講師:芝尾 仁)	第1・3水曜日10:30～12:00　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
47	教養　《NEW》「ほめる達人」講座(講師:竹下 幸喜) ～あなたの周りにはダイヤの原石がいっぱい！～	第2・4火曜日19:00～20:30　6ヵ月12回　10名	9,720円、教材費(初回に説明)
48	教養　《NEW》日常に活かせる コミュニケーション心理学(講師:匹田 久美子)	第3火曜日19:00～20:30　6ヵ月6回　20名	4,860円、別途資料代1,000円
49	伝統芸能　やさしく楽しい吟詠(講師:中尾 恍霊)	毎週金曜日15:00～17:00　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
50	伝統芸能　楽しい長唄・三味線入門(初級)(講師:杵屋六絹也) 伝統芸能　楽しい長唄・三味線入門(中級)(講師:杵屋六絹也) 伝統芸能　楽しい長唄・三味線入門(上級)(講師:杵屋六絹也)	第1・2・3土曜日 9:35～10:20　6ヵ月18回　15名 第1・2・3土曜日10:25～11:10　6ヵ月18回　15名 第1・2・3土曜日11:15～12:00　6ヵ月18回　15名	各10,692円 三味線、バチ貸出1,000円/月 テキスト代500円
51	伝統芸能　謡曲と仕舞(講師:谷村 育子)	第1・3・4月曜日10:00～12:00　6ヵ月18回　20名	謡のみ12,960円 謡と仕舞21,060円、教材費(初回に説明)
52	伝統芸能　お琴・三弦教室(講師:鶴田 恵子)	毎週土曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
53	伝統芸能　楽しい篠笛(講師:首藤 信子)	毎週土曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
54	書道　漢字書道(上級)(講師:堤 碇山)	毎週火曜日10:00～12:00　1年間46回　30名	14,256円、教材費648円(3ヵ月分)
55	書道　漢字書道(講師:古庄 碧旻)	毎週木曜日10:00～12:00　1年間46回　30名	12,960円、教材費648円(3ヵ月分)
56	書道　書道を楽しむ(講師:牧 泰濤)	月3回月曜日10:00～12:00　6ヵ月18回　25名	12,960円、教材費・用具(初回に説明)
57	書道　実用書道(午前)(講師:加藤 寒月)	毎週金曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
58	書道　実用書道(午後)(講師:加藤 寒月)	毎週金曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
59	書道　やさしい漢字かな交り文(講師:武井 宏子)	毎週火曜日10:30～12:30　1年間46回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
60	書道　書道(講師:荒金 大琳)	毎週土曜日14:30～16:30　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費540円(3ヵ月分)
61	書道　ペン習字・筆ペン(講師:安倍 双峰)	毎週木曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
62	美と健康　ビューティフルフラダンス(講師:カレイレフア小屋岡)	毎週月曜日(中・上級)13:00～(初級)15:00～ 6ヵ月23回 40名	12,960円
63	美と健康　気功導引健康法(講師:森 敬子)	毎週金曜日10:00～11:30　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費540円(初回のみ)
64	美と健康　ボディメンテナンス(講師:加藤 くり子)	第2・4金曜日14:00～14:50　6ヵ月12回　15名	6,480円
65	美と健康　楽しい社交ダンス(講師:中谷 十代美)	毎週水曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　20名	12,960円
66	美と健康　やさしい社交ダンス(講師:中谷 十代美)	毎週火曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　20名	12,960円
67	美と健康　やさしくたのしい、たのしくふかめる 太極拳(木曜・土曜)(講師:安部 哲也)	毎週木曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　30名	12,960円
68		毎週土曜日10:00～11:30　6ヵ月23回　30名	12,960円
69	美と健康　ズンバゴールド(初心者)(講師:加藤 くり子)	毎週火曜日18:00～19:00　6ヵ月23回　20名	12,960円
70	美と健康　週一ダンスクラブ(講師:二宮 真由美)	毎週土曜日13:30～15:00　6ヵ月23回　25名	12,960円
71	美と健康　女性のためのSP護身術(講師:利光 博文)	毎週月曜日18:30～20:00　6ヵ月23回　20名	9,720円
72	美と健康　こころとからだのヨーガ(講師:土居 嘉子)	毎週月曜日10:00～12:00　6ヵ月23回　30名	12,960円
73	美と健康　男性のためのSP護身術(講師:利光 博文)	毎週木曜日18:30～20:00　6ヵ月23回　20名	9,720円
74	美と健康　美ューティBody Wave®(講師:大野 ミチル)	第2・4火曜日10:30～11:30　6ヵ月12回　20名	6,480円

■トキハ会館教室　〒870-0021　大分市府内町2丁目-1-4 トキハ会館3F　☎097-538-3123　(受付時間/10:00～17:00、不定休)

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
75	伝統芸能　やさしい吟詠(講師:　島 鑑霊)	毎週木曜日10:15～12:15　6ヵ月23回　40名	12,960円
76	伝統芸能　謡　曲(講師:谷村 育子)	月3回木曜日13:00～15:00　6ヵ月18回　36名	12,960円、教材費(初回に説明)
77	音楽　ハーモニカ(講師:田中 良司)	第1・3日曜日12:30～14:30　6ヵ月12回　30名	10,692円、教材費(初回に説明)
78	音楽　たのしい歌謡教室(午前・午後)(講師:福澤 誠一)	毎週火曜日10:15～11:45　6ヵ月23回　40名 毎週火曜日12:15～13:45　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費(初回に説明)
79	音楽　健康発声法～音楽は健康のもと!!～(講師:宮本 修)	月2回月曜日16:00～17:30　6ヵ月12回　40名	9,720円
80	音楽　女声コーラス(ひまわり女声コーラス)(講師:山　泰子)	毎週金曜日10:30～12:30　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費(初回に説明)
81	音楽　森進一郎とフォークを歌おう(講師:森 進一郎)	第2・4日曜日13:00～14:30　6ヵ月12回　20名	9,720円
82	手工芸　パッチワーク(講師:田北 直子)	毎週月曜日10:15～12:15　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費1,080円

大分合同新聞文化教室のつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
83	手工芸　たのしい型絵染(講師:吉井 梢)	月3回土曜日10:15〜12:15　6ヵ月18回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
84	手工芸　暮らしを豊かに！ シュガーアート(講師:指原 よう子)	第2・4木曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　10名	12,960円、教材費(初回に説明)
85	手工芸　木　彫(講師:仲野 浩司)	毎週木曜日10:15〜12:15　6ヵ月23回　36名	12,960円、教材費(初回に説明)
86	手工芸　戸塚刺しゅう(講師:加藤 京子)	第1・3金曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　15名	12,960円、教材費(初回に説明)
87	手工芸　楽しい木目込み人形(講師:三代 真寿夢)	第2・4金曜日10:15〜11:45　6ヵ月12回　20名	9,720円、教材費(初回に説明)
88	手工芸　《NEW》はじめてのハンドニット(講師:おがた あつこ)	月2回水曜日10:15〜12:15　6ヵ月12回　20名	6,480円、教材費(初回に説明)
89	手工芸　《NEW》古布リメイク(講師:都築 映子)	月2回月曜日10:15〜12:15　6ヵ月6回　10名	12,960円
90	語学　みんなで楽しく！ネイティブ英会話(初級・中級)(講師:Persaud Chandani Devi)	(初級)月3回金曜日13:10〜14:10　6ヵ月18回　10名	9,720円、教材費(初回に説明)
		(中級)月3回金曜日14:15〜15:45　6ヵ月18回　10名	9,720円、教材費(初回に説明)
91	絵画　デッサンから始めよう(講師:三宮 一将)	第1・3土曜日13:00〜16:00　6ヵ月12回　18名	16,200円、教材費972円(3ヵ月分)
92	絵画　水彩画(講師:占野 節子)	毎週金曜日10:15〜12:15　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費324円(3ヵ月分)
93	絵画　日本画(講師:首藤 詔子)	毎週月曜日13:00〜15:00　6ヵ月23回　14名	12,960円、教材費(初回に説明)
94	絵画　俳画(金曜日コース)(講師:田井 恭子)	第2・4金曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
95	絵画　俳画(水曜日コース)(講師:田井 恭子)	月2回水曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
96	絵画　えてがみでアート(講師:今井 清美)	月2回水曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
97	絵画　詫間夢鳳の水墨画(講師:詫間 夢鳳)	月3回月曜日10:15〜12:15　6ヵ月18回　40名	12,636円
98	絵画　油　絵(講師:佐藤 昇)	毎週月曜日13:00〜15:00　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費540円(3ヵ月分)
99	書道　実用書道(講師:古庄 碧旻)	毎週火曜日10:15〜12:15　6ヵ月23回　32名	12,960円、教材費648円(3ヵ月分)
100	書道　実用書道(月曜隔週コース)(講師:廣谷 公美)	第2・4月曜日10:15〜12:15　6ヵ月12回　32名	8,424円、教材費540円(3ヵ月分)
101	書道　基礎と実用書道(講師:古庄 碧旻)	毎週月曜日13:00〜15:00　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費648円(3ヵ月分)
102	書道　実用書道と調和体(講師:土肥 安子)	月3回土曜日10:15〜12:15　6ヵ月18回　40名	12,960円、教材費(初回に説明)
103	書道　かな書道・調和体書(講師:松岡 小壽・土肥 安子)	月3回火曜日13:00〜15:00　6ヵ月18回　40名	12,960円、教材費2,052円(3ヵ月分)
104	書道　書　道(講師:荒金 大琳)	毎週日曜日10:15〜12:15　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費1,080円(3ヵ月分)
105	教養　俳　句(講師:山下 かず子)	第3水曜日10:15〜12:15　6ヵ月6回　23名	4,320円、教材費162円
106	教養　短歌のこころ(講師:山本 和可子)	第2・4火曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　32名	8,424円、教材費324円
107	教養　古筆(和文)・かなの判読－和歌から－(講師:芝尾 京子)	第2・4火曜日10:15〜11:45　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費(初回に説明)
108	教養　わくわく文章塾(講師:可兒 敦彦)	第1・3木曜日13:00〜14:30　6ヵ月12回　25名	10,692円、教材費324円
109	趣味　デジタルカメラ・撮影と画像処理(講師:芦刈 博美)	第2・4土曜日13:00〜14:30　6ヵ月12回　20名	10,692円
110	趣味　フラワーデザイン(講師:草柳 澄子)	第1・3火曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　32名	8,424円、教材費(初回に説明)
111	趣味　男の台所・知子の料理教室(講師:高橋 知子)	第2日曜日10:30〜12:30　6ヵ月6回　16名	8,100円(材料費込み)、教材費(初回に説明)
112	趣味　室礼(しつらい)と花と盛りもの(講師:湯浅 法子)	第1・3日曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　30名	9,720円、教材費(初回に説明)
113	趣味　骨董入門(講師:児玉 千恵子)	月1回水曜日10:30〜12:00　3ヵ月3回　10名	4,860円
114	趣味　フラワーアレンジメント(講師:うすき 徳二)	第2・4土曜日13:00〜15:00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費(初回に説明)
115	趣味　パーティーマジック入門(講師:大江戸 ジュリ)	月2回水曜日10:30〜12:00　6ヵ月12回　10名	12,960円
116	趣味　アクティブ野菜ソムリエの酵素de健康料理(講師:井東 千恵美)	第3金曜日11:00〜13:00　6ヵ月6回　10名	8,100円(材料費込み)
117	美と健康　気分はパリジェンヌ(講師:畠山 奈保美)	第3土曜日16:45〜18:15　6ヵ月6回　20名	9,720円
118	美と健康　エレガンスを学ぶ ～正しいウォーキングと美しい所作～(講師:水城 恵子)	第2・4木曜日10:15〜11:45　3ヵ月6回　10名	12,960円
119	美と健康　気功導引健康法(講師:森 敬子)	毎週日曜日13:00〜14:30　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費540円(初回のみ)
120	美と健康　社交ダンス(初級)(講師:日高 春夫)	毎週土曜日10:15〜12:15　6ヵ月23回　40名	15,552円
121	美と健康　心と体を美しく元気にするダイナミックヨーガ(講師:勇 圭子)	毎週木曜日13:00〜14:15　6ヵ月23回　30名	12,960円
122	美と健康　フラダンス(講師:小村 愛子)	月2回火曜日10:30〜12:00　6ヵ月12回　25名	8,424円
123	美と健康　週一ダンスクラブ(講師:二宮 真由美)	毎週日曜日10:15〜11:45　6ヵ月23回　30名	12,960円
124	美と健康　太極拳(やさしいコース)(講師:安部 哲也)	毎週土曜日13:00〜14:30　6ヵ月23回　30名	12,960円
125	美と健康　太極拳(たのしいコース)(講師:安部 哲也)	毎週土曜日14:40〜16:10　6ヵ月23回　30名	12,960円
126	美と健康　フラダンス(初級コース)(講師:吉田 美奈子)	月3回水曜日13:00〜14:15　6ヵ月18回　30名	10,692円
127	美と健康　フラダンス(楽しみながらのフラダンス)(講師:吉田 美奈子)	月3回水曜日14:30〜15:45　6ヵ月18回　30名	10,692円
128	美と健康　大人のバレエ(講師:佐藤 利英子)	毎週日曜日15:00〜16:30　6ヵ月22回　30名	12,960円
129	美と健康　《NEW》笑いヨガ(講師:大野 ミチル)	月1回水曜日10:30〜11:30　6ヵ月6回　15名	3,240円
130	美と健康　《NEW》プチプリマ(講師:佐藤 容子)	毎週金曜日14:00〜15:00　6ヵ月20回　20名	12,960円(対象年齢2〜5歳、小学生も可)

■トキハ別府教室　〒874-8558　別府市府北浜2丁目9-1　トキハ別府店8F　☎0977-23-1111　(受付時間/10:00～17:00、不定休)

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
131	書道　書　道(講師:荒金 大琳)	毎週日曜日14:00～16:00　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費(初回に説明)
132	書道　実用書道(講師:古庄 碧旻)	毎週土曜日10:15～12:15　6ヵ月23回　35名	12,960円、教材費648円
133	書道　楽しむ書道(講師:加藤 寒月)	毎週月曜日10:15～12:15　6ヵ月23回　35名	12,960円、教材費(初回に説明)
134	書道　漢字・かな書道(講師:安倍 双峰)	毎週月曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　28名	12,960円、教材費(初回に説明)
135	教養　短　歌(講師:山本 和可子)	第2・4火曜日10:05～12:05　6ヵ月12回　40名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
136	教養　俳　句(講師:古賀 宣道)	第1・3木曜日10:15～12:15　6ヵ月12回　40名	6,480円、教材費324円(3ヵ月分)
137	音楽　気軽にピアノ(講師:伊東 のぶ代)	月2回日曜日13:00～15:30　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費(初回に説明)
138	音楽　ギター教室(講師:竹内 幸一)	第2・4金曜日13:30～15:30　6ヵ月12回　40名	8,424円、教材費(初回に説明)
139	音楽　別府女声合唱ぴあのふおるて(講師:山　泰子)	毎週火曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　40名	12,960円、教材費(初回に説明)
140	音楽　大正琴(講師:鈴木 琴麗花)	毎週1・3土曜日13:00～15:00　6ヵ月11回　40名	8,424円、教材費(初回に説明)
141	音楽　ジャズボーカルを楽しむ ～スタンダードナンバーを歌う～(講師:深田 稔)	第2・4火曜日15:30～16:45　6ヵ月12回　20名	10,368円
142	手工芸　パッチワーク(講師:田北 直子)	毎週木曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　40名	12,960円、(初回に説明)
143	趣味　パーティーマジック入門(講師:大江戸 ジュリ)	月2回水曜日13:30～15:00　6ヵ月12回　10名	12,960円、教材費(初回に説明)
144	趣味　写　真(講師:中谷 都志郎)	毎週月曜日14:00～16:00　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
145	語学　みんなで楽しく！ネイティブ英会話(初級・中級) (講師:Persaud Chandani Devi)	(初級)毎週土曜日 9:20～10:20　6ヵ月23回　10名	12,960円、教材費(初回に説明)
146		(中級)毎週土曜日10:25～11:55　6ヵ月23回　10名	12,960円、教材費(初回に説明)
147	絵画　油　絵(講師:三宮 一将)	毎週月曜日10:05～12:00　6ヵ月23回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
148	絵画　水彩画(講師:佐藤 千尋)	毎週金曜日13:30～15:30　6ヵ月23回　27名	12,960円、教材費(初回に説明)
149	絵画　水墨画(講師:詫間 夢鳳)	月3回火曜日13:00～15:00　6ヵ月18回　40名	12,636円、教材費(初回に説明)
150	絵画　絵手紙(講師:阿部 なるみ)	第2・4土曜日13:00～15:00　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費(初回に説明)
151	絵画　小池邦夫の絵手紙(講師:土井 早苗)	第2日曜日10:15～12:15　6ヵ月6回　20名	4,860円、教材費(初回に説明)
152	絵画　日本画(講師:中山 直美)	毎週金曜日10:05～12:05　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
153	絵画　俳　画(講師:松原 貞子)	第2・4木曜日10:15～12:15　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費(初回に説明)
154	伝統芸能　謡曲と仕舞(講師:谷村 育子)	月3回金曜日10:15～12:30　6ヵ月18回　20名	謡のみ12,960円、謡と仕舞21,060円 教材費(初回に説明)
155	伝統芸能　初めてみよう能の世界(講師:谷村 育子)	第1・3金曜日13:00～14:30　6ヵ月12回　20名	謡のみ10,692円、謡と仕舞16,848円
156	美と健康　ハッピーオーラ 魅惑のベリーダンス(講師:イシス アツミ)	第1・3日曜日11:00～12:30　6ヵ月12回　30名	12,960円
157	美と健康　太極拳(講師:安部 哲也)	毎週木曜日14:00～15:30　6ヵ月23回　40名	12,960円
158	美と健康　気功導引健康法(講師:森 敬子)	毎週木曜日10:15～11:45　6ヵ月23回　30名	12,960円、教材費540円(初回のみ)
159	美と健康　社交ダンス(講師:横山 登志子)	毎週土曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　20名	12,960円
160	美と健康　癒しのフラダンス オハナ＆シニアでフラダンス(親子フラダンス) (講師:カマカヒラヒラ 永崎)	月3回水曜日10:15～11:45　6ヵ月18回　30名	10,692円、教材費(初回に説明)
161		第2・4土曜日16:45～17:45　6ヵ月12回 20組(40名)	(大人)8,424円、(子供)7,776円 教材費(初回に説明)
162	美と健康　シェイプアップ体操(講師:くろさ あこ)	毎週火曜日10:30～12:15　6ヵ月23回　25名	12,960円
163	美と健康　ビギナーズバレエ(講師:佐藤 容子)	毎週火曜日15:30～17:00　6ヵ月22回　20名	12,960円
164	美と健康　ジュニアバレエビギナーズ (講師:佐藤 容子)	毎週木曜日16:30～17:40　6ヵ月22回　20名	12,960円
		毎週火曜日17:00～18:20　6ヵ月22回　20名	12,960円
165	美と健康　《NEW》ジャイロキネシス(講師:福島 稔枝)	第1・3水曜日13:00～14:15　6ヵ月12回　15名	11,016円

■わさだタウン教室　〒870-1198　大分市玉沢　トキハわさだタウン1F　☎097-541-0481　(受付時間/10:00～17:00、不定休)

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
166	語学　かんたんに覚えるハングル(中級・初級) (講師:オム・ジェノパ)	(中級)月3回火曜日10:00～11:30　6ヵ月18回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
167		(初級)第2・4火曜日12:30～14:00　6ヵ月12回　20名	9,720円、教材費(初回に説明)
168	語学　《NEW》楽しく学べる！ネイティブ英会話 (初級・中級)(講師:Aimée Dick)	(中級)毎週火曜日19:00～19:50　6ヵ月23回　10名	12,960円
169		(初級)毎週火曜日20:00～20:50　6ヵ月23回　10名	12,960円
170	絵画　一筆描き　俳　画(講師:足立 玉彩)	第2・4月曜日15:00～17:00　6ヵ月12回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
171	絵画　筆ペン　絵手紙(講師:足立 玉彩)	第2・4金曜日12:40～14:40　6ヵ月12回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
172	絵画　デッサン(講師:首藤 軍記)	毎週水曜日12:30～14:30　6ヵ月21回　20名	12,960円、教材費1,296円(3ヵ月分)
173	絵画　水彩画(講師:森 洋一)	第1・3木曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　15名	10,692円、教材費540円(3ヵ月分)

大分合同新聞文化教室のつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
174	書道　かな・実用書道(ペン・実用)(講師:土肥 安子)	月3回月曜日19:00～20:40　6ヵ月18回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
175	書道　書の古典(講師:田嶋 亜紀)	月3回土曜日14:00～16:00　6ヵ月18回　20名	12,960円、教材費(初回に説明)
176	書道　漢字・現代書実用書道(初級)(講師:田村 春晃)	毎週木曜日13:00～15:00　6ヵ月20回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
177	書道　漢字・現代書実用書道(講師:田村 春晃)	毎週木曜日10:10～12:10　6ヵ月20回　25名	12,960円、教材費(初回に説明)
178	音楽　ハーモニカ(講師:田中 良司)	第1・3木曜日12:40～14:40　6ヵ月12回　20名	10,692円
179	音楽　基礎から学べるオカリナ(初心者・経験者)(講師:宮村 将広)	(初心者)第2・4水曜日18:30～19:30　6ヵ月12回　15名	12,960円
180		(経験者)第2・4水曜日19:30～20:30　6ヵ月12回　15名	12,960円
181	音楽　フルート(講師:久知良 明美)	毎週火曜日12:40～14:40　6ヵ月23回　30名	16,848円
182	音楽　文化箏(ミニ琴)(講師:三浦 麻央)	第1・3金曜日13:00～14:30　6ヵ月12回　20名	10,692円
183	音楽　たのしい尺八(講師:橋本 紅洞)	第2・4金曜日13:00～14:30　6ヵ月12回　15名	9,720円
184	教養　俳　句(講師:平田 節子)	第1・3金曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　30名	6,480円、教材費324円(3ヵ月分)
185	教養　たのしい　短　歌(講師:山本 和可子)	第1・3月曜日13:00～15:00　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費324円(3ヵ月分)
186	教養　矢野大和が実践・指導致します“人の心をつかむ話し方教室”(講師:矢野 大和外)	第2・4金曜日19:00～20:30　6ヵ月10回　6名	16,200円(6ヵ月分) 別途資料代1,000円
187	教養　心の整え方講座～人間関係・コミュニケーション力UPのための6つのステップ(講師:浮木 透桃香)	第3火曜日13:30～15:00　6ヵ月6回　20名	9,720円、別途テキスト代1,400円
188	趣味　いけばな(講師:伊達 由美子)	第1・2・4木曜日18:00～20:00　6ヵ月18回　20名	12,636円、教材費(初回に説明)
189	趣味　色の不思議＆色の魔法(講師:佐藤 万葉)	第1・3金曜日18:30～20:00　6ヵ月12回　20名	10,692円、教材費(初回に説明)
190	趣味　写真を楽しむ(講師:宮地 泰彦)	毎週月曜日10:10～12:10　6ヵ月21回　20名	12,960円
191	手工芸　おし花教室(講師:菊池 八重子)	第2・4金曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　20名	8,424円、教材費(初回に説明)
192	手工芸　楽しくつくるバンブークラフト(講師:佐藤 尚康)	第2・4木曜日10:10～11:40　6ヵ月10回　20名	9,720円、教材費(初回に説明)
193	手工芸　古布リメイク　時を重ねた古布リメイク　(講師:渡邉 律子)	第1・3・4金曜日10:10～12:00　6ヵ月18回　15名	12,960円、教材費(初回に説明)
194		第1・3金曜日12:30～14:30　6ヵ月12回　15名	9,720円、教材費(初回に説明)
195	手工芸　楽しい木目込み人形(講師:三代 真寿夢)	第1・3木曜日15:15～16:45　6ヵ月12回　20名	9,720円、教材費(初回に説明)
196	美と健康　やさしくたのしい太極拳(講師:安部 哲也)	毎週水曜日15:00～16:30　6ヵ月23回　20名	12,960円
197	美と健康　たのしくいやす太極拳(講師:安部 哲也)	毎週水曜日18:00～19:30　6ヵ月23回　20名	12,960円
198	美と健康　大人のバレエ(木曜日・土曜日コース)(講師:佐藤 容子)	毎週木曜日19:20～20:50　6ヵ月22回　20名	12,960円
199		毎週土曜日15:00～16:30　6ヵ月22回　20名	12,960円
200	美と健康　ヘルシー＆リフレッシュ、ヨガ(月曜日・金曜日コース)(講師:園田 美由紀)	毎週月曜日10:10～11:40　6ヵ月22回　23名	12,960円
201		毎週金曜日19:30～20:45　6ヵ月22回　23名	12,960円
202	美と健康　ビューティフルフラダンス(講師:カレイレフア小屋岡)	毎週火曜日10:00～11:10、11:10～12:20　6ヵ月23回　各20名	12,960円
203	美と健康　女性のためのストレッチ(講師:中野 美貴)	毎週水曜日10:10～11:40　6ヵ月23回　20名	12,960円
204	美と健康　骨盤調整ピラティス(講師:伊藤 恭子)	毎週月曜日13:00～14:30　6ヵ月22回　10名	12,960円
205	美と健康　ズンバゴールド(初心者)(講師:加藤 くり子)	第2・4土曜日10:00～11:00　6ヵ月12回　20名	6,480円
206	美と健康　大人から始められるベリーダンス入門(講師:ミモザ ハル)	第2・3・4火曜日19:30～20:50　6ヵ月18回　30名	14,094円
207	美と健康　はじめてのタップダンス(講師:石原 万吉)	第1・2・3火曜日18:00～19:00　6ヵ月18回　20名	12,960円
208	美と健康　ジュニア・バレエ(ジュニアB:2～6才)(講師:佐藤 容子)	毎週土曜日12:30～13:10　6ヵ月22回　20名	12,960円
209	美と健康　ジュニア・バレエ(ジュニアA:6才～)(講師:佐藤 容子)	毎週土曜日13:10～14:30　6ヵ月22回　20名	12,960円
210	美と健康　社交ダンス(講師:日高 スヱ子)	毎週金曜日15:00～16:30　6ヵ月23回　30名	12,960円

■あけのアクロスタウン教室　〒870-0161　大分市明野東町　トキハインダストリー あけのアクロスタウンアクロスホール
☎097-558-9118　(受付時間/10:00～17:00、不定休)

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
211	手工芸　クレイアート(粘土の華)(講師:中村 京子)	第1・3火曜日13:00～15:00　6ヵ月12回　12名	10,692円、教材費(初回に説明)
212	語学　楽しく話そう！韓国語(講師:オム・ジェノパ)	月3回火曜日18:30～20:00　6ヵ月18回　30名	12,960円、教材費(初回に説明)
213	美と健康　ビューティフルフラダンス(講師:カレイレフア小屋岡)	毎週火曜日13:00～15:00　6ヵ月23回　20名	12,960円
214	美と健康　太極拳(講師:安部 哲也)	毎週水曜日10:00～11:30　6ヵ月23回　20名	12,960円
215	美と健康　社交ダンス(初級)(講師:日高 スヱ子)	毎週月曜日13:00～14:30　6ヵ月21回　20名	12,960円
216	教養　短　歌(講師:山本 和可子)	第2・4水曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　30名	8,424円、教材費324円

■別府教室　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(3ヵ月分)	会　場
217	梅津圭二のフラワーデザイン(花あそび)(講師:梅津 圭二)	第2・4火曜日18:30～20:00　6ヵ月12回　20名	7,560円、教材費(初回に説明)	フローリストうめづ本店(別府市東荘園町4-1)
218	別府陶芸(水曜・金曜コース)(講師:若竹 良一)	毎週水・金曜日10:00～12:00　3ヵ月　各10名	各19,440円、教材費各8,640円(3ヵ月分)	若竹陶磁工房(別府市古市町30組)
219	高橋流江戸前二八そば(講師:松嵜 知也)	毎週1回1時間30分(月曜、火曜限定・2ヵ月／全8回)	25,920円(2ヵ月分)	手打ちそば・恵びす(別府市中央町2-2)

■宇佐教室　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(3ヵ月分)	会　場
220	宇佐・バレエ教室(中学生～シニアの女性)(講師:大戸 カオノ)	月2回日曜日11:00～12:00　20名	12,960円	宇佐文化会館・ウサノピア2階

■大分教室　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(3ヵ月分)	会　場
221	フラメンコ(講師:東仲 一矩・川上 摩紀)	毎週木曜日18:30～20:00　6ヵ月20回　30名	16,200円、教材費(初回に説明)	フラメンコ教室(大分市大手町2丁目3-200㌔)
222	季節のフラワーデザイン(講師:御手洗 周子)	第1・3水曜日19:00～20:30　3ヵ月6回　20名	10,692円、教材費(初回に説明)	野田麗花園Ｊフローラルアート(大分市上白木4-1)
223	大分陶芸(講師:古藤 隆司)	毎週土曜日18:00～20:30　6ヵ月23回　15名	19,440円 教材費8,640円～12,960円(3ヵ月分)	隆泉窯陶芸教室(大分市萩原3丁目12-36)
224	田北学院料理教室～豊かな食のテーブル～(講師:衛藤 孝代)	第4土曜日10:00～12:00　6ヵ月6回　40名	11,340円　※材料費込み	田北料理学院(大分市府内町2丁目5-7)
225	季節のパンとケーキ(講師:河野 ヱミ子)	第1・2・4土曜日10:00～12:00　6ヵ月6回　各8名	各10,368円、別途材料費が必要	パンとケーキ教室(大分市東春日町)
226	梅津圭二のフラワーデザイン(花あそび)(講師:梅津 圭二)	第2・4水曜日18:30～20:00　6ヵ月12回 20名	7,560円、教材費(初回に説明)	フローリストうめづ大分(大分市椎迫1-1)
227	十割手打ち蕎麦教室(講師:菊池 正義)	第2・4日曜日15:30～17:00　6名	22,680円(6回分)	そば泉(由布市湯布院町川上1599-1)
228	ズンバゴールド(講師:加藤 くり子)	第2・3・4金曜日20:15～21:15　6ヵ月18回 20名	9,720円	明野ガーデンテラス1F(大分市明野東1丁目2-43)
229	《NEW》神前神楽「浦安の舞」(講師:佐藤 容子)	月2回日曜日10:00～12:00　6ヵ月12回 10名	12,960円	西寒多神社社務所

■アウトドア教室　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(3ヵ月分)	会　場
230	大分百山を歩く(トレッキング講座)(講師:安東 桂三)	毎月第3日曜日(変更になる場合もあり)6ヵ月6回	6,480円	集合:大分駅北口バス待機場あるいは別府交通センター
231	スロージョギング健康法(講師:河野 信治・円本 宗秋)	第2・4木曜日10:00～11:30　30名 ※7月～9月休講	5,400円	大分市営陸上競技場 大分川堤防周回
232	乗馬クラブ(講師:宮本 寛)	毎月1回40分(平日限定・3ヵ月／全3回) ※最終回は60分 (トレイルライド:大草原で約1時間の野外騎乗)	16,200円 (レゾネイトクラブくじゅう入浴券付き)	竹田市 レゾネイト乗馬牧場ココペリウエスタンライディング

■現地で学ぶ講座　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(3ヵ月分)	会　場
233	「新・大分再発見」(講師:利光 正文・段上 達雄・上野 淳也)	毎月第2日曜日(変更になる場合もあり) ※最少催行人員:15名　※最少催行人員に達しない場合は、催行できない場合があり	6,480円 ※交通費等、諸経費別途	県下各地

■エディスパソコン教室　※申込み/本社教室(☎097-538-9663)

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受　講　料　・　会　場
234	はじめてのパソコン講座(講師:エディスパソコン学院インストラクター)	①10:40～12:10　②13:00～14:30　③14:40～16:10 ④17:50～19:20　⑤19:30～21:00 の中から好きな時間 ※わさだタウン校、別府校、パークプレイス校は日曜日④、⑤はありません。 ※セントポルタ校は、日曜日は休校です。	16,200円(9回分・税込み)、テキスト代1,500円(税込み) ◆セントポルタ校、パークプレイス校(大分合同新聞本社教室)　TEL097-538-9663(9:00～17:00/日・祝除く) ◆わさだタウン校(わさだタウン教室)　TEL097-541-0481(10:00～17:00/不定休) ◆トキハ別府校(トキハ別府教室)　TEL0977-23-1111(10:00～17:00/不定休)

■豊後高田教室　〒879-0606　豊後高田市玉津358番地　☎0978-22-3100(内線146)　(受付時間/9:00～17:00、土日祝除く)

No.	講　座　名	実施曜日・時間・定員等	受講料(3ヵ月分)
235	趣味　色の不思議＆色の魔法(講師:佐藤 万葉)	月1回水曜日13:30～15:00　6ヵ月6回　20名	3,888円、教材費(初回に説明)
236	趣味　健康マージャン(講師:帆足 三郎)	第1・3木曜日10:30～12:30　6ヵ月12回　20名	6,480円
237	教養　すてきに話そう☆話しの輪(講師:加島 久住子)	第1月曜日13:30～15:00　6ヵ月6回　20名	3,888円、教材費(初回に説明)
238	手工芸　彫金にチャレンジ！気軽に取り組むアクセサリー製作(講師:伊澤 直記)	第1・3月曜日10:00～12:00　6ヵ月12回　10名	11,664円 材料費1作品2,000円前後
239	手工芸　はじめてのシュガーアート(講師:指原 よう子)	第3月曜日13:00～15:00　6ヵ月6回　10名	4,860円、教材費(初回に説明)

株式会社エコア くらしの森文化教室

TEL:0979-23-5000 FAX:0979-23-5115
〈受付時間〉午前9:00～午後6:00

◆株式会社エコア中津ガス支店　くらしの森文化教室事務局
〒871-0031 中津市大字中殿560-1

● 電話、はがきまたはFAXでお申し込みください。
● 受講料は消費税が含まれています。(入会金不要)。受講料は6ヶ月分前納して頂きます。
● 募集の結果、定員より大幅に少ない講座は取りやめとなります。

■健康応援講座

No.	講　座　名	実施曜日・時間・回数	受講料・定員
1	ヘルシーフラダンス(講師:山内 はるえ)	月曜日　(カウピリ)10:00～11:00　17回 (アロハカウア)11:15～12:15　17回	18,000円(6ヶ月分)　20名
2	キッズダンス1(幼稚園～小学2年生)(講師:西村 みちえ)	月曜日　17:10～18:00　18回	18,000円(6ヶ月分)　30名
	キッズダンス2(小学3年生～中学生)(講師:西村 みちえ)	月曜日　18:00～19:00　18回	18,000円(6ヶ月分)　30名
3	こどものフラダンス(講師:西村 みちえ)	月曜日　19:00～20:00　18回	17,400円(6ヶ月分)　30名
4	ヨガ教室(講師:西村 みちえ)	月曜日　20:10～20:50　18回	18,000円(6ヶ月分)　30名
5	大人から始めるバレエ教室(講師:西村 みちえ)	月曜日　21:00～21:40　18回	18,000円(6ヶ月分)　20名
6	ベリーダンスエクササイズ(講師:KANAKO)	月曜日　15:30～16:30　18回 火曜日　20:30～21:30　18回 ※超初心者クラス	18,000円(6ヶ月分)　30名
7	健康体操(講師:溝口 美也子)	火曜日　10:00～11:00　18回	12,000円(6ヶ月分)　20名
8	護身術(中学生以上)(講師:兎洞 博美)	火曜日　15:30～17:30　12回	12,000円(6ヶ月分)　20名
9	はじめてのヨーガ(講師:小倉 道代)	火曜日　18:30～20:00　21回 水曜日　10:30～12:00・13:30～15:00　21回	18,000円(6ヶ月分)　20名
10	はじめてのフラダンス(講師:徳市 裕子)	火曜日　14:00～15:00　18回 金曜日　19:30～20:30　18回	18,000円(6ヶ月分)　20名
11	健康太極拳教室(講師:安部 純江)	水曜日　18:30～20:30　23回	18,000円(6ヶ月分)　20名
12	ZUMBA(講師:KANAKO)	木曜日　18:45～19:45　18回	18,000円(6ヶ月分)　30名
13	フラダンス基本コース(講師:西村 みちえ)	木曜日　20:00～20:50　18回	18,000円(6ヶ月分)　30名
14	フラダンス(ロイヤルハワイアン)(講師:西村 みちえ)	木曜日　21:00～23:00　18回	24,000円(6ヶ月分)　20名
15	スポーツ吹矢(講師:稲尾 公規)	第1・3木曜日、第2・4木曜日　10:30～12:00　12回 土曜日　20:00～21:30　12回	9,000円(6ヶ月分)　20名
16	活きいき体操・自彊術(講師:中野 桂子)	木曜日　13:30～15:40　25回	18,000円(6ヶ月分)　20名
17	ピラティス(講師:藤原 えりか)	(Aコース)金曜日　10:00～10:45　18回 (Bコース)金曜日　18:30～19:15　18回	18,000円(6ヶ月分)　20名
18	スポーツダンス(社交ダンス)(講師:甲斐 光榮)	土曜日　10:30～12:30　21回	15,000円(6ヶ月分)　30名
19	親子で楽しくフラダンス(講師:徳市 裕子)	土曜日　15:00～16:00　18回	12,000円(6ヶ月分)　20名

■趣味・教養応援講座

No.	講　座　名	実施曜日・時間・回数	受講料・定員
20	パッチワーク(講師:木村 芳美)	月曜日　10:00～12:00　20回	18,000円(6ヶ月分)　20名
21	ステンドグラス(講師:鯉渕 理香)	月曜日　13:00～16:00　12回	18,000円(6ヶ月分)　15名
22	書　道(講師:安倍 双峰)	火曜日　10:00～12:00　18回	24,000円(6ヶ月分)　30名
23	きもの着付教室(講師:鈴木 千織)	火曜日　(昼コース)14:00～16:00　18回 (夜コース)18:00～20:00　18回	18,000円(6ヶ月分)　10名
24	華道家元池坊(講師:城戸 多喜子)	火曜日　16:30～18:30　18回	18,000円(6ヶ月分)　20名
25	プリザーブドフラワーアレンジメント(講師:佐藤 志穂)	水・木・日曜日　10:00～12:00　6回	6,000円(6ヶ月分)　16名
26	絵画教室(講師:中島 明美)	(一般)木曜日　19:30～22:30　24回 (児童対象:小・中学生)土曜日　13:00～15:00　24回	30,000円(6ヶ月分)　20名 24,000円(6ヶ月分)　20名
27	津軽三味線(講師:服部 禮子)	(Aコース)金曜日　10:00～12:00　12回 (Bコース)金曜日　13:00～15:00　12回	24,000円(6ヶ月分)　20名
28	スクラップブッキング(講師:原口 美由紀)	金曜日　13:30～15:30　6回	9,000円(6ヶ月分)　10名
29	フラワーアレンジメント(講師:城戸 多喜子)	土曜日　10:00～12:00　12回	12,000円(6ヶ月分)　20名
30	色鉛筆教室(講師:中島 明美)	土曜日　15:10～17:10　18回	18,000円(6ヶ月分)　20名

JEUGIA(ジュージヤ)カルチャーセンターパークプレイス大分

TEL:097-528-7620 FAX:097-528-7616
4月～　入会金4,000円(税別)

＊参加人数が一定に満たない場合、開講を中止することがあります。

◆JEUGIAカルチャーセンター　[住所]〒870-0174　大分市公園通り西2丁目1番
パークプレイス大分ガーデンウォーク3F シャングリラ内　(受付時間/10:00～20:00)

■アート＆クラフト

No.	講　座　名	実施曜日・時間等		受講料(月額・税別)
1	楽しいトールペイント(月2回)(講師:塩月 秀美)	第1月曜日12:30～14:30 第3月曜日10:00～12:00	3ヵ月6回	4,200円
2	ポーセラーツ＆ポーセリンペインティング(月2回)(講師:塩月 秀美)	第1月曜日・第3火曜日10:00～12:00 3ヵ月6回		4,200円
3	《NEW》フェイクスイーツを楽しもう♪(講師:久枝 ななえ)	第3火曜日13:00～14:30　3ヵ月3回		1,500円
4	月イチ☆スクラップブッキング(講師:長尾 佳子)	第2火曜日10:00～12:00　3ヵ月3回		1,000円
5	《NEW》中山みどりの「羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう」(講師:谷口 麻依子)	第3水曜日10:00～13:00　3ヵ月3回		3,600円
6	一筆描き俳画教室(講師:足立 玉彩)	第1・第3火曜日13:00～15:00　3ヵ月6回		2,900円
7	アイシングクッキーレッスン(講師:実崎 夕佳)	第1水曜日19:15～21:15　3ヵ月6回		1,500円
8	《NEW》キラキラ可愛い大人アセサリー グルーデコ教室(講師:中西 由美)	第1・第3水曜日10:30～12:00　3ヵ月6回		3,000円
9	シュガーアート・レッスン(講師:指原 よう子)	第2・第4水曜日19:00～21:00　3ヵ月6回		4,100円
10	～こころを届ける～　小池邦夫の絵手紙教室(講師:佐伯 幸子)	第2水曜日13:00～15:00　3ヵ月3回		1,700円
11	スクラップブッキング(講師:藤井 秀美)	第1・第3水曜日13:00～15:00　3ヵ月6回		4,000円
12	Jewelry Making (講師:養父 美穂子)	第2水曜日10:30～12:00　3ヵ月3回		2,500円
13	《NEW》楽しく作れる　消しごむはんこ教室(講師:津田 久美子)	第4木曜日10:00～12:00　3ヵ月3回		1,500円
14	《NEW》かんたん！かわいい！ポーセラーツ(講師:矢田 しのぶ)	第3木曜日19:00～21:00　3ヵ月3回		2,000円
15	ふんわりフエルト教室(講師:三重野 千絵)	第2・第4木曜日10:30～12:00　3ヵ月6回		2,000円
16	ハンドメイドピアス☆レッスン(講師:日名子 聖恵)	第2・第4水曜日10:30～11:30　3ヵ月6回		2,600円
17	やさしいチョークアート(講師:太田 真由美)	第3木曜日13:30～15:30　3ヵ月3回		1,500円
18	日用品を使ったトールペイント(講師:高山 あゆみ)	第2・第4木曜日10:40～12:40　3ヵ月6回		3,500円
19	《NEW》楽しいタイルクラフト(講師:川野 二奈)	第4金曜日10:00～12:00　3ヵ月6回		2,000円
20	フルーツ＆ソープカービング(講師:梅木 美奈)	第1・第3木曜日13:30～15:30　3ヵ月6回 第1・第3金曜日19:00～21:00　3ヵ月6回		5,000円
21	尾形さゆりトールペイント講座(講師:尾形 さゆり)	第2・第4金曜日19:30～21:30　3ヵ月6回		3,000円
22	日本画・名画模写(講師:筑濱 キヨミ)	第2・第4金曜日10:00～12:00　3ヵ月6回		3,100円
23	メイキング　ジュエリー(講師:河野 みゆき)	第3金曜日10:00～12:00　3ヵ月3回		2,100円
24	公益財団法人　日本生涯学習協議会(所管:内閣府)監修・認定 ビーズ・デコ刺しゅう認定講座(講師:養父 美穂子)	第1・第3金曜日13:00～15:00　3ヵ月6回		4,100円
25	たのしいステンドグラス(講師:永井 行徳)	第1日曜日10:00～13:00　3ヵ月3回		3,800円

■生活文化

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
26	プリザーブドフラワー専科(講師:松尾 真理子)	第1月曜日13:30～15:30　3ヵ月3回	[初級]2,700円 [中級]3,100円 [ディプロマ]5,100円 [講師・プロ]5,100円
27	MODERNいけばな(講師:宮　美紀代)	第2・第4月曜日14:00～15:00　3ヵ月6回	1,200円
28	正座の苦手な方も立礼(リュウレイ)で楽しく茶道(裏千家)(講師:伊坂 宗乃)	第1・第2・第3月曜日18:30～20:30　3ヵ月9回	4,500円

JEUGIAカルチャーセンターのつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
29	薬膳＆陰陽五行のお話～お茶・プチスィーツ付(講師:河野 麻美)	第4月曜日13:00～14:30　3ヵ月5回	2,000円
30	資格もとれる!　硬筆・毛筆(講師:金島 功名)	第1・第3火曜日19:00～21:00　3ヵ月6回	3,100円
31	《NEW》いけばな小原流～目指せ大和撫子～(講師:吉田 恵雪)	第1・第2・第3火曜日19:00～21:00　3ヵ月9回	3,990円
32	実用書道～ペン字から毛筆まで～(講師:高山 あゆみ)	第2・第4火曜日10:30～12:00　3ヵ月6回	3,000円
33	プリザーブドフラワー〈記念に残しておきたい〉(講師:田邉 芙美)	第4火曜日19:00～20:30　3ヵ月3回	1,500円
34	楽しい手あみ(講師:中野 カツ子)	第2・第4火曜日14:00～16:00　3ヵ月6回	2,900円
35	インテリアの花〈花を楽しむ〉(講師:末松 朱美)	第1・第3水曜日19:00～21:00　3ヵ月6回	3,200円
36	戸塚刺しゅう(講師:加藤 京子)	第1・第3水曜日13:30～15:30　3ヵ月6回	4,000円
37	お食事と合う紅茶レッスン(講師:円城 美由紀)	第1木曜日10:30～12:00　3ヵ月3回	1,500円
38	習字教室(ペン・毛筆・仮名・くらしの書)(講師:安部 慶子)	第1・第3木曜日19:00～21:00　3ヵ月6回	3,100円
39	月に1度の習字教室(ペン・毛筆・仮名・くらしの書)(講師:安部 慶子)	第2木曜日10:30～12:30　3ヵ月3回	1,550円
40	スタイリッシュなプリザーブドフラワー♪(講師:此の花さくや akemi)	第3木曜日10:00～11:30　3ヵ月3回	1,000円
41	かな書道＆美しいペン字(講師:清松 文子(秀泉))	第1・第3木曜日10:00～12:00　3ヵ月6回	4,100円
42	フラワーアレンジメント(講師:田邉 芙美)	第2・第4木曜日19:00～20:30　3ヵ月6回	3,600円
43	《NEW》週末プチ習字(ペン字)(講師:高本 文子)	第1・第3金曜日18:30～19:30　3ヵ月6回	2,000円
44	おつとめ帰りの習字教室(講師:高本 文子)	第1・第3金曜日19:30～21:30　3ヵ月6回	3,100円
45	Crochet Café ～かぎ針編み講座～(講:養父 美穂子)	第1金曜日10:00～12:30　3ヵ月3回	2,600円
46	書道教室～子どもから大人まで～(講師:水田 雲峰)	第2・第4土曜日10:30～12:00　3ヵ月6回	3,100円

■趣味・教養

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
47	日常生活に役立つ色彩心理(講師:木村 蓮香)	第4月曜日19:30～21:00　3ヵ月3回	2,100円
48	Ciao　イタリア語(講師:ヤンノッティ・ルイジ)	月4回月曜日 10:30～11:30、19:30～20:30 3ヵ月12回	6,000円
49	Hola　スペイン語(講師:マルティン・ルベン)	月4回火曜日 10:30～11:30、19:30～20:30 3ヵ月12回	6,000円
50	日常で活かす心理学(講師:菅 宣子)	第2火曜日13:00～14:30、19:30～21:00　3ヵ月3回	2,500円
51	～幸せになる方法はひとつだけ～(講師:生山 留美)	第2・第4火曜日14:00～16:00　3ヵ月6回	3,000円
52	夢・実現！資格を活かして収入に繋げる方法(講師:石井 美佐子)	第4水曜日14:30～16:00　3ヵ月3回	2,500円
53	学力の基礎を育む読み聞かせ教室(講師:児玉 喜恵子)	第2・第4水曜日10:00～11:30　3ヵ月3回	2,000円
54	《NEW》コミュニケーション心理学(講師:菅 宣子)	第2木曜日13:00～14:30、19:30～21:00　3ヵ月3回	2,700円
55	《NEW》自分で占えるセルフタロット占い(講師:ラーヤ)	第2金曜日13:30～15:30、18:30～20:30　3ヵ月3回	3,200円
56	大人のための楽しい英会話(講師:Reymond Renee)	月2回金曜日13:30～15:30　3ヵ月6回	6,600円
57	くらしのラッピング(講師:長谷川 智子)	第3金曜日13:00～14:30　3ヵ月3回	2,100円
58	幸せの地図作成講座 ～ビジョンボードでコーチング～(講師:安部 知子)	第1・第3金曜日19:00～20:30　3ヵ月6回 第2・第4金曜日10:30～12:00　3ヵ月6回	3,000円
59	楽しいラッピング(講師:河野 愛子)	第2土曜日13:30～15:00　3ヵ月3回	2,100円
60	癒しのカラーレッスン(講師:岩元 直美)	第1土曜日13:00～14:30　3ヵ月3回	2,100円
61	癒しの写真教室(講師:宮崎 尚彦)	第1・第3土曜日[初心者コース]18:00～19:00　3ヵ月6回 第1・第3土曜日[初・中級コース]19:00～21:00　3ヵ月6回	[初心者]2,600円 [初・中級]4,100円
62	日本の伝統芸能 南京玉すだれ(講師:尾崎 朱美、小野 悦代)	第3土曜日13:00～14:00　3ヵ月3回	2,200円

JEUGIAカルチャーセンターのつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
63	大好き　韓国語(講師:印 成銀)	月3～4回金曜日 17:00～19:00[60分レッスン]3ヵ月10回 月3～4回土曜日 18:30～21:40[60分レッスン]3ヵ月10回	4,500～6,000円
64	パーソナルカラーや個性を活かす着こなし講座(講師:木村 蓮香)	第1日曜日 10:30～12:30　3ヵ月3回	2,500円

■美容・健康・癒し

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
65	クリスタルサウンド・リラクセーション講座(講師:菅 宣子)	第4月曜日10:30～12:00、19:30～21:00　3ヵ月3回	2,500円
66	たのしい太極拳(講師:有川 和男)	第1・第2・第3月曜日 13:00～14:30　3ヵ月9回	3,150円
67	ヨガ＆クリスタルボウル(講師:Veena レナ)	月2回月曜日 19:00～20:15、20:20～21:35　3ヵ月6回	2,800円
68	ボディメイクピラティス(講師:インストラクター 千明)	月4回火曜日 19:10～20:10、20:20～21:20　3ヵ月12回 月4回水曜日10:00～11:00　3ヵ月12回	5,200円
69	パーソナル・セルフメイク初級(全５回)(講師:福丸 みどり)	第1・第3火曜日10:00～12:00　3ヵ月全5回	11,000円(全5回)
70	《NEW》アンチエイジングヨーガ(講師:佐藤 マナリ)	第2・第4火曜日10:30～11:30　3ヵ月6回	2,700円
71	《NEW》アロマヨガ(講師:山口 涼子)	月4回水曜日 10:30～11:30　3ヵ月12回	5,200円
72	《NEW》ピラティス プライベートレッスン(講師:インストラクター 千明)	月4回水曜日11:00～12:00　3ヵ月12回	16,000円
73	体が楽になる！ろっ骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～(講師:菅 美代子)	第2・第4水曜日20:00～21:00　3ヵ月6回	2,900円
74	やさしい養生気功健康法(講師:児玉 恒彦)	第2・第4水曜日 10:00～11:30　3ヵ月6回	2,400円
75	月１ヨガ～心とからだのデトックス～(講師:野口 久美子)	第3水曜日 10:30～12:00　3ヵ月3回	1,600円
76	ルーシーダットン ～タイ式簡単整体ヨガ～(講師:和田 いずみ)	第2・第4木曜日10:30～11:30　3ヵ月6回	2,800円
77	姿勢改善プログラム(講師:Fips認定トレーナー)	月4回木曜日10:00～11:00　3ヵ月12回	4,200円
78	癒しのヨガ(講師:安部 博美)	月4回木曜日19:10～21:10　3ヵ月12回	4,200円
79	美と健康のための骨盤エクササイズ(講師:工藤 美和)	第1・第3金曜日 10:30～11:30　3ヵ月6回	2,600円
80	週末のクリスタルサウンド・リラクセーション講座(講師:菅 宣子)	第2金曜日 13:30～14:30、19:30～21:00　3ヵ月3回	2,500円
81	週末リセットヨガ(講師:染川 由香)	月4回金曜日20:45～21:45　3ヵ月12回	5,000円
82	ヨガ＆ピラティス講座(講師:Fips認定トレーナー)	月4回土曜日14:00～15:00　3ヵ月12回	5,720円
83	癒しのヨガ(講師:土屋 京子)	月4回土曜日10:30～12:00　3ヵ月12回	5,600円
84	やさしい太極拳(講師:安部 勇樹)	第1・第2・第3土曜日 19:00～20:00　3ヵ月9回	3,150円
85	サンデーヨガ(講師:Veena レナ)	第1・第3日曜日 14:30～15:30　3ヵ月6回	2,700円

■ダンス・舞踊・武道

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
86	はじめてのタップダンス(講師:石原 万吉)	月4回月曜日 こども可　18:30～19:30　3ヵ月12回	6,000円
	タップダンス(講師:石原 万吉)	月4回月曜日こども可　19:30～21:00　3ヵ月12回	6,000円
87	超初心者のためのアイドルダンス(講師:松成 友衣)	第1・第3・第4火曜日 19:30～20:30　3ヵ月9回	3,750円
88	リズムタップダンス(講師:tapdancer ＩＫＫＥＮ)	月3回火曜日 20:00～21:00　3ヵ月9回	6,000円
89	こどもフラ・ポリネシアンダンス(講師:葛城 理恵)	第1・第3・第4火曜日14:00～15:00　3ヵ月9回 第1・第3・第4木曜日19:30～20:30　3ヵ月9回	3,900円
90	大人のための空手教室(講師:高橋 幹雄)	月3回火曜日18:30～19:30　3ヵ月9回	3,150円
91	「楽しく踊ろう」ポップスダンス(J-POP＆K-POP)(講師:二宮 真由美)	月4回水曜日18:45～20:00　3ヵ月12回	4,200円
92	《NEW》ZUMBA GOLD(講師:福永 貴子)	第2・第4木曜日13:00～14:00　3ヵ月6回	2,800円
93	スタイル ヒップホップ(講師:三ツ木 真央)	月4回木曜日20:25～21:25　3ヵ月12回	4,200円

JEUGIAカルチャーセンターのつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
94	楽しくHIP HOP(講師:山路 麻綾)	月4回木曜日20:25〜21:25　3ヵ月12回	4,200円
95	大人のためのバレエレッスン(講師:佐藤 利英子、和田 舞)	第1・第2・第3木曜日10:30〜12:00　3ヵ月9回	4,020円
96	大人の為のクラシックバレエ(講師:井餘田 幹子)	月4回金曜日19:00〜20:30　3ヵ月12回	5,360円
97	大人のときめきベリーダンス(講師:イシス・アツミ)	月3回金曜日14:00〜15:15　3ヵ月9回	5,850円
98	ビューティフル・フラダンス(講師:佐藤 まゆみ)	第1・第2・第3金曜日10:30〜12:00　3ヵ月9回	3,150円
99	リフレッシュ　フラ(講師:　上 亜里佐)	月3回金曜日19:30〜21:00　3ヵ月9回	4,650円
100	金曜午後の社交ダンス〜楽しくダンスを踊りましょう〜(講師:神原 次保、神原 節子)	第1・第3・第4金曜日 13:30〜15:00　3ヵ月9回	3,150円
101	《NEW》Hula/ナーマモオカレイナニ エルア(講師:インストラクター MAIKY)	月3回土曜日19:30〜21:00　3ヵ月9回	6,000円
102	HIP HOPストリートDANCE(講師:インストラクター JUN)	月4回土曜日17:30〜18:30　3ヵ月12回	4,200円
103	ムエタイフィットネス(講師:伴 政和、上原 真理)	第1・第2・第3土曜日10:30〜12:00　3ヵ月9回	3,900円
104	心身統一合氣道(講師:吉良 和彦)	月3回日曜日18:30〜19:30　3ヵ月9回	3,000円
105	〜女力劇的UP〜ベリーダンス(講師:イシス・アツミ)	月3回日曜日 11:15〜12:45　3ヵ月9回	6,150円
106	バーレスクダンス☆Sexy Styl (講師:ダンスインストラクター レナ)	第1・第3日曜日15:40〜16:55　3ヵ月6回	3,100円

■音楽

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
107	50代からはじめるピアノ(講師:波多野 典子)	第1・第3月曜日10:00〜15:00[30分レッスン]3ヵ月6回	3,700円
108	楽しいグループボーカルレッスン(講師:隅田 ゆみこ(YUMIKO))	第1・第2・第3月曜日 19:30〜21:00　3ヵ月9回	5,400円
109	楽しいチェロ(講師:白沢 あいり)	第1・第2・第3月曜日18:00〜21:00[30分レッスン] 3ヵ月9回	7,650円
110	気軽に!楽しく!フルート・オカリナ♪(講師:藤田 圭子)	第2・第4火曜日17:30〜21:00[30分レッスン] 3ヵ月6回	4,900円
111	劉先生の二胡教室(講師:劉 福君)	月1回火曜日 13:00〜14:00　3ヵ月3回	4,500円
112	気軽に楽しむヴァイオリン教室(講師:丸尾 和子)	月2〜3回火曜日19:00〜21:00　3ヵ月6〜9回 月2〜3回金曜日15:00〜16:00　3ヵ月6〜9回	[月2回50分] 7,800円 [月3回30分] 7,650円
113	アフリカンパーカッション 西アフリカ民族楽器 ジャンベ (講師:カネタ トミオ)	月4回火曜日 [初級]19:00〜20:00　3ヵ月12回 月4回火曜日[中級]20:00〜21:00　3ヵ月12回	6,200円
114	楽しいリコーダー(講師:　橋 真千代)	第1・第3火曜日15:00〜18:30 [30分レッスン] 3ヵ月6回	4,800円
115	楽しいピアノレッスン(講師:渡辺 桂子)	月3〜4回水曜日16:30〜19:00 [30分レッスン] 3ヵ月11回	5,100円
116	おとなの簡単キーボード(講師:宗野 和枝)	第2・第4水曜日13:30〜14:30　3ヵ月6回	4,000円
117	ボイストレーニング　ビギナー(講師:橋本 悦代)	第1・第3水曜日[発声中心] 18:00〜19:15　3ヵ月6回	4,700円
118	ボイストレーニング　アカペラ(講師:橋本 悦代)	第1・第3水曜日[アカペラ中心]19:30〜21:00　3ヵ月6回	4,700円
119	お琴の教室(講師:廣末 弥生)	第1・第3水曜日、第2・第4金曜日10:30〜12:00　3ヵ月6回	3,200円 琴使用料 月額500円
120	必ずひける津軽三味線　必ずうたえる日本の民謡 (講師:瑛 乃里香)	第 1・第3金曜日15:30〜21:00の間で応相談 [個人]40分　[グループ(2人〜)]90分　3ヵ月6回	[個人] 5,000円 [グループ] 4,000円
121	≪NEW≫なつかしい唱歌を歌いましょう(講師:矢部 清子)	第2木曜日 14:00〜15:30　3ヵ月3回	2,000円
122	ピアノ〜こどもから大人まで〜(講師:内藤 美穂)	第1・第3木曜日 11:00〜17:00 [30分レッスン] 3ヵ月6回	4,900円
123	オカリナ〜はじめてから上級まで〜(講師:内藤 美穂)	第1・第3木曜日 11:00〜17:00 [30分レッスン] 3ヵ月6回	4,900円
124	歌声サロン(講師:内藤 美穂)	第1・第3木曜日13:00〜14:00　3ヵ月6回	2,900円
125	大人の初めてのピアノ(クラシックからポピュラーまで)(講師:第一音楽学院講師)	月3〜4回金曜日18:00〜21:00 [30分レッスン] 3ヵ月11回	6,300〜8,400円
126	思い出いっぱい♪ピアノでフォークソング(講師:波多野 典子)	第1・第3金曜日13:30〜14:30　3ヵ月6回	2,900円
127	おとなのためのピアノ教室(講師:波多野 典子)	第1・第3土曜日17:15〜18:45 [30分レッスン] 3ヵ月6回	4,900円

JEUGIAカルチャーセンターのつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
128	かわいいお琴　文化琴(ミニ琴)(講師:三浦 麻央)	月2回土曜日11:00～15:00 [30分レッスン] 3ヵ月6回	4,000円
129	沖縄三線　～沖縄の風に吹かれて～(講師:前村 純彦)	第2・第4木曜日 [初心者]13:30～15:00　3ヵ月6回 第2・第4土曜日[入門]10:30～12:00　3ヵ月6回 第2・第4土曜日 [初心者]13:30～15:00　3ヵ月6回 第1・第3木曜日 [初中級]18:30～20:00　3ヵ月6回	3,100円
130	土曜日のウクレレ(講師:甲斐 康彦)	月4回土曜日19:00～20:30　3ヵ月12回 月4回土曜日 20:30～21:30　3ヵ月12回	[30分レッスン] 7,400円 [60分レッスン] 6,200円
131	ポピュラーギター(講師:甲斐 康彦)	月4回水曜日 18:25～19:45 [30分レッスン] 3ヵ月12回 月4回土曜日19:00～21:30 [30分レッスン] 3ヵ月12回	7,400円
132	サクソフォン教室(講師:生野 一也)	(個人)月2回土曜日19:00～21:30 [40分]　3ヵ月6回 (グループ)月2回土曜日19:00～21:30 [60分]　3ヵ月6回	7,200円 5,200円
133	はじめてのロマン琴(大正琴)(講師:川上 あいこ)	第2・第4日曜日10:30～12:00　3ヵ月6回	4,000円

■こども

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
134	ベビーヨガ(講師:溝辺 悠未)	第1・第3月曜日10:30～11:30　3ヵ月6回	3,000円
135	ジュニア体操教室(講師:Fips認定トレーナー)	月4回月曜日 15:30～16:30､16:45～17:45　3ヵ月12回	5,720円
136	NBAスタイルチアダンス(講師:後藤 恭子 他)	月4回月曜日17:00～18:00 [入門]　3ヵ月12回 月4回月曜日18:00～19:10 [初級]　3ヵ月12回	5,000円
137	《NEW》こどもアフリカンジャンベ(講師:カネタ トミオ)	月4回火曜日18:30～19:00　3ヵ月12回	4,000円
138	《NEW》ベビーと一緒に マミーズHula(講師:インストラクター MAIKY)	月3回火曜日 11:00～12:00　3ヵ月9回	6,000円
139	こどもを伸ばす！絵画・造形教室(講師:池辺 加菜子)	第1・第3火曜日16:30～17:30(4～6歳)　3ヵ月6回 第1・第3火曜日17:30～18:30(6～12歳)　3ヵ月6回	2,400円
140	よちよち・とことこ♪ こども表現教室(講師:手島 泰子)	第1・第3火曜日10:00～11:00(1～2歳)　3ヵ月6回 第1・第3火曜日11:15～12:15(3～4歳)　3ヵ月6回	2,800円
141	こども個性育成講座(講師:金島 功名)	第1・第3火曜日16:00～17:00 (幼児)　3ヵ月6回 第1・第3火曜日17:00～18:30 (小～中学生)　3ヵ月6回	3,100円
142	キッズヒップホップ(講師:CHIHARU)	月4回火曜日16:00～17:00　3ヵ月12回	5,000円
143	ガールズ♥ダンス～J-POP&K-POPから洋楽まで～(講師:松成 友衣)	月4回火曜日 17:30～18:30　3ヵ月12回	5,000円
144	こども空手(講師:高橋 幹雄)	月3回火曜日 17:30～18:30　3ヵ月9回	3,150円
145	こどもヴァイオリン教室(講師:丸尾 和子)	月3回火曜日19:00～21:00 [30分レッスン] 3ヵ月9回 月3回金曜日15:00～16:00 [30分レッスン] 3ヵ月9回	7,650円
146	《NEW》Hula/オハナ(親子)クラス(講師:インストラクター MAIKY)	月3回水曜日17:00～18:10 (4～11歳)　3ヵ月9回	7,800円
147	「初めてのダンス」キッズステージ(講師:二宮 真由美)	月4回水曜日16:15～17:15　3ヵ月12回	4,200円
148	「なりきって踊ろう」ジュニアステージ(講師:二宮 真由美)	月4回水曜日17:30～18:30　3ヵ月12回	4,200円
149	ジュニアヒップホップ(講師:CHIHARU)	月3回水曜日18:30～19:30　3ヵ月9回	3,750円
150	エンジョイ！イングリッシュ～英語を始めよう～(講師:田泓 美紀)	月3～4回水曜日15:30～16:20 (5歳～小1)3ヵ月10回 月3～4回水曜日16:20～17:10 (小1～小3)3ヵ月10回 月3～4回水曜日 17:10～18:00(小4～小6)3ヵ月10回	3,150円～4,200円
151	英検コース【5～2級】(講師:田泓 美紀)	月3～4回水曜日18:00～19:00　3ヵ月10回	[5級]5,550円～ [4級]6,000円～
152	キッズボイススクール～映画の曲でレッスン～(講師:橋本 悦代)	第1・第3水曜日 17:00～18:00　3ヵ月6回	3,700円
153	こどもの楽しいピアノレッスン(講師:渡辺 桂子)	月3～4回水曜日(3歳～) 16:30～19:00 [30分レッスン]3ヵ月11回	5,100円
154	ピアノ～こどもから大人まで～(講師:内藤 美穂)	第1・第3木曜日11:00～17:00 [30分レッスン] 3ヵ月6回	3,500円
155	ティーンヒップホップ初級(講師:三ッ木 真央)	月4回木曜日(10歳～) 19:00～20:00　3ヵ月12回	4,200円
156	楽しくHIPHOPジュニア＆ティーン(講師:山路 麻綾)	月4回木曜日(7歳～) 17:30～18:30　3ヵ月12回	4,200円
157	子ども絵画教室(講師:野中 美治)	第1・第3木曜日(4～12歳) 16:30～17:30、17:30～18:30　3ヵ月6回	3,000円

JEUGIAカルチャーセンターのつづき

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(月額・税別)
158	こどもクラシックバレエ(講師:佐藤香名)	月3～4回木曜日(3～5歳) 15:30～16:30　3ヵ月11回 月3～4回木曜日(6～8歳) 16:40～17:40　3ヵ月11回 月3～4回木曜日(9歳以上) 17:45～18:45 3ヵ月11回	4,020円
159	こどもクラシックバレエ(講師:井餘田幹子)	月4回金曜日(6歳～) 16:30～17:30　3ヵ月12回 月4回金曜日(10歳～) 17:30～18:30　3ヵ月12回	5,360円
160	こどものピアノ(講師:第一音楽学院講師)	月3～4回金曜日(4歳以上)18:00～21:00 [30分レッスン]　3ヵ月11回	5,580円
161	子供将棋教室(講師:河村和央)	第2・第4土曜日(5～15歳) 10:00～12:00　3ヵ月6回	2,900円
162	子ども　楽しい書き方教室(講師:高山あゆみ)	第2・第3土曜日 10:00～11:00　3ヵ月6回	2,100円
163	書道教室～子どもから大人まで～(講師:水田雲峰)	第2・第4土曜日(小学生～) 10:30～12:00　3ヵ月6回	3,100円
164	ジュニアクラシックバレエ (講師:佐藤利英子、和田舞)	月3回土曜日(3～6歳)　11:00～12:00　3ヵ月9回 月3回土曜日(6歳～)　13:00～14:00　3ヵ月9回 月3回土曜日(8歳～)　14:00～15:00　3ヵ月9回 月3回土曜日(小4～)　15:00～16:00　3ヵ月9回	4,020円
165	キッズ・キックボクシング(講師:伴政和)	月3回土曜日15:00～16:20　3ヵ月6回	3,900円
166	HIPHOPストリートDANCEKIDS　(講師:インストラクターJUN)	月4回土曜日16:30～17:30　3ヵ月12回	4,200円
167	はじめてのピアノレッスン(講師:波多野典子)	月3～4回土曜日(3歳以上)17:15～18:45　3ヵ月12回	5,550円～
168	心身統一合氣道(講師:吉良和彦)	月3回日曜日(小1～) 18:30～19:00　3ヵ月9回	3,000円

■資格取得

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(税別)
169	カードリーディングセラピスト養成講座(講師:アロマ番長おかぴー)	月4回水曜日10:00～13:00　全4回	36,112円
170	アロマハンドリフレクソロジー講座(講師:アロマ番長おかぴー)	第1・第2・第3水曜日14:00～17:00　1ヶ月3回	27,000円
171	FP(ファイナンシャルプランナー)3級取得対策講座(講師:大森祐二)	月3回水曜日19:00～21:00　全10回	(全10回)10,000円
172	公益財団法人日本生涯学習協議会(JLL)が監修・認定する 「ジュエルDeCoRe認定講座」(講師:養父美穂子)	第2日曜日 10:00～16:00　全2回	(全2回)11,600円

■1日講座

No.	講　座　名	実施曜日・時間等	受講料(税別)
173	パワーピアスセラピスト養成講座(講師:アロマ番長おかぴー)	第1日曜日10:00～16:00　1回	8,334円
174	クイックマッサージ講座(講師:アロマ番長おかぴー)	応相談　10:00～16:00　1回	13,889円
175	ボディケアセラピスト養成講座(講師:アロマ番長おかぴー)	応相談　10:00～15:00　1回	22,223円
176	タロット占い養成講座(講師:瀬戸カンナ)	4時間の時間が確保できる希望日により、 講師と相談の上、開催日時を決定　1回	12,000円
177	レザークラフト(講師:84's実輝弥)	第3月曜日19:00～21:00　1回	2,550円
178	オーラ診断(講師:山本秀子)	応相談　13:00～17:30(個人50分)　1回	1,000円
179	初級ベビーマッサージセラピスト養成講座(講師:田　明美)	応相談　10:00～13:30　1回	12,741円

受講の申込み方法について

○受講を希望する講座の主催者に、直接お申し込みください。

単位の認定について

○拡大講座・連携講座の受講時間を「おおいた学びの輪」推進事業の受講単位として認定することを希望する方は、講座主催者への申込みとは別に、以下の手続きを行ってください。

①「おおいた学びの輪」推進事業受講手帳を購入する。
（既にお持ちの方は新たに購入する必要はありません）
②講座の各回終了時に、受講手帳（旧事業の「おおいた県民アカデミア大学」受講手帳も可）の所定の欄に、受講した講座の講師または担当者に押印をしてもらう。
③受講手帳の単位認定を希望するページと受講者証の写し（コピー）を社会教育総合センター宛に送付または手帳を直接社会教育総合センターに持参する。

※単位認定を希望しない方は、上記手続を行う必要はありません。

ご利用ください

ホームページ『まなびの広場おおいた』

http://manabi.oita-ed.jp/

生涯学習や社会教育に関する様々な情報をインターネットを通じて提供している県立社会教育センターが運営するホームページです。

インターネット教室	社会教育総合センター主催事業情報
県内講座情報	社会教育関連文献情報
人材・指導者情報	社会教育関係団体・施設情報
視聴覚機材情報	分野別社会教育関連情報

まなびの広場おおいた　検索

【お問い合わせ】

大分県立社会教育総合センター

〒874-0903　別府市大字別府字野口原3030-1
TEL:0977-22-7763　FAX:0977-26-4564